

факторов, усугубляющих нервно-психическое здоровье воспитанников. Совершенствование оздоровительной работы должно включать строгое соблюдение физиолого-гигиенических регламентов, направленных на обеспечение оптимального режима дня и условий воспитания.

#### **Литература**

1. Сигунова Д.А., Кузнецова У.Е. О негативном влиянии на здоровье сверхнормативного дополнительного школьного образования: бремя успеха//Студенческая наука-2018. СПб., 2018. С. 139.
2. Щерба Е.В. Здоровье и адаптация детей-инвалидов с нарушением слуха//Вестник РГМУ. 2011. Специальный выпуск № 1. С. 192.
3. Щерба Е.В. Гудинова Ж.В. Результаты лонгитудинального исследования здоровья детей с нарушением слуха в контексте оценки эффективности системы реабилитации//Современные проблемы науки и образования. 2013. № 6. С. 610–617.

## **ВЛИЯНИЕ ШУМА НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ СПБГПМУ**

*Алехина А.Д., Будько А.А.*

Научный руководитель: к. м. н., доцент Васильева И.В.

Кафедра общей гигиены

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Актуальность исследования:** шум является постоянным стрессором и запускает каскад реакций организма, приводящих к снижению его резистентности. Чувство беспокойства, раздражение, головные боли, а также снижение работоспособности и качества труда являются характерным проявлением ответной реакции на шум [1].

**Цель исследования:** выяснить влияние шумов различной природы на работоспособность студентов

**Материалы и методы:** для измерения использовался шумомер testo 816–2. Измерение и оценка шума производились в соответствии с ГОСТ 12.1.036–81; 31296.1–2005; 31296.2–2006. Для оценки функционального состояния ЦНС использовались: корректурная проба «кольца Ландольта», методика Мюнстерберга, тест «запомни и расскажи».

**Результаты:** уровень естественного шума превышен в общежитиях № 1 и № 2. В общежитии № 3 уровень шума соответствует норме. Даже в условиях повышенного естественного шума результаты, полученные в ходе тестов, соответствуют норме. Примерно у 80% процентов испытуемых наблюдалось снижение концентрации на фоне искусственного шума.

**Выводы:** в результате наших исследований мы выяснили, что естественная шумовая среда, в которой испытуемый находился продолжительное время, не оказывает существенного влияния на функциональное состояние ЦНС. Но, находясь в условиях искусственно повышенной шумности, способность студентов справляться с тестами снизилась. Абсолютно все испытуемые согласились с тем, что шум помешал им эффективно пройти тесты.

#### **Литература**

1. Алексеев С.В., Львов С.Н., Васильева И.В., Бисенкова Т.Н. Гигиена трудового и профессионального обучения подростков. Учебно-методическое пособие для студентов. СПб., 1998. 45 с.

## **ПАРАЗИТАРНАЯ ЧИСТОТА РЫБ И РЫБНОЙ ПРОДУКЦИИ**

*Алмухамбетова А.Р., Салтереева С.Р.*

Научный руководитель: к. м. н., доцент Аракельян Р.С

Кафедра инфекционных болезней и эпидемиологии

Астраханский государственный медицинский университет

**Актуальность исследования:** в последние годы наблюдаются негативные тенденции в динамике алиментарно-зависимых заболеваний [1,2]. Рыбная продукция относится к наиболее

значимым в эпидемическом плане продуктов питания, являясь источником паразитарных заболеваний [3].

**Цель исследования:** проанализировать санитарно-паразитологическое состояние рыбной продукции Астраханской области за период 2015–2018 гг.

**Материалы и методы:** исследования рыбы и рыбопродуктов проводились согласно методическим указаниям МУК 3.2.988–00 «Методы санитарно-паразитологической экспертизы рыбы, моллюсков, ракообразных, земноводных, пресмыкающихся и продуктов их переработки».

**Результаты:** для исследования на паразитарную чистоту были доставлены рыбы 12 отрядов, исследовались 16 видов рыбной продукции. Пробы рыбы холодного и горячего копчения, вяленая рыба, консервы, филе, стейки и фарши соответствовали гигиеническим нормативам. Наиболее часто положительные находки отмечались в мороженой (34,9%) рыбе — обнаружены метацеркарии *Rossicotrema donicum*, *Aporhallow muehlingi* и *Posthodiplostomum cuticol*, наибольший процент положительных проб был выявлен в отряде карповых 3,6% (25 проб). В большинстве случаев рыба была поражена *Aporhallow muehlingi* (в 72,5% от числа неудовлетворительных проб).

**Выводы:** мониторинг качества и безопасности позволяет выявлять и изымать из оборота не соответствующие гигиеническим требованиям партии рыбной продукции. Содержание метацеркарий обуславливает тщательную обработку рыбы, соблюдая все рекомендации.

#### Литература

1. Аракельян Р.С., Курганова М.В., Иванова Е.С., Кузьмичев Б.Ю. Санитарно-паразитологическое состояние объектов окружающей среды в 2014 году // В сборнике: Профилактическая медицина как научно-практическая основа сохранения и укрепления здоровья населения. Сборник научных трудов под общей редакцией М.А. Поздняковой. Нижний Новгород, 2014. С. 121–123.
2. Бедлинская Н.Р., Аракельян Р.С., Карпенко С.Ф., Иванова Е.С., Мартынова О.В., Имамудинова Н.Ф., Донскова А.Ю., Калашникова Т.Д., Соколова Я.О., Кузьмичев Б.Ю., Мельникова К.Ю. Санитарно-паразитологическое состояние объектов окружающей среды Астраханской области//Пест-Менеджмент. 2016. № 3 (99). С. 5–8.
3. Иванова Е.С., Кузьмичев Б.Ю., Мартынова О.В., Имамудинова Н.Ф., Донскова А.Ю., Аракельян Р.С. Санитарно-паразитологическое состояние объектов окружающей среды Астраханской области//Молодежный инновационный вестник. 2016. Т. 5. № 1. С. 238–239.

## КАТАМНЕЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ПРАКТИКУЮЩИХ РАННЕЕ ПЛАВАНИЕ НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ (ПО ПРОГРАММЕ «УМНЫЕ РЫБКИ»)

Атаманиченко А.П., Бочарова Д.М.

Научные руководители: ассистент Козлов А.К., к. м. н., доцент Пузырев В.Г., к. м. н., доцент Бурэ Н.П., д. м. н., профессор Сулова Г.А.

Кафедра общей гигиены

Кафедра Реабилитологии ФП и ДПО

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Актуальность исследования:** в настоящее время широко дискутируется использование «раннего плавания» у детей.

**Цель исследования:** определение значения и отсроченного эффекта раннем плавании у детей первого года жизни.

**Материалы и методы:** проведен анализ катамнестических данных детей первого года жизни, практиковавших раннее плавание в клиниках СПб ГПМУ с 2016 г. по 2018 г. [1]. Были использованы результаты наблюдений за 160 здоровыми детьми, практикующие раннее пла-