

УДК 617.7+378.661+616-051+614.23+929

МАРИЯ АЛЕКСАНДРОВНА БОКОВА-СЕЧЕНОВА — ПЕРВАЯ РУССКАЯ ЖЕНЩИНА — ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ

© Наталья Владимировна Лисицына¹, Любляна Юрьевна Иванова¹,
Ирина Игоревна Иванова²

¹ Тверская областная научно-медицинская библиотека. 170100, г. Тверь, ул. Рыбацкая, д. 13/40

² Тверской государственный медицинский университет. 170100, г. Тверь, ул. Ивана Седых, д. 1

Контактная информация:

Ирина Игоревна Иванова — к.м.н., доцент кафедры педиатрии. E-mail: drabador@yandex.ru

Поступила: 24.10.2021

Одобрена: 03.11.2021

Принята к печати: 17.11.2021

MARIA ALEXANDROVNA BOKOVA-SECHENOVA — FIRST RUSSIAN WOMAN OPHTHALMOLOGIST

© Natalia V. Lisitsyna¹, Ljubljana Yu. Ivanova¹, Irina I. Ivanova²

¹ Tver Regional Scientific and Medical Library. 170100, Russia, Tver, Rybatskaya str., 13/40

² Tver State Medical University. 170100, Russia, Tver, Ivan Sedykh str., 1

Contact information:

Irina I. Ivanova — Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Pediatrics. E-mail: drabador@yandex.ru

Received: 24.10.2021

Revised: 03.11.2021

Accepted: 17.11.2021

Мария Александровна — одна из первых женщин России, получивших высшее медицинское образование, ставшая первой женщиной-врачом, написавшей диссертацию по офтальмологии. В родовом имении Клепенино Ржевского уезда провела юные годы, после получения диплома врача в течение двадцати лет безвозмездно оказывала медицинскую помощь местному населению и внесла свой вклад в развитие здравоохранения Тверской области.

В 1860 годах в России возникло движение за гражданские права женщин. Получение высшего образования для прогрессивных женщин того времени становилось целью, медицина являлась наиболее привлекательной профессией для активного и полезного участия в жизни общества. Отличительной чертой первых женщин-врачей было стремление к образованию, которое позволяло им обрести независимость, принести свою пользу народу в качестве врача. Одной из таких первых подвижниц была Мария Бокова-Сеченова.

Мария Александровна родилась в 1839 году в Польше в городе Родом в семье полковника русской армии дворянина Александра Афанасьевича Обручева. Старинный род Обручевых был известен по всей России. После ухода в отставку Александр Афанасьевич приобрел имение Клепенино в Ржевском уезде Тверской области, и на протяжении

50 лет (с 1856 по 1906 год) оно служило родовым имением Обручевых.

Несмотря на воспитание в генеральской семье, Мария Александровна отличалась необычайной мягкостью, женственностью и демократическими взглядами, её мысли были обращены к учению, наукам, медицине.

Родители были против выбора дочери стать врачом, в это время независимый образ жизни был неприемлем для девушки дворянского происхождения. Однако М.А. Бокова не считалась с взглядами своих родителей. При содействии брата Владимира она уезжает в Петербург. Здесь заводит знакомства со студентами, вместе с другими девушками в качестве вольнослушательницы Мария Александровна посещает в университете лекции профессоров юридического и естественного факультетов. Всё это не вполне удовлетворяло, ведь её целью было изучение медицины, но женщин в те годы не принимали в университет. Медицину тогда изучали в Петербурге только в Медико-хирургической академии. От мужчин, поступающих в академию, требовалось успешно сдать экзамены по курсу мужской гимназии. Мария начинает готовиться к экзаменам в надежде добиться поступления в академию, но для этого нужно разрешение родителей или мужа. Согласно родителям было получить невозможно, поэтому она вступает в фиктивный брак с врачом Петром



Ивановичем Боковым. Выйдя замуж, она получает возможность изучать медицину.

Мария Александровна сдает экзамены и поступает в Петербургскую медико-хирургическую академию, погружается в занятия. Вместе с ней занятия посещает Надежда Прокофьевна Сулова (впоследствии первая женщина в России — доктор медицины). Девушки не только с увлечением учатся, но и участвуют в общественной жизни. Марию Александровну сразу заинтересовала офтальмология, а её подругу Надежду Прокофьевну — физиология. Наряду с учёбой студентки Обручева и Сулова занимаются чтением иностранной научной литературы, переводами.

В это же время происходит их знакомство с профессором физиологии Иваном Михайловичем Сеченовым. В своей лаборатории И.М. Сеченов организует специальные занятия, даёт девушкам темы самостоятельной работы, для выполнения которых не требуется сложной лабораторной техники. Даже в домашних условиях можно было довести исследование до конца и увидеть его результаты. Студенческие работы М.А. Боковой и Н.П. Суловой публикуются в газете «Медицинский вестник» в 1862 году. Статья М.А. Боковой называлась «Способ производить искусственную цветную слепоту» и была напечатана в двух номерах. Эта работа являлась первой научной работой по офтальмологии, написанной женщиной. Спустя год статьи М.А. Бо-

ковой и Н.П. Суловой были напечатаны в журнале *Zeitschrift für rationelle medicin* на немецком языке. Результаты по офтальмологии вызвали интерес у специалистов и в частности у знаменитого немецкого врача-физиолога Гельмгольца.

