

минеральные комплексы, в состав которых входит  $\text{Ca}^{2+}$ . Количественное определение свободного кальция провели методом прямого титрования с использованием мурексида.

**Результаты:** при исследовании содержания ионизированного кальция в грудном молоке было установлено, что у 50% кормящих женщин данный показатель находится в пределах нормы и составляет в среднем 3,42 мг/л, в 20% случаев концентрация кальция ниже нормы (в среднем 2,16 мг/л) и у 30% выше нормы (5,58 мг/л).

**Выводы:** полученные данные могут свидетельствовать о том, что грудное молоко большинства кормящих женщин содержит достаточное количество кальция и полностью обеспечивает потребности ребенка в нем. Можно предположить, что снижение кальция в грудном молоке связано с несбалансированным питанием кормящей женщины, а увеличение концентрации с дополнительным приемом витаминно-минеральных комплексов.

#### Литература

1. Сафина Л.З. Влияние преждевременных родов на содержание кальция в грудном молоке / Л.З. Сафина, ТЛ.Н. Заболотная // Практическая медицина. 2010. № 7. С. 114.

## ОЦЕНКА С-ВИТАМИННОЙ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА

*Дронова Д.А, Болдырева М.Г.*

Научный руководитель: старший преподаватель Мачнева И.В.  
Кафедра биологической химии  
Оренбургский государственный медицинский университет

**Актуальность работы:** уникальность грудного молока обусловлена его химическим составом и определяется оптимальным соотношением в нем всех компонентов. Грудное молоко является особым объектом исследования, т.к. позволяет изучить элементную и витаминную обеспеченность ребенка при естественном вскармливании [1].

**Цель исследования:** оценка С-витаминной обеспеченности грудного ребенка.

**Материалы и методы:** группу обследования составили 30 женщин (от 21 до 32 лет). Анкетирование показало, что 60% женщин принимали витаминные препараты. Для определения обеспеченности организма ребенка витамином С, проведено исследование грудного молока женщин. Определение проводили титриметрическим методом по Тильмансу.

**Результаты:** при исследовании содержания витамина С в грудном молоке было выявлено, что у 72% кормящих женщин данный показатель находится в пределах нормы и составляет в среднем 4,2 мг/100 (норма 3–6 мг/100 мл), в 20% случаев концентрация аскорбиновой кислоты ниже нормы (в среднем 1,8 мг/100 мл) и у 8% выше нормы.

**Выводы:** полученные данные могут свидетельствовать о том, что грудное молоко большинства кормящих женщин содержит достаточное количество витамина С и полностью обеспечивает потребности ребенка в нем. Можно предположить, что снижение аскорбиновой кислоты связано с несбалансированным питанием и отсутствием витаминных препаратов в рационе кормящей женщины.

#### Литература

1. Украинцев С.Е. Грудное молоко, каким мы его не знали: хронобиология грудного молока / С.Е. Украинцев, Т.Н. Самаль // Вопросы современной педиатрии. 2018. Т. 17 № 2. С. 148–151.