ISSN 2221-2582

УДК 37.013+004.891.3+616-07-08-053.2

ДНЕВНИК ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА — ПОДДЕРЖКА РОДИТЕЛЕЙ В ВОСПИТАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ

Сахно Лариса Викторовна, Колтунцева Инна Викторовна, Баирова Светлана Вадимовна

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет. 194100, Санкт-Петербург, Литовская ул., д. 2
E-mail: lvs_doc@mail.ru

Ключевые слова: *дневник здоровья; дети; профилактическая помощь.*

Актуальность. На сегодняшний день вытеснение в здравоохранении старых технологий новыми, такими как искусственный интеллект, аналитика, мобильные приложения, а также внедрение цифровых инструментов для поддержки рутинных процессов требуют усилий в решении масштабных проблем [1], в том числе в обеспечении качественной персонализированной медицинской помощи детям. Расширение перечня цифровых инструментов врача, безусловно, сокращает объем рутинной работы по заполнению документов. Педиатру разрешено заполнение карты развития ребенка без дублирования на бумажном носителе [2]. Однако любая диагностика начинается со сбора жалоб и анамнеза, следовательно, от того, насколько полно законные представители ребенка (родители) изложат врачу данный контент [3], будет зависеть и успех лечения. Уровень образованности родителей по вопросам воспитания здорового ребенка занимает не последнюю роль в обеспечении качественной жизни подрастающему поколению [4].

Цель работы. Повышение эффективности и качества оказания медицинской лечебно-профилактической помощи детям посредством улучшения партисипативности врача-педиатра и родителей пациента.

Дневник здоровья решает следующие задачи, поставленные перед врачом:

- Дневник здоровья ребенка заполняется родителями по всем пунктам состояния ребенка, что способствует повышению ответственности родителей за здоровье ребенка, сотрудничеству с лечащим врачом; обеспечивает преемственность между медицинскими учреждениями (роддом — поликлиника — стационар — поликлиника).
- Дневник является краткой бумажной копией медицинских документов ребенка и отражает состояние ребенка на протяжении всех периодов детства.
- Облегчает разработку индивидуальных программ, лечебно-реабилитационных мероприятий, направленных на снижение тяжести и последствий заболеваний конкретного пациента.
- Экономит время врача на приеме.
- Содержит справочные материалы для родителей по основным проблемам роста и развития ребенка (в т.ч. недоношенного), ухода, питания и медицинской помощи детям.

На кафедре поликлинической педиатрии им. академика А.Ф. Тура разработан шаблон Дневника, включающий следующие разделы: паспортные данные; генеалогический и биологический анамнез; физическое развитие, используя лонгитюдный график на кривых роста ВОЗ [5]; психомоторное развитие по возрастам; рациональное питание и режим дня; вакцинация; данные профилактических осмотров, заключения специалистов; уточненные диагнозы и проведенное лечение: лекарственные препараты, которые назначаются ребенку; аллергические реакции; лабораторные анализы; инструментальные исследования (УЗИ, рентген и др.); справочные материалы.

Пилотные экземпляры дневника будут вручены родителям при выписке из Перинатального центра СПбГПМУ, роддомов Санкт-Петербурга. В дальнейшем планируется распространение опыта на регионы.

Выводы. Дневник здоровья ребенка — фокус на ценностно-ориентированную медицинскую и санитарно-просветительную помощь пациенту. Дневник призван обеспечить мониторинг состояния пациента, повышение качества медицинской помощи, участие родителей в наблюдении за развитием и здоровьем ребенка, поддержку в воспитании у детей здорового образа жизни и обеспечении здорового долголетия в будущем.

ЛИТЕРАТУРА

1. Постановление Правительства Российской Федерации от 05.05.2018 г. № 555 «О единой государственной информационной системе в сфере здравоохранения» (1.01.2019 ЕГИСЗ).

2. Приказ Минздрава РФ от 07.09.2020 № 947н «Об утверждении порядка организации системы документооборота в сфере охраны здоровья в части ведения медицинской документации в форме электронных документов».
3. Ревнова М.О., Гайдук И.М., Колтунцева И.В. и др. Блокнот педиатра: справочно-метод. пособие. Под ред. М.О. Ревновой. СПб.: МедЛит; 2020.
4. Андрущенко Н.В., Богданова Н.М., Галицына Е.Ю. и др. Родителям о детях от рождения до 7 лет. Культура воспитания здорового ребенка. Под ред. С.Л. Акимовой. Санкт-Петербургский общественный фонд «Поддержка медицины». Санкт-Петербург; 2021. 346 с. www.medical-spb.com.
5. Сахно Л.В., Баирова С.В., Колтунцева И.В. и др. Современные тенденции физического развития детей грудного возраста, проживающих в Северо-Западном регионе. Педиатр. 2019; 10(4): 17–24. https://doi.org/10.17816/PED10417-24.