

Физическая культура как призвание: к 88-летию Виктора Алексеевича Мирниченко

К.М. Комиссарчик, Л.В. Митенкова, Л.И. Халилова, А.В. Шигабудинов

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, Санкт-Петербург, Россия

АННОТАЦИЯ

Статья посвящена Виктору Алексеевичу Мирниченко — старейшему работнику Санкт-Петербургского государственного педиатрического университета (СПбГПМУ), преподавателю кафедры физической культуры. 13 сентября 2025 года ему исполнилось 88 лет, 60 лет из которых он отдал педагогической деятельности. Виктор Алексеевич служил в войсках особого назначения в Туркменистане, где большое внимание уделялось физической подготовке. Окончил Башкирский техникум физкультуры и Институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта по специальности «Тренер по легкой атлетике». Профессиональную карьеру начал в спортивном обществе «Спартак», затем продолжил в Ленинградском санитарно-гигиеническом медицинском институте (ЛСГМИ) (1966–1968, 1971–1976 годы), а с 1968 по 1971 годы служил инструктором лечебной физической культуры в Северной группе войск (Польша).

Виктор Алексеевич Мирниченко — кандидат в мастера спорта по легкой атлетике, тренер, организатор спортивных мероприятий, инструктор по лечебной физкультуре, наставник заслуженных медицинских работников и педагогов, обладатель нагрудного знака «Отличник физической культуры и спорта», почетного звания «Ветеран труда». Имеет благодарности от Комитета по физической культуре и спорту (2022) и руководства Университета за профессиональную деятельность. Как опытный педагог он активно использует современные подходы для проведения практических занятий, уделяет особое внимание студентам, имеющим проблемы со здоровьем. Параллельно с педагогической деятельностью он является научным руководителем: готовит студентов к участию в студенческих научно-практических конференциях и помогает им в публикации исследовательских работ. Виктор Алексеевич является организатором спортивных секций, тренирует и готовит студентов к межвузовским соревнованиям по легкой атлетике. Успех его тренерской работы подтверждают воспитанники — победители и призеры легкоатлетических соревнований.

Ключевые слова: старший преподаватель В.А. Мирниченко, Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, спортивные достижения, подготовка спортсменов, педагогическая деятельность, знаменитые ученики, награды

Как цитировать

Комиссарчик К.М., Митенкова Л.В., Халилова Л.И., Шигабудинов А.В. Физическая культура как призвание: к 88-летию Виктора Алексеевича Мирниченко. *Педиатр*. 2025;16(4):99–104. <https://doi.org/10.56871/PED.2025.53.68.011>.

<https://doi.org/10.56871/PED.2025.53.68.011>

UDC 378.124+[616-053.2]378+37.01+796.015.12+37.091.53+06.05

Physical education as a vocation: on the 88th birthday of Viktor Alekseevich Mirnichenko

Konstantin M. Komissarchik, Lyubov V. Mitenkova,
Lilia I. Khalilova, Aleksey V. Shigabudinov

ABSTRACT

The article is dedicated to Viktor Alekseevich Mirnichenko, the oldest employee of St. Petersburg State Pediatric University (SPbSPMU), a teacher at the Department of Physical Education. On September 13, 2025, he will be 88 years old and 60 years of his teaching career. Viktor Alekseevich served in the special forces in Turkmenistan, where great attention was paid to physical training. He graduated from the Bashkir College of Physical Education and the Lesgaft Institute of Physical Culture with a degree in Athletics Coach. He started working at Spartak, then at the Leningrad Sanitary and Hygienic Medical Institute (LSGMI) (1966–1968, 1971–1976), and in 1968–1971 served as an instructor of physical therapy in the Northern Group of Forces (Poland). Viktor Alekseevich Mirnichenko is a candidate for the Master of Sports in athletics, coach, organizer of sports events, instructor in physical therapy, mentor of famous medical workers and teachers, holder of the badge “Excellent Student of physical Culture and Sports”, honorary title “Veteran of Labor”. He has received commendations from the Committee on Physical Culture and Sports (2022) and the university administration for his professional activities. As an experienced teacher, he actively uses modern approaches to conduct practical classes, pays special attention to students with health problems. In parallel with his teaching activities, he is a research supervisor: he prepares students for participation in Student scientific and practical conferences and helps them publish scientific papers. Viktor Alekseevich is the organizer of sports sections, trains and prepares students for interuniversity athletics competitions. The success of his coaching work is confirmed by the students — participants and winners of athletics competitions.

