

абсолютно разные направления в производственной деятельности. Также востребованность указанной темы связывается с постоянными изменениями условий труда, что в свою очередь связано с изменениями технологической оснащённости предприятий. Исследование позволит обратить внимание на актуальность данной проблемы. Результат работы можно будет применить в практической деятельности санитарного врача, то есть можно будет в течение рабочего процесса обратить внимание на наиболее частые причины возникновения профессиональных заболеваний, а также на способы их профилактики.

Цель исследования: изучить профессиональную заболеваемость на предприятиях Калининского и Выборгского районов и сравнить с показателями по Санкт-Петербургу.

Материалы и методы: статистический метод, групповой метод, экспертные заключения, нормативные документы.

Результаты: выявлены основные профессиональные заболевания, вредные производственные факторы, обуславливающие возникновение этих заболеваний [2].

Выводы: изучена профессиональная заболеваемость на предприятиях и учреждениях Калининского и Выборгского районов г. Санкт-Петербург. В 2013 году процент заболеваний в указанных районах составил 7,6% от общей профессиональной заболеваемости по всему городу; в 2014–5,4%; в 2015–7%; в 2016–5,4%; в 2017–8,7%; в 2018–6,7%. За последние 6 лет отмечалось снижение частоты заболеваний. Это связано с улучшением СИЗ [1].

Литература

1. Попов В.М. От охраны труда — к безопасности и гигиене труда // Безопасность труда в промышленности № 2–2014.
2. Пиктушанская Т.Е., Профессиональная заболеваемость как критерий оценки и управления профессиональным риском. Москва, 2009 Автореферат.
3. С.В. Алексеев, С.Н. Львов, И.В. Васильева, Т.Н. Бисенкова. Гигиена трудового и профессионального обучения детей и подростков. Учебно-методическое пособие. СПб. 1998. 45 с.

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ОБУЧЕНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ № 16 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Вьюхина Т.Ю.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Васильев Ю.В.

Кафедра общей гигиены

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: одним из национальных приоритетов Российской Федерации является укрепление физического и психического здоровья обучающихся в школе. Согласно закону «Об образовании» (2012), школа должна способствовать сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

Цель исследования: выявить факторы риска здоровью детей, обучающихся в школе, и разработать гигиенические рекомендации по его укреплению.

Материалы и методы: исследовали микроклимат («Метеоскоп-М»), освещенность (люксметр «ТКА-ПКМ» (09), состояние здоровья (форма 30/у, 112/у).

Результаты: наполняемость школы составляет 68,4%. Требования к участку и рекреационным помещениям соблюдены. Был обнаружен недостаток площади на 1 ученика. Освещение классов достаточное, микроклимат комфортный, кроме влажности (сухой воздух). В 20% обследованных классах нарушена расстановка, подбор мебели [1]. Размеры спортзала и требования вспомогательным помещениям, а также питание и его организация соответствуют гигиеническим нормативам [3]. Расписание уроков составлено нерационально [2]. По данным периодических медосмотров с 1 по 11 класс наблюдается снижение I группы здоровья с 35 до 5,4%, увеличение II с 49,3 до 64,3% и рост числа детей с III группой здоровья с 13 до 27,3%.

Число детей, находящихся на диспансерном наблюдении у различных специалистов превышает 22%.

Выводы: в целях улучшения здоровья обучающихся в школе необходимо нормализовать параметры микроклимата, устранить нарушения по скученности, подбору и расстановке мебели, организации расписания занятий.

Литература

1. Львов С.Н., Васильева И.В., Земляной Д.А., Крутова Е.С. Санитарно-гигиеническое обследование образовательных организаций для детей и подростков. СПб., 2016. 36 с.
2. Сигунова Д.А., Кузнецова У.Е. О негативном влиянии на здоровье сверхнормативного дополнительного школьного образования: бремя успеха // Студенческая наука-2018. СПб, 2018. С. 139.
3. Васильев Ю.В., Васильева И.В., Быков А.А., Нестерчук А.Л. О школьном питании детей в городе с развитой промышленностью и неблагоприятной эколого-гигиенической ситуацией // Здоровое питание с рождения: медицина, образование, пищевые технологии: Сб. материалов, XIII Российский форум. СПб., 2018. С. 21–23.

ВЛИЯНИЕ ЗАКАЛИВАНИЯ И ДРУГИХ ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕДУР НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Гареев В.Д., Тихонова А.И.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Щерба Е.В.

Кафедра общей гигиены

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: В последнее время наблюдается тенденция роста общей заболеваемости среди детей. По данным Росстата, в 2017 году, по сравнению с 2005, число заболеваний детей увеличилось на 21% [1].

Цель исследования: Показать значимость общеоздоровительных мероприятий в детском дошкольном учреждении.

Материалы и методы: Исследование проводилось на базе детского образовательного учреждения (ДОУ) № 14 Московского района Санкт-Петербурга. Для исследования были выбраны 2 группы детей в возрасте 5–6 лет, в одной из которых было решено добавить в режим закаливающие и общеоздоровительные мероприятия, такие как обтирание и обливание, посещение бассейна и соляных комнат, ходьбу по дорожкам здоровья, ванны для ног и дыхательную гимнастику. Состояние здоровья воспитанников изучалось путем выкопировки сведений из медицинских карт и анализа отчетных форм. Проведено анкетирование родителей воспитанников по вопросам проведения закаливающих мероприятий.

Результаты: В группе детей, с которыми регулярно проводились общеоздоровительные мероприятия, в том числе закаливающие, снизилась заболеваемость в осенне-зимний период 2018–2019 учебного года по сравнению с 2017–2018. На первом месте по частоте встречаемости у детей стоят болезни дыхательной системы. Результаты опроса показали, что регулярно проводят дома закаливающие процедуры для себя лишь 17,7% родителей, для ребенка — примерно 9%. В ходе наблюдений выяснилось, что примерно 25% исследуемых детей негативно относятся к закаливающим мероприятиям. Стоит отметить, что сотрудники детского сада не проводят санитарно-просветительные работы с родителями на тему оздоровления воспитанников [2].

Выводы: Проведенное исследование показало, что регулярные общеоздоровительные мероприятия позволяют снизить уровень заболеваемости у дошкольников. Работникам детских садов необходимо проводить с родителями санитарно-просветительную работу по оздоровлению детей.

Литература

1. Российский статистический ежегодник. 2018: Стат.сб. / Росстат. М., 2018–694 с.