

УДК 929+614.23+616.34  
DOI: 10.56871/RBR.2023.52.86.010

## КОНСТАНТИНУ АЛЕКСАНДРОВИЧУ ШЕМЕРОВСКОМУ 75 ЛЕТ

© Андрей Глебович Васильев

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет. 194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, 2

**Контактная информация:** Андрей Глебович Васильев — д.м.н., профессор, заведующий кафедрой патологической физиологии с курсом иммунопатологии. E-mail: avas7@mail.ru ORCID 0000-0002-8539-7128

**Для цитирования:** Васильев А.Г. Константину Александровичу Шемеровскому 75 лет // Российские биомедицинские исследования. 2023. Т. 8. № 1. С. 73–75. DOI: <https://doi.org/10.56871/RBR.2023.52.86.010>

Поступила: 09.11.2022

Одобрена: 15.01.2023

Принята к печати: 27.02.2023

## KONSTANTIN ALEKSANDROVICH SHEMEROVSKY 75 YEARS OLD

© Andrey G. Vasiliev

Saint Petersburg State Pediatric Medical University. Lithuania 2, Saint Petersburg, Russian Federation, 194100

**Contact information:** Andrey G. Vasiliev — Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Pathological Physiology with a Course in Immunopathology. E-mail: avas7@mail.ru ORCID 0000-0002-8539-7128

**For citation:** Vasiliev AG. Konstantin Aleksandrovich Shemerovskiy 75 years old. Russian biomedical research (St. Petersburg). 2023; 8(1): 73-75. DOI: <https://doi.org/10.56871/RBR.2023.52.86.010>

Received: 09.11.2022

Revised: 15.01.2023

Accepted: 27.02.2023

1 января 2023 года исполнилось 75 лет Константину Александровичу Шемеровскому — отличнику здравоохранения, доктору медицинских наук, профессору кафедры поликлинической терапии и пропедевтики Частного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский медико-социальный институт». Творческая деятельность К.А. Шемеровского после окончания I Ленинградского медицинского института им. акад. И.П. Павлова в 1973 году была связана с Институтом экспериментальной медицины (ИЭМ).

Сначала ординатура в лаборатории физиологии пищеварения, затем работа младшим научным сотрудником этой лаборатории. С 1988 года К.А. Шемеровский — старший научный сотрудник отдела физиологии висцеральных систем, а с 2016 года — заведующий отделом физиологии висцеральных систем ИЭМ.

Константин Александрович не только ученый-теоретик, он имеет и хороший практический опыт. Студентом I ЛМИ им. акад. И.П. Павлова работал анестезистом в отделении хирургии больницы № 40 г. Сестрорецка, а работу младшим научным сотрудником в ИЭМ более 10 лет совмещал с работой врача Ленинградской станции скорой медицинской помощи. Накоплен за эти годы и опыт преподавательской работы на кафедре фармакологии Ленинградского химико-фармацевтического института (преподавал основы фармакологии) и на



кафедре нормальной физиологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И.П. Павлова.

В 1979 году защитил диссертацию «Миоэлектрическая активность двенадцатиперстной кишки при ее периодической деятельности» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Научные исследования в области гастроэнтерологии

посвящены проблеме патогенеза желудочно-язвообразования, изучению хронофизиологических закономерностей патогенеза дуоденогастрального рефлюкса, а также исследованию циркадианных механизмов физиологической и патологической моторно-эвакуаторной деятельности кишечника.

В 1987 году по инициативе академика Российской академии наук Александра Михайловича Уголева К.А. Шемеровский участвовал в разработке физиологических терминов в области фундаментальной и прикладной гастроэнтерологии и стал одним из авторов «Словаря физиологических терминов».

