

# ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Имамов Алмас Азгарович, Филиппова Светлана Юрьевна

ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России. 420012, г.Казань, ул.Бутлерова, д.49, Республика Татарстан.

E-mail: profmed\_kgmu@mail.ru

*Ключевые слова: физическое развитие; дети; история гигиены; история медицины; региональный стандарт*

**Введение.** Состояние здоровья детей — важнейшая характеристика уровня развития общества. Результаты оценки физического развития детей — важнейший параметр характеристики здоровья подрастающего поколения. Массовые исследования физического развития детей и подростков в разных регионах Российской Федерации, проводимые в различные десятилетия, позволили не только установить сдвиги в физическом развитии, закономерности развития и формирования организма, но и разработать возрастную-половые нормативы физического развития детского населения. Именно поэтому, необходимо получение своевременной информации об особенностях изменений физического развития подрастающего поколения [1,3]. Обобщенные данные о состоянии физического развития детского населения в известной степени являются предметом медицинской статистики, позволяющим прогнозировать развитие популяции, принимать те или иные управленческие решения [3]. В научных институтах и на кафедрах медицинских ВУЗов страны рассматриваются вопросы оценки показателей физического развития, динамики их изменения (секулярный тренд), обсуждается их роль в системе социально-гигиенического мониторинга и связь с санитарно-эпидемиологическим благополучием учреждений [2].

**Цель исследования.** Изучить физическое развитие детей дошкольного возраста (3–7 лет), посещающих организованные коллективы, городских округов (г. Казань, г.Альметьевска, г.Нижнекамска, г.Набережные Челны) и сельских районов Республики Татарстан.

**Материалы и методы.** Антропометрические исследования проведены в 2017 году, среди более 17500 детей дошкольного возраста Республики Татарстан, I и II группы здоровья, без учета национальности. Статистическая обработка данных проведена методом регрессионного анализа. Сравнение средних арифметических показателей проведены с помощью t-критерия Стьюдента. На основании полученных данных разработаны Стандарты физического развития детей дошкольного возраста (3–7 лет) Республики Татарстан. Одновременно проведена сравнительная оценка физического развития (средних размеров тела) детей 3–7 лет городских округов и сельских районов Республики Татарстан.

**Результаты.** При сравнительной оценке длины и массы тела детей дошкольного возраста г.Казани, г.Альметьевск, г.Набережные Челны, г.Нижнекамск и сельских районов Республики Татарстан установлено, что масса тела девочек г.Казани статистически значимо ( $p < 0,02$ ) ниже массы тела девочек г.Альметьевска в возрасте 3, 4–5 лет, г.Нижнекамска и сельских районов РТ в возрасте 4 лет, и превышает массу девочек г.Альметьевска в 7 лет, г.Н.Челны в 5,5–7 лет. Длина тела девочек г.Казани статистически значимо ( $p < 0,02$ ) меньше длины тела девочек г.Альметьевска в возрасте 3–6 лет, г. Нижнекамска в возрасте 3, 4 лет, г. Н.Челны в возрасте 4 лет, больше девочек г. Нижнекамска в возрасте 5,5–7 лет, г. Н.Челны и сельских районов РТ в возрасте 5,5–7 лет. Масса тела мальчиков статистически значимо ( $p < 0,05$ ) меньше массы тела сверстников г.Альметьевска в возрасте 3–6 лет, г.Нижнекамска в возрасте 3–4,5 лет, г.Н.Челны в возрасте 3–4,5, 6,5 лет, сельских районов РТ в возрасте 3,5–4,5, 5,5 лет. Длина тела мальчиков статистически значимо ( $p < 0,05$ ) ниже длины тела мальчиков г.Альметьевска в возрасте 3–6 лет, г. Нижнекамска в возрасте 3–4,5, 7 лет, г.Н.Челны в возрасте 3–4,5 лет, сельских районов РТ в 3,5, 4,5 года, выше длины мальчиков г.Нижнекамска в возрасте 5–6 лет, г.Н.Челны в 5–6,5 лет, мальчиков сельских районов в 5,5 лет.