Keywords: senior lecturer V.A. Mirnichenko, Saint Petersburg State Pediatric Medical University, sports achievements, athletes' training, teaching activities, famous students, awards

To cite this article

Komissarchik K.M., Mitenkova L.V., Khalilova L.I., Shigabudinov A.V. Physical education as a vocation: on the 88th birthday of Viktor Alekseevich Mirnichenko. *Pediatrician (St. Petersburg)*. 2025;16(4):99–104. <https://doi.org/10.56871/PED.2025.53.68.011>.

Виктор Алексеевич Мирниченко родился в 1937 году в Полтавской области. Его детство пришлось на суровый период в истории страны — годы Великой Отечественной войны. В 1941–1943 годах, во время оккупации Полтавской области, семья Мирниченко В.А. оказалась в зоне боевых действий. Рассказывая о тех событиях, Виктор Алексеевич не раз отмечал, что ему и его близким чудом удалось остаться в живых.

Среднее образование он получил уже после войны. Занятия легкой атлетикой в школьные годы заложили основу для будущих спортивных достижений. Двухлетняя армейская служба в войсках особого назначения на базе Кушки (Туркменистан) стала этапом, где физическая подготовка интегрировалась в боевую, что сформировало подход к спорту как к дисциплине, сочетающей выносливость и прикладное мастерство.

В 1961 году В.А. Мирниченко окончил Башкирский техникум физической культуры (г. Уфа), а с 1961 по 1965 годы продолжил обучение в Институте физической культуры им. П.Ф. Лесгафта (Ленинград), получив специальность

тренера по легкой атлетике. Тренерская карьера началась в спортивном обществе «Спартак», где он совмещал преподавание с личным участием в соревнованиях. Позже работал в Ленинградском санитарно-гигиеническом медицинском институте (ЛСГМИ) (1966–1968), на кафедре физического воспитания.

С 1968 по 1971 год А.В. Мирниченко служил в Северной группе войск (Польша) инструктором по лечебной физической культуре. Этот опыт помог ему углубиться в реабилитационные программы через спорт. После возвращения в ЛСГМИ (1971–1976) он продолжил разработку методик для восстановления физического здоровья с помощью систематических тренировок.

Виктор Алексеевич посвятил 48 лет педагогической деятельности Санкт-Петербургскому государственному педиатрическому университету (СПбГПМУ), работая в нем с 1977 года (рис. 1). Будучи спортсменом и опытным педагогом в сфере физической культуры, он воспитывал в студентах интерес к спорту и активному образу жизни, участвовал во многих спортивных мероприятиях, становясь для каждой новой группы воспитанников уважаемым лидером и другом.

В.А. Мирниченко на протяжении всей педагогической деятельности является профессионалом в области физической культуры и активно занимается научно-исследовательской работой. С его участием разрабатываются и корректируются контрольные нормативы и тесты для оценки уровня физической подготовленности студентов [3]. Виктор Алексеевич является автором научных трудов и методических пособий [2, 4, 5]. Под руководством В.А. Мирниченко на протяжении многих лет студенты активно участвуют в научно-практических конференциях Университета, где занимают призовые места.

