

ОСОБЕННОСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОЖИРЕНИЕМ И МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ, ПЕРЕНЕСШИХ НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

Юрий Павлович Успенский^{1, 2}, Елена Михайловна Ал-Аттар³

¹ Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет. 194100, Санкт-Петербург, Литовская ул., д. 2

² Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова. 197022, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6–8

³ Городская поликлиника № 96. 194352, Санкт-Петербург, пр. Просвещения, д. 53, корп. 2

E-mail: dr-attar@mail.ru

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: новая коронавирусная инфекция; ожирение; метаболический синдром; реабилитация.

Актуальность. После появления на мировой арене новой коронавирусной инфекции (НКИ), вызванной SARS-CoV-2, все силы научного сообщества были направлены на изучение нового вируса, острой фазы течения заболевания и методов его лечения. Накопление клинических данных о характере течения данной патологии позволило оптимизировать терапевтические подходы.

Но после клинического выздоровления пациенты стали сталкиваться с новыми проблемами со здоровьем, затрагивающими различные органы и системы и оказывающими существенное негативное влияние на качество жизни, длительность восстановительного периода и работоспособность. В этой связи особую категорию составляют пациенты с ожирением и метаболическим синдромом, заведомо имеющие коморбидный фон, осложняющий течение различных заболеваний.

Ожирение имеет высокую распространенность, которая, по данным ВОЗ, увеличивается каждые 10 лет на 10%. Ожирение приводит к серьезным метаболическим и гемодинамическим сдвигам, которые, в свою очередь, оказывают существенное влияние на течение НКИ и последующего реабилитационного периода.

Цель исследования. Осуществить информационный поиск по вопросу влияния ожирения и метаболического синдрома на качество жизни и длительность реабилитации пациентов, перенесших НКИ.

Материалы и методы. Проведен анализ 30 источников литературы из электронной базы публикаций eLibrary.ru по ключевым словам «метаболический синдром», «реабилитация», «новая коронавирусная инфекция» и другие за период 2020–2022 гг.

Результаты. В результате информационного поиска выделен ряд ключевых тезисов и положений:

1. Основное количество публикаций посвящено особенностям течения острой стадии НКИ у пациентов с артериальной гипертензией, сахарным диабетом, ожирением.

2. Пациенты, перенесшие НКИ, отмечают симптомы, ухудшающие качество жизни. При этом длительность сохранения жалоб не зависит от тяжести инфекционного заболевания. Для таких пациентов реабилитация играет важную роль в восстановлении трудоспособности, особенно при наличии коморбидных состояний.

3. Выявлено потенциально более тяжелое течение НКИ и повышенный риск смерти у пациентов при наличии у них артериальной гипертензии, сахарного диабета или ожирения.

4. Имеются русскоязычные работы по вопросам изучения факторов риска, патогенеза и течения постковидного синдрома. В русскоязычной литературе представлено недостаточное количество данных о влиянии ожирения и метаболического синдрома на длительность восстановительного периода, характер сохраняющихся жалоб, качество жизни пациентов.

Выводы. Остается большое количество неизученных вопросов, касающихся восстановительного периода после перенесенной НКИ у пациентов с ожирением и метаболическим синдромом. Требуется дополнительные исследования в этой области, а также оптимизация терапии и сроков наблюдения за пациентами.