

## ВЛИЯНИЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ЛЕТ ЖИЗНИ

*Спахова Т.А., Едигарян Э.С., Бондарева И.В. к.м.н. Иванникова А.С.,*

Научный руководитель: д.м.н. Жданова О.А.

Кафедра факультетской педиатрии, кафедра клинической фармакологии

Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко

**Актуальность исследования:** около 80% женщин в Российской Федерации применяют лекарственные средства в перинатальный период, при этом их влияние на течение и исходы беременности остаётся одной из наименее изученных проблем педиатрии и клинической фармакологии [1, 2].

**Цели исследования:** оценить значение медико-социальных факторов и лекарственной терапии в период беременности в формировании здоровья детей первых трех лет жизни.

**Материалы и методы:** работа включала анкетирование матерей и анализ медицинской документации 83 детей в возрасте от 1 месяца до 3 лет, находившихся на стационарном и амбулаторно-поликлиническом лечении по поводу патологии различных органов и систем.

**Результаты:** установлено, что у женщин, не проводивших прегравидарную подготовку (39 матерей — 47,0%), чаще отмечались острые респираторные заболевания во время беременности ( $r = -0,25$ ;  $p < 0,05$ ), терапия которых проводилась местными растительными препаратами. В 18,2% случаев у женщин наблюдалась анемия. У матерей, имеющих вредные привычки (27,7%), чаще регистрировались обострения хронических заболеваний ( $r = 0,26$ ;  $p < 0,05$ ), угроза прерывания и гестоз I половины ( $r = 0,28$ ;  $p < 0,05$ ), что способствовало рождению детей с низким ростом (6,0%) ( $r = 0,26$ ;  $p < 0,05$ ).

Среди детей до года преобладали заболевания нервной системы (у 17 детей — 38,6%). У пациентов в возрасте от 1 до 3 лет в основном наблюдалась респираторная патология (у 15 детей — 38,5%) ( $r = 0,26$ ;  $p < 0,05$ ) и аллергические заболевания (16 детей — 41,0%) ( $r = 0,34$ ;  $p < 0,05$ ). Кардиологическая патология (у 8 детей — 9,6%) чаще отмечалась у детей, матери которых имели вредные привычки ( $r = 0,25$ ;  $p < 0,05$ ) и гестоз I половины беременности ( $r = 0,24$ ;  $p < 0,05$ ).

**Выводы:** у детей раннего возраста наиболее часто диагностируется патология нервной и дыхательной систем. Наличие вредных привычек у матерей предрасполагает к обострению хронических заболеваний и гестозу I половины беременности, а также способствует формированию сердечно-сосудистой патологии у ребенка и рождению детей с низким ростом. Будет продолжено изучение влияния лекарственных препаратов, применяемых женщинами во время беременности, на состояние здоровья детей.

### Литература

1. Жданова О.А. Основные тенденции физического развития детей и подростков Воронежской области / О.А. Жданова, Т.Л. Настаушева, О.В. Гурович // Материалы XXIII съезда физиологического общества им. И.П. Павлова с международным участием. 2017. С. 258–260.
2. Оценка влияния медико-социальных факторов перинатального периода на формирование здоровья детей дошкольного возраста / Э.С. Едигарян, Т.А. Чернышова, В.С. Леднева, Н.С. Мамонова, А.С. Иванникова // Молодежный инновационный вестник. 2018. Т. 7, № S1. С. 257–258.