

ОСОБЕННОСТИ МАНИФЕСТАЦИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА 1 ТИПА У ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19

Рудкова Екатерина Вадимовна, Грисюк Иван Андреевич, Солнцева Анжелика Викторовна

Белорусский государственный медицинский университет, 220116, г. Минск, пр. Дзержинского, 83

E-mail: ekaterinarudkova@mail.ru

Ключевые слова: сахарный диабет; дети; пандемия COVID-19

Введение. Сахарный диабет (СД) 1 типа является одним из распространенных хронических заболеваний детского возраста с частотой 1 случай на 350 детей. За последние годы отмечено увеличение показателя первичной заболеваемости СД 1 типа у детей со смещением пика манифестации на возраст 5–9 лет. В Республике Беларусь на начало 2020 года состояло под наблюдением 352 538 пациентов с СД, из них 2438 детей с СД 1 типа. По данным литературы в условиях новой коронавирусной инфекции пациенты с СД 1 типа входят в группу риска по более тяжелому течению основного заболевания.

Цель исследования. Установить клинические и лабораторные особенности манифестации СД 1 типа у детей в условиях пандемии COVID-19.

Материалы и методы. На базе Республиканского центра детской эндокринологии (УЗ «2-я городская детская клиническая больница» г. Минска) проведен анализ стационарных карт 110 пациентов в возрасте от 0,5 до 18 лет с диагнозом впервые выявленный СД 1 типа с разделением на группы сравнения (2018–2019 гг) и контроля (2020 г). Для обработки статистических данных использованы программы Microsoft Excel 2016, IBM SPSS Statistics 21.0 (2012).

Результаты. Сравнение числа пациентов, поступивших на стационарное лечение с диагнозом впервые выявленный СД 1 типа, не имеет статистически значимых различий, количество составило в 2018 г — 30 детей, 2019 г — 40 и 2020 г — 39 пациентов. Длительность жалоб на момент поступления в стационар составила в 2018 г — $19,64 \pm 15,09$ дней, 2019 г — $31,16 \pm 31,04$ дней, 2020 г — $23 \pm 16,17$ дней. Т-критерий во всех случаях меньше единицы, что свидетельствует о статистически не значимых различиях. Среди всех поступивших с диагнозом впервые выявленный СД 1 типа в 2018 году мальчики составили 56,7%, девочки — 43,3%, в 2019 году пациенты распределились по полу одинаково: 50% мальчиков и 50% девочек, в 2020 году девочки незначительно преобладали и составили 54%, мальчики 46% (статистически значимых различий в половом распределении за 3 года выявлено не было). Среди девочек доля детей младше 10 лет составила 70%, среди мальчиков — 47%. В момент поступления пациентов в стационар выявлена значительная гипергликемия: в 2018 году $18,71 \pm 6,23$ ммоль/л, 2019 — $20,88 \pm 8,4$ ммоль/л, 2020 — $22,3 \pm 10,45$ ммоль/л. Уровень гликированного гемоглобина был выше нормы у всех пациентов и не имел статистически значимых различий в рассматриваемых годах (2018 г — $11,3 \pm 2,09\%$, 2019 г — $11,5 \pm 2,78\%$, 2020 г — $11,64 \pm 2,54\%$). За период 2018–2019 гг выявлена корреляционная зависимость между длительностью жалоб и уровнем гликированного гемоглобина (критерий Пирсона = 0,408), а также между возрастом и уровнем гликированного гемоглобина (критерий Пирсона = 0,276, корреляция 95%). В 2018 году 36% детей при поступлении находились в состоянии лабораторного и клинико-лабораторного ацидоза, что подтверждается данными кислотно-основного состояния крови: в 2018 году средние значения pH — $7,22 \pm 0,14$ парциального давления CO₂ в венозной крови — $35,5 \pm 16,1$ мм рт.ст., BE — $-6,3 \pm 8,9$ мЭкв/л, в 2019 году — 32% пациентов в состоянии ацидоза (pH $7,33 \pm 0,12$, BE — $-6,4 \pm 7,3$ мЭкв/л, pCO₂ — $36,7 \pm 16,7$ мм рт.ст.), в 2020 году — 25% (pH — $7,34 \pm 0,12$, BE — $7,2 \pm 9,3$ мЭкв/л, pCO₂ — $33,1 \pm 15,54$ мм рт.ст.), статистически значимых различий не выявлено.

Выводы. В период пандемии COVID-19 сохраняется возрастное смещение пика манифестации СД 1 типа на возраст допубертата, более выраженное у девочек. Установлена достоверная корреляционная зависимость между уровнем гликированного гемоглобина и возрастом пациентов, длительностью жалоб до момента обращения к врачу.