

АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РИСКА НЕВЫНАШИВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ В I ТРИМЕСТРЕ

Данькина В.В., Данькин К.В.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Данькина И.А.
Кафедра акушерства и гинекологии
Донецкий национальный университет им. М. Горького

Актуальность: проблема невынашивания беременности до сих пор остается одной из самых сложных в современной акушерской практике. Прерывание беременности на ранних сроках сегодня носит полиэтиологический характер. До 80% самопроизвольных прерываний приходится на первый триместр.

Цель исследования: провести анализ факторов риска угрозы невынашивания беременности у пациенток в сроке до 12 недель беременности.

Материалы и методы: был проведен ретроспективный анализ 40 историй беременных пациенток в сроке от 6 до 12 недель беременности, которые были разделены на 2 группы: I группа — 20 беременных с клиникой угрозы прерывания беременности, II группа — 20 здоровых беременных. Возраст пациенток колебался от 20 до 40 лет.

Результаты: возраст 45% обследованных I группы — более 35 лет (II группы — 14%), от 30 до 35 лет — 37% (II группы — 34%), от 21 до 30 лет — 28% (II группы — 52%). После 30 лет увеличивается частота хромосомных аномалий, что приводит к отторжению плодного яйца. Было установлено, что у пациенток с угрозой невынашивания беременности отмечались нарушения менструальной функции: у 80% пациенток I группы менархе зарегистрировано в возрасте 15–17 лет (II группы — в 12–14 лет). В I группе наблюдались следующие нарушения менструального цикла: нерегулярный ановуляторный — 65%, аменореи — 35% (во II группе — регулярный менструальный цикл). Почти все беременные I группы имели отягощенный акушерско-гинекологический анамнез: 47% пациенток — выкидыши в анамнезе, а у 41% — искусственные аборт, 55% — урогенитальные инфекции. У обследуемых I группы выявлен высокий уровень экстрагенитальной патологии. Вредные привычки, наблюдались у 28% беременных I группы, тогда как во II группе — отсутствовали.

Выводы: проведенные нами исследования показали, что факторами риска невынашивания беременности в I триместре являются возраст матери, вредные привычки, нарушение менструального цикла, урогенитальные заболевания, искусственное прерывание беременности и выкидыши в анамнезе.

Литература

1. Калдыбекова А.К., Аширбекова А.М., Алимбекова А., Бегалиева Д., Жаксылыкова А.А. Не-вынашивание беременности // Молодой ученый. 2016. № 8. С. 394–396.
2. Миронов А.В., Тарасова И.В., Давыдова И.Г. Угроза невынашивания на ранних сроках в аспекте дальнейшего течения беременности и её исхода // Вестник Российского Универси-тета дружбы народов. 2007. № 5. С. 132–140.
3. Профилактика и лечение невынашивания беременности: учебное пособие // Н.Г. Кошелева и др.; под ред. Э.К. Айламазяна. Санкт-Петербург: Изд-во Н-Л., 2009. 76 с.: ил.