

ОСОБЕННОСТИ РАЦИОНА ПИТАНИЯ В ДЕТСКИХ САДАХ РАЗЛИЧНЫХ РЕГИОНОВ РОССИИ

Ивашова С.В.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Земляной Д.А.
Кафедра общей гигиены
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: Здоровье детей неразрывно связано с питанием. В период детства происходит интенсивный рост и развитие всех систем организма. Учитывая, что большую часть времени дети 1,5–3 лет возраста проводят в детских садах, организация необходимого питания обеспечивает нормальное физическое и нервно-психическое развитие, а также устойчивость к инфекционным заболеваниям и другим факторам среды.

Цель исследования: изучить фактическое питание детей с полутора до трех лет в дошкольных учреждениях Российской Федерации.

Материалы и методы: Расчетным методом произведен анализ меню-раскладок дошкольных учреждений Москвы, Санкт-Петербурга и Перми [1, 2].

Результаты: при оценке меню-раскладок в пересчете на суточную потребность детей, посещающих детские сады, выявлено, что в меню для дошкольников Москвы, нормы потребления белков, жиров и углеводов, а также их соотношение соответствуют гигиеническим нормативам. При анализе меню, разработанных для детей-жителей Перми, отмечается увеличение суточной нормы белков (на 31%), жиров (на 18,7%) и углеводов (на 6,8%). Соотношение белков, жиров и углеводов не соответствует нормативным значениям. В меню, разработанном для дошкольных учреждений Санкт-Петербурга, отмечается увеличение суточной нормы белков (на 56,5%), жиров (на 38,7%) и углеводов (на 20,2%).

Выводы: анализ меню-раскладок детских садов различных регионов России показал колебания значений основных ингредиентов в пересчете на суточную потребность. Выявленные отклонения в рационе у детей дошкольного возраста белков, жиров и углеводов в рационе могут вызывать различные заболевания, в том числе связанные с избыточной массой тела. Чтобы предотвратить неблагоприятные последствия нарушения питания, необходимо разработать единую систему гигиенического мониторинга за организацией питания в детских дошкольных учреждениях.

Литература

1. Химический состав российских пищевых продуктов: Справочник / Под ред. член-корр. МАИ, проф. И.М. Скурихина и академика РАМН, проф. В.А. Тутельяна. М.: ДеЛи принт, 2002. 236 с.
2. Львов С.Н. Контроль за энергетической адекватностью питания: учеб. пособие / С.Н. Львов, И.В. Васильева, Д.А. Земляной, Е.С. Крутова. СПб: Издательство ГБОУ ВПО СПбГПМУ Минздрава России. 2015. 32 с.

ОКИСЛИТЕЛЬНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ВОДЫ: ПУТЬ К ДОЛГОЛЕТИЮ

Ирсамбетова Е.Ю., Грудин Р.В.

Научный руководитель: ассистент Абрамова Т. Г
Кафедра пропедевтики внутренней медицины
Крымский федеральный университет им. В.И. Вернадского,
Медицинская академия имени С.И. Георгиевского

Актуальность исследования: средняя продолжительность жизни населения всегда являлась одной из приоритетных вопросов для государства, они актуальны и в современности. Здоро-