К.А. Шемеровский разработал хронофизиологический метод исследования моторно-эвакуаторной функции кишечника под названием «Хроноэнтерография», а также «Экспресс-метод исследования качества жизни», что позволило выдвинуть концепцию клинико-патогенетических вариантов возникновения и течения нарушений эвакуаторной функции кишечника. Предложил новую хронофизиологическую классификацию стадий развития и обосновал диагностические критерии трех основных степеней тяжести констипации по степени отклонения частоты и акрофазы циркадианного ритма кишечника от оптимальной физиологической нормы. Обнаружил закономерную зависимость между регулярностью циркадианного ритма кишечника и акрофазой этого ритма. Доказал, что одним из основных механизмов десинхроноза в системе пищеварения является сдвиг акрофазы циркадианного ритма кишечника с оптимального утреннего периода в пессимальный (наихудший для этой функции) послеполуденный период. К.А. Шемеровский предложил новые термины: «кишечная брадиаритмия» — нарушение циркадианного кишечного ритма в виде его замедления и нерегулярности, а также «брадиэнтерия» (по аналогии с «брадикардией») — замедление ритма кишечника при его частоте ниже 7 раз в неделю; «оптимальная акрофаза» — утренняя реализация циркадианного ритма эвакуаторной функции кишечника; «пессимальная акрофаза» — послеполуденная реализация циркадианного ритма эвакуаторной функции кишечника.

В 1995 году К.А. Шемеровский стал лауреатом международного научного конкурса Фонда Сороса, а в 1999 году — дипломантом конкурса на лучшую научную работу по гастроэнтерологии в России, проводимого Российской гастроэнтерологической ассоциацией под руководством академика РАМН Владимира Трофимовича Ивашкина, а в 2004 году — дипломантом научно-практического конкурса Российского общества по изучению печени на Девятой Российской конференции «Гепатология сегодня». К.А. Шемеровский является членом Российской гастроэнтерологической ассоциации и почетным членом Национальной школы гастроэнтерологов и гепатологов РФА, а также членом Научного общества гастроэнтерологов России. Он является постоянным участником ежегодной Российской гастроэнтерологической недели и Европейской гастроэнтерологической недели.

В своих хронофизиологических исследованиях К.А. Шемеровский большое внимание уделяет ключевым факторам риска десинхроноза, который на самых ранних этапах его развития проявляется, прежде всего, нарушением времен-

ной фазовой структуры циркадианного ритма кишечника. Он установил, что циркадианный десинхроноз кишечника — один из ключевых факторов риска патологических симптомов у пациентов с рассеянным склерозом. Ему удалось доказать, что брадиэнтерия служит доминирующим фактором риска варикозной болезни нижних конечностей. В своих публикациях, лекциях для врачей, а также в докладах на конференциях и симпозиумах особое значение он придает доминирующей значимости для нарушений регулярности циркадианного ритма эвакуаторной функции кишечника такому элементарному фактору риска десинхроноза, как несвоевременность (сдвиг акрофазы) в реализации этой функции. К.А. Шемеровскому удалось доказать, что брадиэнтерия — существенно более значимый и более ранний фактор риска холелитиаза, чем ожирение, что кишечная брадиаритмия является одним из донозологических факторов риска метаболического синдрома, поскольку у субъектов с нерегулярным ритмом кишечника риск ожирения существенно выше, чем у лиц с эуэнтерией.

В 2004 году Константин Александрович защитил диссертацию «Хронофизиологические особенности гастродуоденальной миоэлектрической активности и эвакуаторной функции кишечника» на соискание ученой степени доктора медицинских наук.

Являясь членом Проблемной комиссии «Хронобиология и хрономедицина» РАМН под председательством академика РАМН Федора Ивановича Комарова, К.А. Шемеровский доказал, что физиологическая значимость фактора своевременности акрофазы циркадианного ритма кишечника для регулярности его эвакуаторной функции и для поддержания оптимального уровня здоровья соизмерима с совокупной значимостью трех основных факторов этой регулярности: адекватностью питания, достаточной двигательной активностью и оптимальностью режима сна-бодрствования. Изучение таких компонентов качества жизни, как самочувствие, двигательная активность и настроение у пациентов с брадиаритмией кишечника показало, что регулярность циркадианного ритма эвакуаторной функции кишечника ассоциирована с существенно более высоким уровнем качества жизни человека, чем замедление этого ритма в виде брадиэнтерии.

На основе проведенных К.А. Шемеровским эпидемиологических исследований по скринингу брадиэнтерии у 2500 медиков Санкт-Петербурга и Москвы установлено, что физиологическая норма эвакуаторной функции кишечника характерна лишь для 56% населения, а брадиэнтерия выявляется у 44% населения. Кроме того, обнаружены три основных уровня заболеваемости констипацией: I — донозологический уровень (27% населения), II — преморбидный уровень (13% населения) и III — патологический уровень (4% населения). В связи с тем, что донозологический и преморбидный уровни десинхроноза кишечника (которые, прежде всего, зависят от неадекватного поведения самого человека) практически в 10 раз превышают патологический уровень, К.А. Шемеровский относит сознательное пренебрежение человеком

необходимости ежеутреннего регулярного опорожнения кишечника (естественной кишечной привычки — Bowel Habit) к разновидности так называемой «аутопатогении», концепция которой разработана членом-корреспондентом РАН профессором Глебом Борисовичем Федосеевым.