Для оценки динамики средних размеров тела детей 3–7 лет г.Казани проведено сравнение полученных результатов 2017 года со стандартами физического развития 1993 и 2002 годов (поскольку на территории Татарстана разработаны региональные стандарты только для г.Казани).

В ходе анализа установлены статистически значимое отставание ( $p < 0,05$ ) длины тела современных девочек в возрасте 3–3,5 лет от длины тела их сверстников 1993г. и 2002г., а в возрасте 5–7 лет статистически значимое ( $p < 0,05$ ) опережение длины тела девочек 1993 и 2002 годов. Показатели длины тела мальчиков 2017 года в возрасте 3–4,5 лет, 6,5–7 лет статистически значимо ( $p < 0,05$ ) ниже показателей 1993 и 2002 годов, а в возрасте 5–6 лет показатели длины тела мальчиков близки друг к другу. Различия массы тела современных детей статистически значимо ( $p < 0,05$ ) ниже показателей предыдущих лет: у девочек в возрасте от 3 до 5 лет, у мальчиков

в возрасте от 3 до 6 лет. В остальных возрастных категориях статистически значимых различий показателей массы тела не выявлено.

Сравнительный анализ показателей физического развития детей дошкольного возраста г.Казани и городов-мегаполисов Приволжского Федерального округа: г.Уфа и г.Нижний Новгород показал, что девочки г.Казани в возрасте 3–4 лет, а мальчики в возрасте 3–4,5 лет статистически значимо ( $p < 0,05$ ) ниже своих сверстников г.Уфы, и г.Нижнего Новгорода. В возрасте 4,5 лет различия среди девочек статистически не значимы ( $p > 0,05$ ). В 5 лет девочки ниже сверстниц г.Нижний Новгород, в 5,5 лет выше девочек г.Уфы. Мальчики в возрасте 6 лет ниже своих сверстников г.Нижний Новгород. При сравнении массы тела девочек г.Казани, г.Уфы и г.Нижний Новгород установлено, что масса тела у девочек г.Казани в возрасте 3,5–4 лет ниже своих сверстников г.Уфы и г.Нижнего Новгорода, в возрасте 3 лет ниже, а в возрасте 5, 6,5 лет выше массы тела сверстников только г.Нижнего Новгорода. Масса тела мальчиков г.Казани меньше массы тела сверстников г.Уфы и г.Нижний Новгород в возрасте 3–4,5 лет, г.Нижний Новгород в возрасте 3,5, 5, 5,5 лет, г.Уфы в возрасте 6,5, 7 лет. В остальных возрастно-половых группах различия статистически не значимы.

**Выводы.** Сравнительная оценка длины и массы тела детей 3–7 лет городских округов и сельских районов Республики Татарстан показывает в среднем более низкие результаты физического развития детей г.Казани в возрасте до 5 лет. Сравнительная оценка длины и массы тела детей 3–7 лет г.Казани с их сверстниками 1993 и 2002 годов, а также детьми дошкольного возраста г.Уфы и г.Нижний Новгород также показывает в среднем более низкие результаты физического развития. В связи с тем, что современные дети, обучающиеся в дошкольных организациях г.Казани, имеют тенденцию к снижению показателей физического развития необходимо выяснение причин таких изменений, проведение исследований и разработка профилактических мероприятий.

#### **Литература:**

1. Мингазова Э. Н. Клинические рекомендации по оценке физического развития детей школьного возраста (от 7 до 17 лет) г.Казани / Э. Н. Мингазова, Е. В. Белякова, Л. А. Имамов. — Казань: Центр инновационных технологий, 2013. — 38с.
2. Скоблина Н. А. История изучения показателей физического развития детей и подростков в гигиене / Н. А. Скоблина, О. Ю. Милушкина, Н. А. Бокарева // Здоровье населения и среда обитания. — 2012. — №8. — с.12–14.
3. Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации: сборник материалов (выпуск VI) / под редакцией А. А. Баранова, В. Р. Кучмы. — Москва: Издательство «ПедиатрЪ», 2013, — 192с.