

Результаты: в работе приведены результаты измерений фактических концентраций вредных веществ в воздухе рабочей зоны на рабочем месте, взятые из документации предприятия за период 2014–2017 гг. Значения следующие: $\text{NO}_2 \leq 2 \text{ мг/м}^3$; $\text{CO} \leq 5,8 \text{ мг/м}^3$; $\text{NH}_3 = 18 \text{ мг/м}^3$. На предприятии, где в производстве применяются вещества III–IV классов опасности, наблюдается низкий уровень профессиональной заболеваемости (выявлен один случай в 2014 г.). Достигнуть этого удалось за счет соблюдения гигиенических норм, наличия в цехах современных средств индивидуальной защиты (СИЗ), проведения периодических профилактических медицинских осмотров, установления сокращенной продолжительности рабочего времени — 36 часов в неделю, где условия труда отнесены к вредным 3 и 4 степени (подкласс 3.3 и 3.4) или опасными — 4 класс.

Выводы: выявлено, что значения основных показателей находятся в пределах допустимых норм. Рабочие места соответствуют требованиям охраны труда, технологическим решениям, нормативам и стандартам. За последние годы влияния производимых соединений на развитие хронических профессиональных заболеваний не выявлено, зафиксирован один случай (ХОБЛ), связанный с воздействием вредных химических факторов.

Литература

1. Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий среды. Р2.2.2006–05. Бюллетень нормативных и методических документов Госсанэпиднадзора. М., 2005, № 3. С. 3–144.
2. Гигиена труда: учебник / под ред. Н.Ф. Измерова, В.Ф. Кириллова. 2-е изд., перераб. и доп. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. 480 с.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА У ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Здрок В.С.

Научный руководитель: ассистент Заяц О.В.

Кафедра общей гигиены и экологии

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность исследования: сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) представляют большую социальную и экономическую проблему.

Основными и наиболее распространенными факторами риска ССЗ являются: немодифицируемые (пол, возраст, генетические и этнические факторы) и модифицируемые (нарушения питания, ожирение, артериальная гипертензия, гиперлипидемия, курение, низкая физическая активность, злоупотребление алкоголем, сахарный диабет и др.) [1]. В последнее время дефицит витаминов рассматривается как один из возможных факторов риска ССЗ [2].

Одним из основных элементов в комплексе профилактических и лечебных мероприятий при сердечно-сосудистых заболеваниях является комплексная оценка питания пациентов и диетотерапия.

Цель исследования: изучение распространенности факторов риска у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Материалы и методы: исследование проводилось методом социологического опроса с использованием валеологической анкеты. Всего опрошено 55 респондентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы в возрасте 36–75 лет.

Результаты: по результатам анкетирования установлено, что респонденты имели следующие ССЗ: артериальная гипертензия (АГ) — 72,73%, атеросклероз — 18,18%, инфаркт миокарда (ИМ) — 9,09%. Возрастная группа, которых составила от 36 до 75 лет. У 20% опрошенных в семейном анамнезе имелась предрасположенность к заболеваниям сердечно-сосудистой системы. Среди респондентов очень редко выполняли физические упражнения — 76,5% респондентов, курили 54,8%, употребляли алкоголь 56,6% респондентов, 31,8% опрошенных принимали пищу менее 3 раз в день.

Выводы: у пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой довольно широко распространены факторы риска.

Литература

1. Влияют ли изменения витаминного статуса на качество жизни пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями / Е.В. Молокова [и др.] // Медицинская наука и образование Урала. 2008. № 5. С. 119–120.
2. Парфенов, В.А. Профилактика инсульта на основе снижения артериального давления и исследование / Я.С. Цыденова // Медицина. 2016. № 5. С. 47–52.

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ С ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

Золотухина О.Ю.

Научный руководитель: к.б.н. Ивлева Е.В.
Курский государственный медицинский университет
Медико-фармацевтический колледж

Актуальность исследования: низкий уровень нравственных норм, отсутствие фундамента трезвого поколения, слабой информированности о вреде плохих привычек, отсутствия в своей жизни ЗОЖ — это одна из актуальных проблем России. За молодым поколением — будущее нашей страны. Именно со школьной скамьи должна закладываться основа правильного здорового образа жизни и поведения. Согласно опросу учащихся школ, у 75% обучающихся не сформировано бережное отношение к своему здоровью, что можно объяснить недостаточным информированием медицинских и педагогических знаний о ЗОЖ [1].

Цель исследования: формирование необходимых знаний о здоровье обучающихся образовательных учреждений с повышением мотивации на его сохранение.

Материалы и методы: просветительско-волонтерская деятельность студентов проводится в МБОУ СОШ г. Курск. Она включает: сообщение с мультимедийной презентацией, видеоролики, дискуссия по заявленной проблеме, беседа, театральные постановки, игры, викторины, профилактические уроки с использованием печатной пропаганды (памятки, буклеты и т.п.). По окончании — обратная связь с аудиторией слушателей: учащимся задают вопросы, высказывают свое мнение и др.

Результаты: 1. Формируется здоровая гармонично развивающаяся личность учащегося; 2. Умение высказывать свое мнение, отстаивать позицию на формирование здоровых и полезных навыков, правильное ответственное поведение; 3. Увлеченность молодежи духовно и физически совершенствоваться; 4. Приобщение детей к полезным привычкам; 5. Формирование правильного стереотипа мышления в виде отказа к употреблению вредных привычек. Пропаганда ЗОЖ среди подростков носит профилактический характер: студенты колледжа предлагают альтернативу — возможность выбрать свое место в жизни; заинтересовать их разнообразными увлечениями, показать и доказать, что в реальной жизни есть очень много интересного, красивого, что принесет только пользу.

Волонтерская деятельность была отмечена администрацией СОШ благодарственными письмами и почетными грамотами [2].

Выводы: осуществление волонтерской деятельности студентами в образовательных учреждениях является целенаправленным и непрерывным мероприятием, направленное на формирование здорового поведения, правильных личностно-жизненных ориентиров молодежи.

Литература

1. Паспорт государственной программы Курской области «Повышение эффективности реализации молодежной политики, создание благоприятных условий для развития туризма и развитие системы оздоровления и отдыха детей Курской области» (от 25 декабря 2017 г. № 1080-па).