Спорт в жизни Виктора Алексеевича играет важную роль. Среди тренерских достижений — подготовка воспитанников, которые входили в состав сборных команд различного уровня. Более 20 лет команда по легкой атлетике, возглавляемая В.А. Мирниченко, участвовала во Всесоюзных соревнованиях среди вузов, Министерства здравоохранения СССР и России. По результатам его тренерской деятельности 8 человек выполнили норматив кандидата в мастера спорта, 45 получили первый разряд. Его ученики: Васько Ксения — многократная чемпионка по многоборью, член сборной СПбГПМУ по легкой атлетике, участница межвузовских соревнований и спартакиад среди медицинских вузов России; Святогор В.П., входивший в 1980 году в список 25 лучших бегунов страны на дистанции 1500 м; Худякова Елена — участница марафона «Пушкин — Ленинград» в 1980 году.

В 1982 году Виктор Алексеевич был одним из организаторов первых Всесоюзных массовых стартов «Лыжня России» и принял в них участие как спортсмен. Соревнования проводились на спортивной базе в Парголово (Ленинградская область) (рис. 2). Выступление в пробеге «Пушкин — Ленинград» запомнилось Виктору Алексеевичу



Рис. 1. Виктор Алексеевич Мирниченко — старший преподаватель кафедры физической культуры СПбГПМУ с 1977 г.

Fig. 1. Victor Alekseevich Mirnichenko — Senior Lecturer at the Department of Physical Education, Saint Petersburg State Pediatric Medical University, since 1977



Рис. 2. Всесоюзные соревнования (1982) «Лыжня России» (слева направо): Мирниченко В.А., Святогор В.П., Прохоров В.Н.

Fig. 2. All-Union competitions (1982) "Ski Track of Russia" (from left to right): Mirnichenko V.A., Svyatogor V.P., Prokhorov V.N.



Рис. 3. Мирниченко В.А. со студентами ЛПМИ — участниками пробега «Пушкин — Ленинград»

Fig. 3. Mirnichenko V.A. with LPMI students participating in the «Pushkin — Leningrad» run

как увлекательное спортивное мероприятие с его воспитанниками (рис. 3).

Благодаря своему большому педагогическому опыту, Виктор Алексеевич применяет оригинальные подходы на учебных занятиях. Внедряя в учебный процесс элементы спортивных игр, тренажеры и разнообразное спортивное оборудование, он пробуждает у студентов интерес к занятиям физической культурой, прививает им практические навыки и стремление к спортивным достижениям.

Особое внимание В.А. Мирниченко уделяет студентам специальной медицинской группы, обеспечивая им на занятиях индивидуальный подход. Свой опыт работы инструктором по лечебной физической культуре он применяет в организации занятий с обучающимися, учитывая их состояние здоровья.

Виктор Алексеевич, будучи преподавателем физической культуры, воспитал многих студентов, впоследствии ставших руководителями в медицинских организациях (рис. 4). Михаил Дмитриевич Дидур, специализировавшийся в беге на 800–1500 м (1977), ныне главный специалист Комитета здравоохранения по ЛФК и спортивной медицине, доктор медицинских наук, профессор, руководитель Института мозга человека РАН. В.А. Мирниченко сопровождал к спортивным успехам Сергея Владимировича Матвеева (1977–1985), выступавшего в многочисленных соревнованиях по легкой атлетике и участника команды в матчевой встрече в г. Каунасе (1986). В настоящее время он доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой физических методов лечения и спортивной медицины ФПО СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. Владимир Станиславович Василенко, доктор медицинских наук, профессор и заведующий кафедрой госпитальной терапии СПбГПМУ, активно участвовал в легкоатлетических соревнованиях (1978–1984) в первенстве ЛПМИ. В.А. Мирниченко готовил к вузовским соревнованиям Виктора Викторовича Погорельчука (1977–1983), кандидата медицинских наук, доцента, который сегодня сочетает научную деятельность с административной в качестве помощника ректора по воспитательной работе в СПбГПМУ. Воспитанник В.А. Мирниченко Андрей Александрович Антонов, член сборной ДСО «Буревестник» по легкой атлетике (1977–1982), с 1983 года преподает на кафедре общей гигиены СПбГПМУ.

Особо хочется отметить бывших студентов Виктора Алексеевича — Василия Ивановича Орла, заместителя ректора по учебной работе, Владимира Николаевича Тимченко, декана педиатрического факультета СПбГПМУ, заведующего кафедрой инфекционных заболеваний



Рис. 4. Пробег «Пушкин — Петербург» (слева направо): Матвеев С.В., Мирниченко В.А., Дидур М.Д.