Весной 1864 года правительство запрещает женщинам учёбу в университете. Заявления М.А. Боковой и Н.П. Суловой о допущении их на третий курс остаются неудовлетворенными. Студентки продолжают искать выход из положения. Они пишут обязательство после окончания учёбы уехать работать в степи Башкирии и Киргизии, обосновывая это тем, что женщины-мусульманки отказывались лечиться у врачей-мужчин, поэтому среди матерей и новорожденных смертность была очень большая. Девушки опять получают отказ, остается один выход — заканчивать образование за границей. Надежда Сулова уезжает в Цюрихский университет, единственный европейский университет, удовлетворивший её просьбу о зачислении, у Марии Александровны такой возможности нет. На некоторое время она отказывается от намерений продолжать образование и становится личной помощницей Ивана Михайловича Сеченова. Вместе они занимаются переводами, в частности они перевели книги А. Фика «Анатомия и физиология органов чувств», Г. Гельмгольца «Физиологическая оптика». При участии Марии Александровны Сеченов пишет учебник по физиологии нервной системы.



Мария Александровна Сеченова (Обручева) с мужем Иваном Михайловичем Сеченовым (в центре)

В 1868 году у М.А. Боковой появляется возможность продолжить обучение за границей, она уезжает в Швейцарию, поступает на медицинский факультет университета в Цюрихе. Во время подготовки диссертации, защита которой должна состояться весной 1871 года, на медицинский факультет Цюрихского университета приходит телеграмма от Международного агентства Помощи раненым о возможности отправки врачей для лечения пострадавших в боевых действиях во время франко-прусской войны. М.А. Бокова записывается в добровольческую дружину французской армии, работает в крепостном госпитале около г. Бельфор на востоке Франции. Здесь в переполненном госпитале, почти теряя сознание от перенапряжения, Мария Александровна, единственная женщина-врач, участвует в ампутациях, обрабатывает гнойные раны, перевязывает, успокаивает изувеченных и отчаявшихся больных. Кроме того, она заведует складом медицинских средств. Спустя месяц врачи возвращаются в Швейцарию. Скромная в быту и самоотверженная в работе Мария Александровна пользуется всеобщим уважением. Её деятельность в госпитале получает исключительно высокую оценку за полную самоотдачу. Один из учителей Марии Александровны профессор Горнер писал: «Я думаю, что такие люди как Мария Бокова встречаются более чем редко».

В 1871 году М.А. Бокова защитила в Цюрихе докторскую диссертацию на тему из области глазных болезней «К изучению гипопион-кератита» и получила степень доктора медицины. Это была первая диссертация по офтальмологии, написанная женщиной.

В работе помимо клинических наблюдений была ценная экспериментальная часть, и высказывались более правильные, чем в предшествовавших работах взгляды на сущность описанной болезни. Вернувшись в Россию, Мария Александровна сдала врачебные экзамены, после чего получила право на практику. Через год она снова уехала за границу совершенствоваться по офтальмологии. Уже тогда она приобрела известность как искусный врач-окулист. Когда было завершено специальное образование, в 1872 году М.А. Бокова вернулась на Родину и устроилась работать в Киеве в одной из клиник Новороссийского университета. В последующие годы М.А. Бокова вела напряжённую научную и лечебную деятельность, много читала, переводила, выписывала книги.

С 1876 года Мария Александровна оставила научную работу и практику, лечила только своих родных и знакомых. Лето проводила в родовом имении Клепенино в Тверской губернии, получив его в наследство после смерти матери. Об этих годах сохранилось не так много информации.

В книге М.А. Страхова «Упрямая госпожа», написанной в 2003 году и посвященной Марии Александровне, приведены такие данные: «Об общественной жизни Марии Сеченовой можно судить по сохранившимся в архиве Тверской области, а также в Ржевском музее документам. На Ржевском уездном собрании в октябре 1883 года один из докладчиков говорил о состоянии здравоохранения на селе и сообщил следующее: “В селе Клепенино Харинской волости проживает Мария Александровна Бокова, имеющая докторское звание и уже

несколько лет оказывающая медицинскую помощь местному населению безвозмездно. Собрание выразило женщине-медику благодарность за ее полезный и безвозмездный труд».

В 1896 году М.А. Сеченова единогласно избирается попечителем Кокошинской образовательной школы, организует первый в уезде интернат для детей. На земском собрании 1896 года было публично зачитано письмо Марии Александровны о пожертвовании флигеля Кокошинскому училищу для размещения там «квартир для учениц и ночлежного приюта для девочек и малолетних». И опять следует благодарность «за ее содействие земству в деле народного образования — крупные пожертвования Кокошинской школе, переданной во владение крестьян». В 1900 году М.А. Сеченова подарила библиотеке этой школы 181 книгу.

Кроме земли и домов, сдаваемых крестьянам в аренду, Мария Александровна владела небольшим маслозаводом, продукция которого прославилась далеко за пределами Тверской области.

В 1906 году Мария Александровна продала имение Клепенино и стала жить в Москве. Она оставила

врачебную практику, на жизнь зарабатывала переводами на русский язык исторических романов, научной литературы, в числе которой были труды Дарвина, Брема, Спенсера.

Мария Александровна прожила долгую, тяжелую, интересную жизнь. Она отдала все силы и знания возможности лечить людей, проявила себя как человек, обладающий незаурядным умом, всесторонне развитой личностью. Недаром Чернышевский назвал такой тип женщин «Новая женщина 60-х годов». Она не изменила своей мечте, воплотила её в жизнь и стала врачом. Свою личную жизнь она положила на алтарь науки. Детей у неё не было. В достаточно зрелом возрасте она стала женой Ивана Михайловича Сеченова.

В некрологе «Лучшая Русская женщина», посвященном памяти М.А. Сеченовой, министр здравоохранения Н.А. Семашко написал: «Мария Александровна была именно таким типом «русской женщины», представляла нечто исключительное, героическое. Такие, как она, воспеты Некрасовым в его знаменитом стихотворении, посвященном женщинам — женам декабристов».