УДК 616.329-002+616-053.8+616.33-008.821.1

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СИМПТОМОВ ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНОЙ РЕФЛЮКСНОЙ БОЛЕЗНИ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ МОЛДОВА

Скорпан Анатолий Павлович, Скурту Алина Анатольевна, Калин Генадий Васильевич, Мунтяну Дойна Ивановна, Истрати Валерий Федорович

Кишиневский государственный медицинский университет им. Николая Тестемицану, Кишинев, MD- 2004, Б-д Стефана Великого, 165

Контактная информация: E-mail: istrati_valeriu@mail.ru

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: гастроэзофагальная рефлюксная болезнь; распространенность; Республика Молдова

Введение. Актуальность изучения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ) заключается в ее высокой распространенности, тенденцией к увеличению заболеваемости во всем мире, наличием как типичных симптомов, значительно ухудшающих качество жизни больных, так и нетипичных клинических проявлений, которые затрудняют диагностику заболевания, что приводит к неправильному лечению и в дальнейшем развитию различных осложнений. Согласно результатам недавних исследований в странах Западной Европы, США и России, распространенность симптомов этого заболевания среди взрослого населения составляет 40–60 %.

Цель: изучение распространенности симптомов ГЭРБ среди взрослого населения Республики Молдова.

Материалы и методы: впервые проводилось выявление распространенности ГЭРБ среди взрослого населения Республики Молдова, в связи с чем была создана специальная программа «SERGE — Studiu Epidemiologic al bolii de Reflux GastroEsofagian» и было обследовано 1820 респондентов в возрасте от 16 до 79 лет. С этой целью был использован опросник клиники «Mayo», переведенный на русский и румынский языки.

Результаты. Из 1820 опрошенных, 1141 (62,7 %) были женщины и 679 (37,3 %) — мужчины. Распределение по возрасту было следующим: до 20 лет — 43 (2,4 %), 21–31 год — 322 (17,7 %), 31–40 лет — 253 (13,9 %), 41–50 лет 383 (21 %), 51–60 лет — 416 (22,9 %), 61–70 лет — 274 (15,1 %), после 70 лет — 129 человек (7,1 %). Изжога, как самый частый и характерный признак эзофагита, была обнаружена у 1408 (77,4 %) из 1820 опрошенных. И только 22,6 % (412) опрошенных никогда не испытывали чувство изжоги. В 978 (53,7 %) случаях изжога наблюдалась очень редко (1 раз в месяц). У 317 (15,3 %) опрошенных наблюдалась частая изжога (1–2 раза в неделю), и у 113 (6,2 %) изжога носила постоянный характер. Другим важным симптомом ГЭРБ является загрудинная боль. Этот симптом наблюдался достаточно часто: у 805 (49,7 %), но самое важное то, что у 269 эти боли отмечались и ночью. Редко встречалась боль у 624 (34,3 %) опрошенных, часто — у 230 (12,6 %), и постоянные боли наблюдались у 51 (2,8 %). Важные данные были получены в результате анализа взаимосвязи респираторных симптомов с гастроэзофагельным рефлюксом. Кашель встречался у 606 человек (33,3 %), дисфония — у 546 (30 %) опрошенных. В то же время отмечено, что у 61 опрошенного (3,4 %) кашель имел постоянный характер, а у 22 (1,2 %) — превалировал в ночное время, обретая удушающий характер. Таким образом, результаты проведенных исследований свидетельствуют о высокой распространенности симптомов ГЭРБ в Республике Молдова, которые встречаются чаще, чем в Европейских странах и в России.

Выводы:

1. Проведенное обследование показало широкую распространенность типичных симптомов ГЭРБ в Республике Молдова.
2. Изжога, основной и характерный симптом ГЭРБ, была обнаружена у 77,4 % взрослого населения и указывает на высокую частоту заболевания.
3. Внепищеводные симптомы, особенно дыхательные (кашель, удушье, дисфония), встречались у трети респондентов, что указывает на высокую частоту этих осложнений при ГЭРБ.

4. Выявленные в 47,8 % случаях загрудинные боли требуют к себе особого внимания в плане дифференциальной диагностики с ИБС и другой сердечной патологией.
5. Проведенное исследование указывает на необходимость более глубокого и всестороннего изучения ГЭРБ среди населения с целью раннего выявления и лечения данной патологии.