ISSN 2221-2582

ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА У ДЕТЕЙ С АУТОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ПРАКТИКЕ УЧАСТКОВОГО ПЕДИАТРА

Макарова Елизавета Юрьевна

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России.
194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, 2. E-mail: Elizaveta.lap@gmail.com

Ключевые слова*: вакцинация; ВЗК; болезнь Крона; иммуносупрессивная терапия.*

Актуальность. Вакцинация является важным инструментом профилактики инфекционных заболеваний у детей с аутоиммунными заболеваниями. Дети с такими заболеваниями имеют повышенный риск развития осложнений при инфекционных болезнях, что связано как с иммунной дисфункцией, обусловленной заболеванием, так и с применением иммуносупрессивных препаратов. Обострение основного заболевания на фоне инфекций и вынужденная отмена базисной терапии негативно влияют на достижение и поддержание ремиссии, что требует более интенсивного и длительного лечения в условиях стационара.

Участковые педиатры сталкиваются с рядом трудностей при проведении вакцинации у детей с аутоиммунными заболеваниями: определение оптимального времени для проведения вакцинации таких больных, учитывая особенности лечения основного заболевания; оптимальный выбор вакцин, учитывая их безопасность и эффективность для таких пациентов. Международные гайд-лайны по лечению детей с аутовоспалительными заболеваниями единогласно говорят о необходимости иммунизации и важности контроля титра антител после вакцинации, но в настоящее время сохраняется проблема длительных необоснованных медицинских отводов у пациентов, что не только повышает риск развития осложнений, но и вызывает настороженность родителей к вопросу необходимости вакцинации.

Цель исследования: выявить основные сложности у специалистов первичного звена в вопросе вакцинации детей, получающих иммуносупрессивную терапию, разработать механизмы, способствующие повышению уровня вакцинации.

Материалы и методы. Проанализировано 146 опубликованных материалов на ресурсах Medline, Cochrane на тему вакцинации детей с аутовоспалительными заболеваниями с 2000 по 2022 г., проведено анкетирование родителей пациентов с ВЗК клиники ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России, анкетирование врачей-педиатров и гастроэнтерологов поликлиник Санкт-Петербурга. Анализ выполнен с использованием инструментов графической систематизации данных.

Результаты. Проведено анкетирование: 54 врачей-педиатров и гастроэнтерологов Санкт-Петербурга (среднее количество пациентов с ВЗК в год — 16); 49 пациентов детей с воспалительными заболеваниями кишечника (57% с болезнью Крона и 43% с язвенным колитом); 57 пациентов контрольной группы. После постановки диагноза продолжили вакцинацию только 1 из 10 пациентов, среди причин отказа от вакцинации: страх побочных эффектов (69%), медицинский отвод (16%) и др. Мнение врача является лидирующим в отказе от вакцинации, при этом 64,7% врачей отметили, что они недостаточно информированы об особенностях вакцинации детей с аутовоспалительными заболеваниями. Это, безусловно, говорит о необходимости проведения образовательных мероприятий для врачей и родителей пациентов, посвященных вопросам эффективности и безопасности вакцинации у пациентов с иммунопатологическими состояниями.

На основании полученных данных автором разрабатывается приложение, с помощью которого специалист на приеме сможет быстро проанализировать возможность вакцинации пациента, получающего иммуносупрессивную терапию, а также будет способствовать повышению уровня вакцинации и качества жизни таких пациентов.