

ОЦЕНКА УРОВНЯ ФЕРМЕНТОВ ПЕЧЕНИ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ИНФЕКЦИИ COVID-19

Екатерина Сергеевна Иванова^{1, 2}, Анжела Аслановна Александрова^{1, 2},
Алла Давыдовна Татарченко²

¹ Южный федеральный университет. 344006, г. Ростов-на-Дону, ул. Большая Садовая, д. 105/42

² Медицинский центр «Наука». 344043, г. Ростов-на-Дону, ул. Загорская, д. 23А

E-mail: ankatrina@yandex.ru

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: ферменты печени; трансаминазы; COVID-19; хронические заболевания.

Введение. В настоящее время COVID-19 рассматривается как системное заболевание, которое может приводить к повреждению различных органов и систем организма, включая преимущественно легкие, но и сердце, почки, кишечник, печень. Дисфункция печени у пациентов с COVID-19 может быть обусловлена непосредственным действием вируса, а также может быть вызвана системной воспалительной реакцией в организме, гипоксией вследствие дыхательной недостаточности и применением гепатотоксичных препаратов.

Цель исследования. Оценить уровень ферментов печени у пациентов после перенесенной коронавирусной инфекции, изучить возможное наличие связи изменения печеночных показателей от степени тяжести заболевания, сопутствующих заболеваний, массы тела пациентов.

Материалы и методы. В рамках данного исследования проведено обследование 449 пациентов в возрасте от 38 до 80 лет. Рекрутинг пациентов осуществлялся в период с 12.03.2021 г. по 08.07.2022 г. Исследование проводилось в интермобидный период (не менее двух месяцев после заболевания). По степени тяжести перенесенного заболевания, согласно Временным методическим рекомендациям по профилактике, диагностике и лечению новой коронавирусной инфекции от 22.02.2022 г., все пациенты были разделены на 4 группы: 1 группа — бессимптомное течение инфекции (15 пациентов (3,3%)), 2 группа — легкая форма болезни (239 пациентов (53,22%)), 3 группа — среднетяжелая степень (112 пациентов (24,9%)), 4 группа — тяжелая форма инфекции (83 пациента (18,4%)). Всем пациентам было проведено исследование уровня аланинаминотрансферазы (АЛТ) и аспартатаминотрансферазы (АСТ) в крови на автоматическом биохимическом анализаторе «Миура 200» (Италия).

Результаты. У 70 (15%) обследованных было обнаружено повышение уровня ферментов печени различной степени выраженности. Отклонения от нормы в функциональных пробах печени определялись как повышение в сыворотке следующих показателей: АЛТ > 40 Ед/л у мужчин и > 31 Ед/л у женщин, АСТ > 38 Ед/л у мужчин и > 31 Ед/л у женщин. 10 (14,2%) пациентов имели изолированное повышение АСТ, 39 (55,7%) пациентов — изолированное повышение АЛТ, у 21 (30%) пациента отмечалось повышение как АЛТ, так и АСТ. 12 (17,1%) исследуемых с повышенным уровнем ферментов печени перенесли тяжелую форму инфекции, 26 (37,1%) пациентов имели среднетяжелую степень заболевания, 31 (44,2%) — легкую, 1 (1,4%) пациент — бессимптомную форму. 46 (65,7%) человек из данной группы составили женщины и 24 (34,3%) пациента — мужчины. У 49 (70%) участников исследования с повышенным уровнем ферментов печени присутствовали сопутствующие хронические заболевания: сахарный диабет — у 8 пациентов (11,4%); патология сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертензия) — 23 пациента (32,85%); ишемическая болезнь сердца — 4 пациента (5,7%); заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки, неалкогольная жировая болезнь печени, панкреатит, полипоз кишечника, холецистэктомия) — 15 пациентов (21,4%); хроническая обструктивная болезнь легких — 4 пациента (5,7%); бронхиальная астма — 1 пациент (1,6%); заболевания щитовидной железы — 4 пациента (5,7%); онкологические заболевания — 2 пациента (2,85%). 21 пациент (30%) отрицали наличие хронических заболеваний в анамнезе. 31 исследуемый (44,2%) имели избыточную массу тела (индекс массы тела (ИМТ) 25–30 кг/м²), у 19 пациентов (27,1%) ИМТ составлял более 30 кг/м², 18 пациентов (25,7%) с нормальной массой тела (ИМТ от 18 до 25), 2 пациентки (2,85%) имели дефицит массы тела (ИМТ < 18).

Заключение. Повышение ферментов печени у пациентов в интерморбидном периоде после перенесенной инфекции COVID-19 отмечалось у 15% обследуемых. 70% участников исследования с повышенными ферментами печени имели различные хронические заболевания; 71,4% пациентов имели избыточную массу тела и ожирение ($\text{ИМТ} > 25 \text{ кг/м}^2$). У пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию в легкой форме, повышение ферментов печени в интерморбидный период наблюдалось в 3 раза чаще, чем у пациентов после заболевания тяжелой степени. Таким образом, важно обращать внимание на пациентов и с легкой формой коронавирусной инфекции и продолжить дальнейшее изучение механизмов поражения печени при инфекции COVID-19.