

редуцирования персональных достижений у врачей со стажем работы более 10 лет, наибольший — у студентов 6 курса; 4. Общий уровень эмоционального выгорания является наименьшим для врачей со стажем работы более 10 лет, наибольшим — для студентов 6 курса.

Выводы: высокие показатели выгорания во всех группах можно объяснить напряженной умственной деятельностью, нерациональным режимом и неблагоприятными условиями труда/учебы. Самый низкий общий уровень выгорания отмечается у врачей со стажем работы более 10 лет, что можно объяснить полной адаптацией к работе в системе здравоохранения, снижением эмоционального реагирования. Самый высокий общий уровень выгорания отмечается у студентов 6 курса Медицинского института, что можно объяснить высоким уровнем эмоционального реагирования, некоторой идеализацией статуса врача, предстоящим поступлением в ординатуру и постоянно возникающими изменениями в системе последипломного медицинского образования.

Литература

1. Николаев Е.Л. Что волнует медицинского работника на рабочем месте: психологический контекст профилактики профессионального стресса // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2015. Т. 11. № 3.

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ К ПРОБЛЕМЕ ТВЕРДЫХ БЫТОВЫХ ОТХОДОВ В САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Мурзагалиева Ж.А., Гамидова З.С

Научный руководитель: ассистент Коваленко Е.В.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

(с курсами правоведения и истории медицины)

Саратовский Государственный Медицинский Университет им. В.И. Разумовского

Актуальность исследования: проблема утилизации и переработки твердых бытовых отходов является одной из глобальных проблем на сегодняшний день. Увеличение числа твердых бытовых отходов, свалок носит угрожающий характер не только для экологии, но и для здоровья человека [1].

Цель исследования: изучить значимость проблемы твердых бытовых отходов для Саратова и отношение к ней.

Материалы и методы: нами было разработано онлайн-анкетирование в программе Webanketa среди студентов СГМУ, в котором приняли участие 300 студентов-медиков. Анкетирование состояло из 19 вопросов.

Результаты: анкетирование показало: большинство (88%) студентов обеспокоены проблемой ТБО. 61% опрошенных отметили плачевное экологическое состояние города. Причиной появления мусора и несанкционированных свалок 64% студентов считают низкую культуру населения; 21% — рост производства товаров одноразового использования; 12% — недостаточное количество урн. 76% готовы отказаться от одноразовых товаров и перейти на более «чистые» материалы. Студенты захотели перейти к раздельному сбору мусора (74%). Большинство не знают о мероприятиях и раздельном сборе мусора, проходящие в Саратове, о местах приёма опасных отходов (батареек, градусников). Лучшим способом переработки отходов 75% опрошенных считают «рециклинг». Для очищения улиц от выбрасываемого мусора 39% опрошенных предлагают ввести штрафы, 56% — общественные работы по уборке мусора, 3% предлагают лишать свободы.

Выводы: решением является информирование жителей Саратова о масштабе проблемы, тесное взаимодействие городских властей и жителей. Воспитание экологического сознания у нового поколения, популяризация мероприятий по раздельному сбору отходов, а также ужесточение административных наказаний для нарушителей.

Литература

1. Краснянский М.Е. «Утилизация отходов».