Fig. 4. "Pushkin — Petersburg" run (from left to right): Matveev S.V., Mirnichenko V.A., Didur M.D.

у детей. Они всегда рады встрече с Виктором Алексеевичем и с благодарностью вспоминают свои студенческие годы [1].

ЛИТЕРАТУРА

1. Иванов Д.О., Ляхов И.Д., Чернова Т.М., Баннова С.Л., Павлова Е.Б., Булина О.В., Суховецкая В.Ф., Баракина Е.В., Назарова А.Н., Каплина Т.А., Субботина М.Д., Павлова Н.В., Федорова А.В. Путь от ученика сельской школы до известного в стране профессора педиатра-инфекциониста. *Педиатр*. 2023;14(4):125–134. <https://doi.org/10.17816/PED144125-134>.
2. Иващенко В.П., Митенкова Л.В., Халилова Л.И., Комиссарчик К.М., Шигабудинов А.В., Мирниченко В.А. Применение оздоровительного плавания для студентов специальной медицинской группы в медицинских вузах. СПб.: СПбГПМУ; 2020.
3. Иващенко В.П., Халилова Л.И., Митенкова Л.В., Мирниченко В.А. Контрольные нормативы как средство оценки уровня развития физических качеств студентов. *Здоровье — основа*

В 2003 году Мирниченко был удостоен знака «Отличник физической культуры и спорта». Эта награда стала признанием его вклада в развитие физической культуры и подготовку спортсменов. На протяжении своей деятельности он также неоднократно получал благодарности от ректора СПбГПМУ за добросовестное выполнение обязанностей и высокий профессионализм. В качестве признания за многолетний добросовестный труд ему присвоено почетное звание «Ветеран труда».

Виктор Алексеевич Мирниченко и сегодня поддерживает себя в отличной спортивной форме. В свои 88 лет он продолжает активную деятельность в университете, являясь примером для коллег и воспитанников. От всей души желаем ему дальнейших творческих успехов!

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Вклад авторов. Все авторы внесли существенный вклад в разработку концепции, проведение исследования и подготовку статьи, прочли и одобрили финальную версию перед публикацией.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Источник финансирования. Авторы заявляют об отсутствии внешнего финансирования при проведении исследования.

ADDITIONAL INFORMATION

Authors' contribution. All the authors made a significant contribution to the development of the concept, research and preparation of the article, read and approved the final version before publication.

Competing interests. The authors declare the absence of obvious and potential conflicts of interest related to the publication of this article.

Funding source. The authors state that there is no external funding for the study

человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. 2019;14(2):765–771. EDN: WRJCTM.

4. Комиссарчик К.М., Митенкова Л.В., Иващенко В.П., Шигабудинов А.В., Мирниченко В.А., Гончаров В.А. Методико-практический раздел дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для студентов медицинских вузов. СПб.: СПбГПМУ; 2024.
5. Халилова Л.И., Мирниченко В.А., Молчанова З.М. Обоснование разных вариантов статодинамических упражнений при воспитании силовой выносливости начинающих лыжников. В сб.: Олимпийский спорт: педагогическое наследие Д.П. Коркина и современное олимпийское движение. Материалы IV Международной научно-практической конференции в рамках проведения международного турнира по вольной борьбе, посвященного памяти заслуженного тренера СССР Д.П. Коркина. Якутск; 2021: 161–164.