При помощи главного гастроэнтеролога Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга Евгения Ивановича Ткаченко К.А. Шемеровский разработал и опубликовал в 2002 году «Рекомендации по диагностике и лечению запора», а в 2007 году — методические рекомендации для врачей «Рекомендации по диагностике, лечению и профилактике констипации».

К.А. Шемеровский предложил использование новой медицинской технологии — хроноэнтерографии — для неинвазивного скрининга и донозологической профилактики колоректального рака при самых ранних нарушениях циркадианного ритма кишечника. По приглашению главного редактора научно-практического журнала «Донозология» профессора Михаила Петровича Захарченко К.А. Шемеровский введен в состав редакционного совета этого журнала. С 2007 года К.А. Шемеровский стал членом правления Санкт-Петербургского общества терапевтов им. С.П. Боткина. С 2008 года доктор Шемеровский К.А. является членом Специализированного ученого совета Д 001.022.02 по защите кандидатских и докторских диссертаций по специальностям 03.00.25 — Гистология, цитология, клеточная биология (медицинские и биологические науки) и 14.00.16 — Патологическая физиология (медицинские и биологические науки) при Институте экспериментальной медицины, а также членом Специализированного диссертационного совета Д 215.002.03 по специальностям 14.00.16 — Патологическая физиология, 14.00.32 — Авиационная, космическая и морская медицина и 19.00.02 — Психофизиология при Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова. Как член Проблемной комиссии по «Хронобиологии и хрономедицине» РАМН, возглавляемой заслуженным деятелем науки РФ Семеном Исааковичем Рапортом, К.А. Шемеровский в октябре 2008 года принял активное участие в Первом Российском съезде по хронобиологии и хрономедицине с международным участием, проходившем во Владикавказе. Перу доктора

К.А. Шемеровского принадлежит более 200 научных и научно-практических публикаций по проблемам диагностики и профилактики в гастроэнтерологии и онкологии, по закономерностям в хронофизиологии, по методам и подходам в донозологии, по проблемам геронтологии и профилактической медицины. В руководстве для врачей «Гериятрия» в 2019 году доктор К.А. Шемеровский представил совместно с профессором Лидией Павловной Хорошиной три главы о болезнях органов пищеварения. По инициативе Леонида Борисовича Лазебника в последние годы доктор К.А. Шемеровский неоднократно был приглашен на конгрессы и конференции, проводимые Научным обществом гастроэнтерологов России в Волгограде, Самаре, Москве.

В 2022 году на 75-м году жизни Константин Александрович был награжден премией международного комитета Форума «Медицина-2042» (Тель-Авив, Израиль) за лучший постерный доклад на тему «Bradyenteria syndrome and the immune system», выступил с электронным постерным докладом (совместно с П.В. Селиверстовым и Р.К. Кантемировой) «Bradyenteria syndrome and comorbidity» на Европейской гастроэнтерологической неделе-2022 (Вена, Австрия), а также представил устный доклад «Влияние минеральной воды Билинска Киселка на здоровье молодых и пожилых пациентов» на 70-й Юбилейной научно-практической конференции с международным участием «Современная медицина: традиции и инновации» в Душанбе (Таджикистан).

В 2022 году в Москве на 17-м Национальном конгрессе терапевтов с международным участием доктор К.А. Шемеровский принял участие в организованном профессором Л.Б. Лазебником симпозиуме и представил научный доклад на тему «Синдром брадиэнтерии повышает риск ожирения и артериальной гипертензии». В Санкт-Петербурге на XXI Конгрессе терапевтов и врачей общей практики Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа РФ был сделан доклад «Брадиэнтерия и кардиоваскулярные события».

Редакционная коллегия журнала желает Константину Александровичу крепкого здоровья, активной бодрости, человеческого счастья и дальнейших творческих успехов в его плодотворной деятельности.