

УДК 796.015+614.2+613.9+616-07+616-053.2

## ЭТИКО-ПРАВОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ ВРАЧЕБНОГО ДОПУСКА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ К ЗАНЯТИЯМ В СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЯХ И СОРЕВНОВАНИЯХ

Дубовая Елена Геннадьевна<sup>1</sup>, Сахно Лариса Викторовна<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова. 191015, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41. 195067, Санкт-Петербург, Пискаревский пр., д. 47

<sup>2</sup> Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет. 194100, Санкт-Петербург, Литовская ул., д. 2

E-mail: elena-dubov@yandex.ru

**Ключевые слова:** дети; спорт; физкультура; врачебный допуск; группы здоровья.

**Актуальность.** Привлечение широких масс населения Российской Федерации (РФ) к физической культуре и спорту — это важная задача [1, 2]. Государственные программы [2, 3] предусматривают развитие детского спорта, массового и профессионального. Система здравоохранения РФ призвана минимизировать риски для здоровья участников соревнований и спортивных секций, однако при оформлении врачебного допуска для участия несовершеннолетних в спортивных мероприятиях и занятиях физкультурой [4, 5] у специалистов возникает ряд вопросов.

**Цель работы.** Оценить актуальный этико-правовой статус врачебного допуска детей к занятиям в спортивных секциях и соревнованиях.

**Материалы и методы.** Методом аналитического познания проведен анализ правовой системы РФ и литературных данных по вопросу заключения врача о допуске к физкультуре и спорту.

**Результаты.** Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70%, — это одна из целей развития РФ на период до 2030 года [3]. Критерием разграничения спорта высоких достижений и физкультуры (или массового спорта) предлагается признак состязательности как цели занятий. Массовые занятия физкультурой (3 урока в неделю в общеобразовательных школах) гарантированы ФЗ об образовании [6], от физкультуры освобождает лечащий врач, но в решении принимают участие и родители, и сам учащийся.

Система здравоохранения РФ должна снижать риск негативных последствий физических нагрузок и сохранять здоровье. Практически врач констатирует факт отсутствия противопоказаний на момент осмотра, методология индивидуальной оценки риска неясна. Даже при 1-й или 2-й группе здоровья ребенка никто не может гарантировать переносимость физической нагрузки у данного конкретного индивида. Врач допускает к занятиям, но не может полностью исключить риск. Если ребенок относится к 3-й или 4-й группе здоровья, то ему разрешено

заниматься только в подготовительной группе физкультуры (без допуска к соревнованиям) или ЛФК, а детям с 5-й группой здоровья (инвалидам) вообще запрещено заниматься физкультурой вне медицинского учреждения [5]. При этом в мире развивается параолимпийское движение.

Получается, что родители и ребенок хотят заниматься физической культурой и спортом, а им разрешены только группы ЛФК. Снижается заинтересованность и мотивация. В то же время отсутствие необходимого количества ежедневных движений никак не способствуют оздоровлению подрастающего поколения.

На 2021–2026 гг. Минздрав России установил новые правила организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физкультурой и спортом [4]. Данный документ четко определяет понятие тренировочной группы спортивной школы и возможность заниматься в ней детям с 3–4-й группой после консультации спортивного врача. В том же приказе прописано право инвалидов заниматься спортом под контролем спортивного диспансера.

Таким образом, объективно наличие как минимум двух проблем — отсутствие защищенности врача, если он не знал о наличии тяжелого заболевания, либо наличие заболевания и группы здоровья, которые неоднозначно трактуются в действующих документах.

Вопросы этико-правового статуса заключения врача о допуске несовершеннолетних к занятиям неразрывно связаны с распределением баланса юридической ответственности между участниками отношений по организации массовых занятий спортом. В случае неблагоприятных последствий для здоровья неизбежны юридические конфликты. Обсуждается ответственность медицинских организаций и врачей, допустивших участников к занятиям. Важна роль родителей как наиболее заинтересованных в оздоровлении детей. Недопустимы случаи сокрытия патологии у ребенка от врача.

**Выводы.** Повышение юридической грамотности врачей и развитие законодательства РФ смогут минимизировать противоречия охраны здоровья несовершеннолетних и вопросы ответственности всех участников отношений в массовом спорте.

Вопрос о допуске к занятиям в спортивной секции детей с 3–4-й группой здоровья должен быть персонализирован и решаться врачебной комиссией.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 02.07.2021) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_73038/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/) (дата обращения: 25.09.2021).
2. Постановление Правительства РФ от 15.04.2014 № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»» (с изменениями и дополнениями). <https://base.garant.ru/70643480/> (дата обращения: 25.09.2021).
3. Указ Президента РФ от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» <http://www.kremlin.ru/acts/bank/45726> (дата обращения: 25.09.2021).
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях». <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74898631/> (дата обращения: 25.09.2021).
5. Приказ Минздрава от 10 августа 2017 г. № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних».
6. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ. [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_140174/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/) (дата обращения: 25.09.2021).