REFERENCES

1. Ivanov D.O., Lyakhov I.D., Chernova T.M., Bannova S.L., Pavlova E.B., Bulina O.V., Sukhovetskaya V.F., Barakina E.V., Nazarova A.N., Kaplina T.A., Subbotina M.D., Pavlova N.V., Fedorova A.V. The path from a student of a rural school to a known in the country professor of a pediatricist-infectionist. *Pediatrician (St. Petersburg)*. 2023;14(4):125–134. (In Russian). <https://doi.org/10.17816/PED144125-134>.
2. Ivashchenko V.P., Mitenkova L.V., Khalilova L.I., Komissarchik K.M., Shigabudinov A.V., Mirnichenko V.A. The use of recreational swimming for students of special medical groups in medical universities. Saint Petersburg: SPbSPMU; 2020. (In Russian)
3. Ivashchenko V.P., Khalilova L.I., Mitenkova L.V., Mirnichenko V.A. Control standards as a means of assessing the level of physical qualities development in students. *Zdorovye — osnova chelovecheskogo potentsiala: problemy i puti ikh resheniya*. 2019;14(2):765–771. (In Russian). EDN: WRJCTM.
4. Komissarchik K.M., Mitenkova L.V., Ivashchenko V.P., Shigabudinov A.V., Mirnichenko V.A., Goncharov V.A. Methodical and practical section of the discipline "Elective courses in physical culture and sports" for medical university students. Saint Petersburg: SPbSPMU; 2024. (In Russian).
5. Khalilova L.I., Mirnichenko V.A., Molchanova Z.M. Obosnovanie raznykh variantov statodinamicheskikh upragneniy pri vospitanii silovoy vyносливости nachinayushchikh lyzhnikov. In: Olimpiyskiy sport: pedagogicheskoe nasledie D.P. Korkina i sovremennoe olimpiyskoe dvizhenie: Materialy IV Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii v ramkakh provedeniya mezhdunarodnogo turnira po vol'noy bor'be, posvyashchennogo pamyati zaslužennogo trenera USSR D.P. Korkina. Yakutsk; 2021: 161–164. (In Russian).

ОБ АВТОРАХ

* **Константин Михайлович Комиссарчик**, канд. пед. наук, заведующий кафедрой, доцент кафедры физической культуры, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России; адрес: Россия, 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2; ORCID: 0000-0003-4480-5110; e-Library SPIN: 2530-7612; e-mail: komisskon@mail.ru

Любовь Вячеславовна Митенкова, канд. пед. наук, доцент кафедры физической культуры, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия; ORCID: 0000-0002-6239-8099; e-Library SPIN: 3789-9481; e-mail: lmitenkova@mail.ru

Лилия Ирековна Халилова, канд. пед. наук, доцент кафедры физической культуры, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия; ORCID: 0000-0001-6944-4732; e-Library SPIN: 9587-5546; e-mail: irekovnal@mail.ru

Алексей Викторович Шигабуудинов, старший преподаватель кафедры физической культуры, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия. ORCID: 0000-0003-0768-7311; e-Library SPIN: 4345-9944; e-mail: shigabudinovalexei@yandex.ru

AUTHORS' INFO

* **Konstantin M. Komissarchik**, PhD, Head and Associate Professor of the Department of Physical Education, Saint Petersburg State Pediatric Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation; address: 2 Litovskaya str., 194100, Saint Petersburg, Russia; ORCID: 0000-0003-4480-5110; e-Library SPIN: 2530-7612; e-mail: komisskon@mail.ru

Lyubov V. Mitenkova, PhD, Associate Professor of the Department of Physical Education, Saint Petersburg State Pediatric Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation, Saint Petersburg, Russia; ORCID: 0000-0002-6239-8099; e-Library SPIN: 3789-9481; e-mail: lmitenkova@mail.ru

Lilia I. Khalilova, PhD, Associate Professor of the Department of Physical Education. Saint Petersburg State Pediatric Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation, Saint Petersburg, Russia; ORCID: 0000-0001-6944-4732; e-Library SPIN: 9587-5546; e-mail: irekovnal@mail.ru

Aleksey V. Shigabudinov, Senior Lecturer at the Department of Physical Education, Saint Petersburg State Pediatric Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation, Saint Petersburg, Russia. ORCID: 0000-0003-0768-7311; e-Library SPIN: 4345-9944; e-mail: shigabudinovalexei@yandex.ru

* Автор, ответственный за переписку / Corresponding author.