

ПРОФИЛАКТИКА ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ У ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ УРОКОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ КРЫМА

Сухарева Галина Эриковна

ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского. Медицинский институт ордена Трудового Красного Знамени имени С.И. Георгиевского». 295051, г. Симферополь, бульвар Ленина, 5/7. E-mail: suchareva@mail.ru

Ключевые слова: *внезапная сердечная смерть (ВСС); дети; профилактика.*

Введение. В Республике Крым, как и во всем мире, участились случаи внезапной сердечной смерти (ВСС) на уроках физической культуры в школах и других учебных заведениях, на спортивных соревнованиях, что является серьезной проблемой. Специалистами доказано: причиной, с которой связаны 30–40% случаев ВСС молодых людей (до 35 лет) в мире, являются каналопатии, которые можно вовремя выявить с помощью современных методов исследования и профилактировать. С этой целью во многих странах в общественных местах: в учебных заведениях, на железнодорожных вокзалах и в поездах, в аэропортах, в спортивных комплексах, в метро, в супермаркетах, на остановках общественного транспорта установлены автоматические портативные дефибрилляторы, что позволило уменьшить риск ВСС.

Цель. Путем анкетирования детей и их родителей выявить триггерные факторы внезапной внегоспитальной смерти и дать рекомендации для дальнейшего обследования детей с целью ее профилактики.

Материалы и методы. Нами было проведено 414 анкетирований: родителей учащихся (возраст от 7 до 17 лет) Симферопольской гимназии № 1 (321), учащихся (возраст от 15 до 18 лет) медицинского колледжа и студентов 1 курса Медицинской академии им. С.И. Георгиевского (93) с помощью анкеты, разработанной общественной организацией «Хрустальное сердце».

Результаты и заключение. На основании результатов анкетирования нами была выделена группа детей с риском ВСС. Все дети группы риска прошли углубленное обследование у детского

кардиолога, включая ЭКГ, холтеровское мониторирование ЭКГ, суточное мониторирование АД, велоэргометрию и другие нагрузочные тесты по показаниям, что позволило разработать индивидуальные мероприятия по предупреждению ВСС. С родителями и детьми во время анкетирования проведена беседа о причинах, симптомах ВСС, методах оказания первой доврачебной помощи. Газетой «Комсомольская правда в Крыму» по инициативе Ассоциации детских кардиологов Крыма была проведена пресс-конференция с участием представителей Министерств здравоохранения и образования Крыма «Почему дети умирают на уроках физкультуры?», целью которой было обратить внимание родителей, учителей, общественности на проблему ВСС. Ассоциацией детских кардиологов Крыма поданы предложения в МЗ Республики Крым по оснащению школ, университетов и других учебных и спортивно-оздоровительных заведений, тренировочных и спортивных залов автоматическими портативными дефибрилляторами. Проведены обучающие семинары для преподавателей и врачей спортивных школ, учителей физкультуры, школьных врачей и медсестер по оказанию первой доврачебной помощи и умению обращаться с автоматическим портативным дефибриллятором. В дальнейшем планируется продолжить анкетирование детей в других школах г. Симферополя и Крыма, в Международном детском центре «Артек» и других детских оздоровительных учреждениях.

Выводы. Проведение санитарно-просветительской работы с семьями и подростками, а также обучение навыкам оказания первой доврачебной помощи может профилактировать ВСС.