

ИССЛЕДОВАНИЕ САМОЧУВСТВИЯ ЛЮДЕЙ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НАУШНИКОВ

Шомина К.П., Кряжева В.Р.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Васильев Ю.В.

Кафедра общей гигиены

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: использование наушников стало неотъемлемой частью жизни многих людей, а также специалистов некоторых профессий. Однако нерациональное использование наушников может приводить к развитию тугоухости.

Цель исследования: изучить возможное негативное влияние наушников с учетом особенностей их использования.

Материалы и методы: проводили интервьюирование, а также анкетирование лиц, пользующихся наушниками более 15 минут в день (группа 1, 130 человек) и менее 15 минут (группа 2, 20 человек) [1,2]. Статистическую обработку данных и вычисления проводили с помощью пакета MS Excel 2010 и программы Биостатистика. Достоверность различий определяли, используя критерий непараметрической статистики: χ^2 (хи-квадрат).

Результаты: длительное использование наушников коррелировало с появлением головной боли — в первой группе она наблюдалась у 32% ($p < 0,05$), во второй — у 5% ($p < 0,05$). Появления боли в ушах также было связано с наушниками, — в первой группе у 53% ($p > 0,05$), во второй у 20% ($p < 0,05$). Субъективное ощущение снижения слуха от заглушения наушниками внешнего шума в первой группе у 65% ($p > 0,05$), во второй у 10% ($p < 0,05$).

Выводы: установлена достоверная связь появления головной боли от времени пользования наушниками [3]. Возникновение таких симптомов, как боль в ушах и снижение слуха не было связано с использованием наушников.

Литература

1. Львов С.Н., Васильева И.В., Земляной Д.А., Крутова Е.С. Санитарно-гигиеническое обследование образовательных организаций для детей и подростков. СПб., 2016. 36 с.
2. Львов С.Н., Васильева И.В., Земляной Д.А., Щерба Е.В. Гигиеническая характеристика физических свойств воздуха и микроклимата помещений. СПб.: СПбГПМУ, 2018. 70 с.
3. Песонина С.П., Васильев Ю.В., Черных А.А. Гомотоксикология — связующее звено между гомеопатией и научной медициной. СПб.: Центр гомеопатии, 2004. 112 с.

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА РАБОТНИКОВ СЕТИ РЕСТОРАНОВ БЫСТРОГО ПИТАНИЯ, НА ПРИМЕРЕ ООО «СЕВЕРНОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «МАКДОНАЛДС»

Якименко М.С.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Васильев Ю.В.

Кафедра общей гигиены

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: производственная деятельность должна обеспечивать безопасные и безвредные условия труда и благоприятно влиять на состояние здоровья работающих. Неудовлетворительные условия труда весьма негативно отражаются на состоянии здоровья и, прежде всего, роста и развития работающих подростков.