

ДИАГНОСТИКА И ПРОФИЛАКТИКА ДИВЕРТИКУЛЯРНОЙ БОЛЕЗНИ ТОЛСТОЙ КИШКИ

Воронин А.Ю.

Научные руководители: д.м.н., профессор Крадинов А.И.,

д.м.н. профессор Крадинова Е.А.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

Медицинская академия имени С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского»

Актуальность исследования: Дивертикулярная болезнь толстой кишки является распространенным заболеванием, характеризующимся как бессимптомным течением, так и склонностью к осложнениям, в случае несвоевременной диагностики и лечения.

Цель исследования: Провести сравнительную оценку диагностических возможностей лучевых и эндоскопических методов верификации дивертикулярной болезни толстой кишки.

Материалы и методы: «Проанализировать доступные источники литературы и клинические случаи в период 2016–2018 гг. по проблеме дивертикулярной болезни толстой кишки.

Методы исследования: рентгенологические в т. ч компьютерная томография (GE Optima CT 520), эндоскопические и ультразвуковые исследования (EPIQ-7).

Результаты: Основными методами диагностики дивертикулярной болезни являлось рентгенологическое исследование с контрастированием толстой кишки методом тугого наливания бариевой взвесью в различных проекциях. Для дифференциальной диагностики наиболее объективным методом является компьютерно-томографическое исследование (осложненная дивертикулярная болезнь — опухолевый процесс). С целью профилактики рекомендованы повышение физической активности, соблюдение диетических принципов при данной патологии кишечника. Необходимо употребление достаточного количества жидкости (1,5–2 л). Исключение мелких семян, орехов из-за возможности их задержки в дивертикулах, с развитием в последующем воспалительном процессе.

Вывод: Применение диагностического алгоритма уточняет степень изменений при дивертикулярной болезни толстого отдела кишечника и требует мультидисциплинарной координации участковых терапевтов, гастроэнтерологов, хирургов и специалистов лучевой диагностики с целью оптимизации лечебного подхода в каждом конкретном клиническом случае.

Литература

1. Маев И.В., Дичева Д.Т., Андреев Д.Н. Дивертикулярная болезнь: учебно-методическое пособие для врачей. М.: Прима Принт, 2015. 60 с.
2. Пузанов Д.П., Половинкин В.В., Пузанова И.А., Зебелян Н.А.. Современное состояние проблемы диагностики и лечения дивертикулярной болезни толстого кишечника (обзор подходов и методов) // Инновационная Медицина Кубани. 2017. № 2(6). С. 54–59.
3. Чхаидзе З., Канкиа М., Гвенетадзе Т. Дивертикулярная болезнь толстой кишки: диагностика и лечение // Гастроэнтерология Санкт-Петербурга. 2018. № 2. С. 103.