

ВЛИЯНИЕ ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ДЕТСКИХ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ НА ЧАСТОТУ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ У ДЕТЕЙ 5–6 ЛЕТ

Гареев В.Д.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Маталыгина О.А.
Кафедра пропедевтики детских болезней с курсом общего ухода за детьми
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: возрастной период 5–6 лет — это один из наиболее уязвимых периодов по возникновению респираторных инфекций. Согласно данным Росстата, частота заболеваний детей за последние годы увеличилась на 21% [1]. В связи с этим выработка профилактических мероприятий у детей, посещающих ДОУ является актуальной.

Цель исследования: оценить профилактическую эффективность закаливающих и общеоздоровительных мероприятий, применяемых в ДОУ у детей 5–6 лет.

Материалы и методы: исследование проводилось на базе ДОУ № 14 Московского р-на СПб. Обследовано 45 детей в возрасте 5–6 лет. Состояние здоровья изучалось путем выкопировки сведений из медицинских карт. Проведено анкетирование родителей по вопросам проведения закаливающих мероприятий в домашних условиях.

Результаты: Выявлено: 1) Имеется тенденция к снижению заболеваемости (на 23%) респираторными инфекциями у детей, с которыми регулярно проводились общеоздоровительные мероприятия и закаливающие процедуры, по сравнению с детьми, у которых такие мероприятия не проводились; 2) Низкая приверженность родителей к проведению закаливающих мероприятий в домашних условиях; 3) Высокая частота (25%) негативного отношения детей к закаливающим мероприятиям; 4) Недостаточный объем санитарно-просветительной работы, проводимой сотрудниками детского сада с родителями на тему оздоровления детей;

Выводы: регулярные закаливающие мероприятия позволяют реально снизить уровень заболеваемости детей. В связи с этим, работникам ДОУ необходимо активизировать санитарно-просветительную работу с родителями по оздоровлению детей. Родителям нужно на собственном примере приучать детей к оздоровительным мероприятиям.

Литература

1. Российский статистический ежегодник. 2018: Стат.сб./Росстат. М., 2018–694с.

ПРОБА С ТЕТРАКОЗАКТИДОМ В ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКЕ СТЕРТОЙ ФОРМЫ ВРОЖДЕННОЙ ГИПЕРПЛАЗИИ КОРЫ НАДПОЧЕЧНИКОВ (ВГКН)

Гасанова С.Х., Хисамутдинова М.В.

Научный руководитель: к. м. н. доцент Оленев А.С.
Кафедра факультетской педиатрии
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: согласно Федеральным клиническим рекомендациям «Золотым стандартом» в диагностике неклассической формы дефицита 21-гидроксилазной недостаточности является проба с препаратом адренокортикотропного гормона [1, 2]. В 2017 году регистрация единственного доступного в РФ препарата (синактен) была отменена.

Цели исследования: оценка эффективности пробы с синактен-депо (тетракозактидом) для подтверждения стертой формы врожденной гиперплазии коры надпочечников (ВГКН).

Материалы и методы: проведен анализ медицинских карт 53 детей, находившихся на обследовании с подозрением на стертую форму ВГКН в эндокринологическом отделении