

## ЭМБОЛИЗАЦИЯ МАТОЧНЫХ АРТЕРИЙ ПРИ ЛЕЙМИОМЕ МАТКИ — АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ У ПАЦИЕНТОК РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

*Данькина В.В., Данькин К.В.*

Научный руководитель: к. м. н., доцент Данькина И.А.

Кафедра акушерства и гинекологии

Донецкий национальный университет им. М. Горького

**Актуальность:** в последнее время констатируются факты омоложения лейомиомы матки, поэтому возникает необходимость в оптимизации лечебной тактики с целью сохранения репродуктивной функции пациентки. Альтернативой хирургическому лечению может быть эмболизация маточных артерий, приводящая к уменьшению размеров миомы.

**Цель исследования:** оценка эффективности применения эмболизации маточных артерий в качестве альтернативного метода лечения миомы матки и показателей качества жизни после вмешательства у пациенток репродуктивного возраста

**Материалы и методы:** проведен ретроспективный анализ историй болезней 35 пациенток в возрасте 24–35 лет, которым было проведена эмболизация маточных артерий по поводу лейомиомы миомы матки. Проведен опрос 20 пациенток, которым был проведен данный метод и 20 пациенток после удаления матки для исследования качества жизни

**Результаты:** все исследуемые были разделены на 2 группы: I группа — 25 пациенток с размером миомы до 10 недель беременности, II группа — 10 пациенток с размером миомы до 12 недель беременности. При ретроспективном анализе установлено, что объем матки и миоматозных узлов после проведения эмболизации маточных артерий достоверно уменьшился у пациенток обеих групп через 3 месяца на 22%, через 6 месяцев — на 35%. По результатам опроса выявлено, что более высокие показатели качества жизни у пациенток после эмболизации маточных артерий по сравнению с пациентками после удаления матки: у 72% — улучшение самочувствия, у 62% — улучшение психоэмоционального состояния и повышение работоспособности, у 67% нормализовалась половая функция.

**Выводы:** таким образом, проведенные исследования позволяют уверенно сказать, что эмболизация маточных артерий является высокоэффективным, малоинвазивным и альтернативным методом лечения миомы матки, после применения которого наблюдается положительная динамика показателей качества жизни. Основным преимуществом эмболизации является органосохраняющий принцип, что особенно важно для пациенток с нереализованной репродуктивной функцией.

### Литература

1. В.Б. Аксенова, Д.Г. Арютин. Репродуктивное здоровье пациенток с миомой матки, перенесших эмболизацию маточных артерий. Вестник РГМУ. Периодический медицинский журнал. М.: ГОУ ВПО РГМУ Росздрава. 2011. Специальный выпуск № 2. С. 59–61.
2. Лебедев В.А., Стрижаков А.Н., Давыдов А.И., Пашков В.М. Доброкачественные заболевания матки. М: ГЭОТАР-Медиа, 2014. 312 с.

## ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ СОХРАНЕНИЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

*Егорова Д.С., Хубежеева М.Д., Зайдулова Е.А., Перевертова Ю.С.*

Научный руководитель: к. м. н., доцент Тайц А.Н.

Кафедра акушерства и гинекологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Актуальность:** вопрос о длительности ГВ с позиции женского здоровья подвергается дискуссии [1]. Лактация менее года увеличивает риск заболевания раком груди у женщин на