ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ПАЦИЕНТОВ С ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНОЙ РЕФЛЮКСНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПРИ НАЛИЧИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА

Юрий Павлович Успенский[1, 2], Заурбек Хазбиевич Гулунов[1], Яна Вячеславовна Соусова[1]

[1] Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет. 194100, Санкт-Петербург, Литовская ул., д. 2

[2] Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова. 197022, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6–8

E-mail: zaurito@list.ru

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь; метаболический синдром; тревога; депрессия; психологический статус.

Введение. В настоящее время уделяется много внимания проблеме метаболического синдрома и ассоциированных с ним заболеваний. Среди ассоциированной гастроэнтерологической патологии интерес представляет гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь. При этом влияние данных заболеваний на психоэмоциональное состояние может оставаться на втором плане.

Цель работы. Оценить психологический статус пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью при наличии метаболического синдрома.

Материалы и методы. На базе СПб ГБУЗ «Елизаветинская больница» согласно стандарту, утвержденному приказом № 722н МЗ РФ от 09 ноября 2012 г., обследовано 200 пациентов, средний возраст которых 51,92 ± 13,95 (от 21 года до 75 лет), 46% из них — мужчины. В качестве диагностических критериев, подтверждающих наличие метаболического синдрома, использовались критерии, разработанные экспертами Национальной образовательной программы по холестерину США (ATP III), Всероссийского научного общества кардиологов по диагностике и лечению метаболического синдрома 2-го пересмотра (ВНОК). Для подтверждения диагноза гастроэзофагеальной рефлюксной болезни проводилось эндоскопическое исследование и суточная 24-часовая pH-метрия. Для психологического обследования пациентов использована госпитальная шкала тревоги и депрессии HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale). Полученные данные статистически обработаны в программе IBM SPSS Statistics 17.0.

Результаты. По результатам психологического обследования, полученных при использовании опросника HADS, были получены следующие данные: субклинически выраженная тревога (8–10 баллов) наблюдалась у 44 пациентов (22,0%), из них у 34 (17,0%) с метаболическим синдромом, у 10 (5,0%) без метаболического синдрома. При этом клинически выраженная тревога (> 11 баллов) была выявлена у 12 обследованных (6,0%): у 10 пациентов (5,0%) с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью в сочетании с метаболическим синдромом и у 2 пациентов (1,0%) без метаболического синдрома. При оценке шкалы депрессии среди пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью на фоне метаболического синдрома субклинически выраженная депрессия (8-10 баллов) наблюдалась у 28 (14,0%), а среди пациентов без метаболического синдрома – у 4 (2,0%). Клинически выраженная депрессия (> 11 баллов) среди них определена у 4 исследуемых (2,0%), при этом оба случая среди пациентов с метаболическим синдромом. При этом значимых различий в сформированных группах по показателям психологического статуса получено не было.

Выводы. Полученные результаты демонстрируют тенденцию к более высокому уровню тревоги и депрессии среди пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью при наличии метаболическим синдрома.