

УДК 929+614.23

DOI: 10.56871/CmN-W.2023.13.16.014

ПАМЯТИ УЧИТЕЛЯ. О НИКОЛАЕ ПАВЛОВИЧЕ ШАБАЛОВЕ

IN MEMORY OF A TEACHER. ABOUT NIKOLAI PAVLOVICH SHABALOV



Николай Павлович Шабалов
(21.03.1939–27.02.2023)

В последние дни февраля 2023 года покинул этот мир мой Учитель, великий врач и ученый, основатель российской неонатологии Николай Павлович Шабалов.

Более 50 лет вся отечественная педиатрия и неонатология связаны с его именем. Все неонатологи страны считают Николая Павловича своим учителем. Он спас тысячи детских жизней, а значит, и сотни тысяч людей сделал счастливыми. В каждом человеке Николай Павлович видел товарища, брата, которому надо помочь, если что-то приключилось. Он всегда ставил интересы ребенка выше всего остального. Это добро рождало вокруг себя добро. Он очень любил Россию, боролся за сохранение отечественной педиатрии, отечественной истории. Он мог одним словом заставить человека поверить в себя. Он делился любовью. Это была любовь к ребенку, к профессии. Вся жизнь Николая Павловича была связана с Педиатрическим университетом, он его закончил, долгие годы работал в стенах *Alma Mater*. В последние годы он был председателем Совета старейшин Университета, всегда посещал заседания Ученого совета, работал до последнего дня.

Жизнь Николая Павловича — как свеча, как свет, который навсегда останется с нами.

Николай Павлович родился 21 марта 1939 г. в Ленинграде. Когда ему было 2 года, началась Великая Отечественная война. Все 900 дней блокады он вместе с матерью провел в родном городе. Во время блокады в Ленинградском педиатрическом медицинском институте (ЛПМИ) его спасли от тяжелой пневмонии.

В 1956 г. Н.П. Шабалов поступил в ЛПМИ. Его учителем и наставником стал академик, заведующий кафедрой госпитальной педиатрии Александр Федорович Тур. Именно на эту кафедру, окончив в 1962 г. институт, Николай Павлович был принят сначала как клинический ординатор, а через два года и как аспирант. Под руководством А.Ф. Тура и профессора кафедры биохимии ЛПМИ А.А. Юрьева в 1967 г. Николай Павлович защитил кандидатскую диссертацию на тему «Аденозинтрифосфатазная активность эритроцитов при остром лейкозе у детей».

«Кровь здоровых детей разных возрастов» (1970) — первая монография в соавторстве с Учителем. В 1977 г. Николай Павлович защитил докторскую диссертацию «Патогенез, клиника, диффе-

ренциальный диагноз и лечение идиопатической тромбоцитопенической пурпуры у детей».

Не только гематология, но и развивающаяся в тот момент неонатология привлекала Н.П. Шабалова. Понимая актуальность проблемы выхаживания новорожденных, Николай Павлович принял активное участие в организации и открытии отделений патологии новорожденных в структуре построенной в Ленинграде Детской городской больницы № 1. Для дистанционного наблюдения за состоянием детей, находящихся в родильных домах, совместно с Э.К. Цыбулькиным, Е.В. Губер, В.А. Любименко была разработана автоматизированная программа «ДИНАР». В 1980 г. открылся первый в СССР Реанимационно-консультативный центр, работающий и по настоящее время.

С момента открытия больницы в 1977 г. и по 2016 г. Н.П. Шабалов еженедельно консультировал отделения реанимации и патологии новорожденных Детской городской больницы № 1.

В 1985 г. Н.П. Шабалов организовал и возглавил первую в России кафедру педиатрии с курсами пе-

ринатологии на факультете усовершенствования врачей ЛПМИ, основной задачей которой стала подготовка и переподготовка врачей-неонатологов. За время существования кафедры сотрудниками, аспирантами, соискателями было выпущено 10 монографий, 14 учебников, 3 руководства для врачей, 4 справочника, 2 сборника научных работ и более 300 различных статей.

С 1993 г. Николай Павлович заведовал кафедрой и клиникой детских болезней Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова. До 2009 г. Николай Павлович стоял во главе обеих кафедр. С 2007 г. стал президентом Санкт-Петербургского отделения Союза педиатров России.

Особая заслуга принадлежит Н.П. Шабалову в организации педиатрического образования в России. После многочисленных переизданий его учебников, руководств и учебных пособий как по общей педиатрии, так и по отдельным разделам частной, можно утверждать, что сама концепция педиатрического образования сегодня формируется уже на основе этих учебников. Вся программа подготовки педиатров, по существу, строится на основе учебной литературы, написанной Н.П. Шабаловым.

Н.П. Шабалов — автор и соавтор большого числа статей, монографий и учебных пособий по перинатологии. В этой связи следует отметить его пионерские работы по клинической фармакологии новорожденных, перинатальной гематологии и гемостазиологии, асфиксиям новорожденных, в том числе асфиксии на фоне хронической внутриутробной гипоксии, алгоритмам первичной помощи новорожденному в родильной палате. Н.П. Шабалов систематизировал учение о пограничных состояниях новорожденных, выделил ряд новых переходных состояний. Им сформулирована концепция о фазности изменений гемостаза, разработана классификация желтух новорожденных, высказан целый ряд ключевых соображений о перинатальных инфекциях, постгипоксической энцефалопатии. Велик вклад Н.П. Шабалова в детскую гематологию. При содействии академика А.Ф. Тура он оказался автором первых в СССР возрастных нормативов показателей периферической крови

у детей в аспекте физиологии гемопоэза в различные периоды детства. В содружестве с А.В. Папаяном Николай Павлович явился автором учения о геморрагических диатезах у детей. Им впервые была доказана роль наследственных тромбоцитопатий в патогенезе идиопатической тромбоцитопенической пурпуры.

Николай Павлович — один из немногих, чье научное творчество опирается на прочную историческую базу. Многие его исследования целиком посвящены истории педиатрии.

Продолжив дело, начатое академиком А.Ф. Туром, Н.П. Шабалов является главным инициатором и вдохновителем нового направления педиатрии — перинатологии, причем не только в теоретическом плане, но и в его практическом воплощении. В содружестве с Э.К. Цыбулькиным и В.А. Любименко он создал стройную систему оказания медицинской помощи новорожденным в мегаполисе, внедренную по всей России.

Трудно перечислить все звания ученого — академик Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы, почетный профессор Казахского национального медицинского университета им. С.Д. Асфендиярова, почетный профессор Детского научно-клинического центра инфекционных болезней, президент регионального отделения Союза педиатров России в Санкт-Петербурге, заслуженный деятель науки РФ, лауреат премии Правительства РФ, заслуженный врач РФ. Николай Павлович награжден орденом Почета (Россия), орденом Святого Михаила Архангела, многочисленными медалями и другими наградами.

Ученики Николая Павловича работают ныне во всех концах России и мира. Под его руководством защищено 77 кандидатских и 24 докторских диссертации, ученики Николая Павловича руководят кафедрами в Санкт-Петербурге, Чите, Нальчике, Иркутске, Самарканде, Бишкеке.

Николай Павлович был удивительно светлым человеком, радовавшимся успехам учеников больше, чем своим собственным. Для педиатров страны он был как бы всеобщим Учителем. Память о нем навсегда останется в наших сердцах.

*Главный редактор журнала
«Children's medicine of the North-West»,
профессор Д.О. Иванов*