

ИССЛЕДОВАНИЕ САМОЧУВСТВИЯ ЛЮДЕЙ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НАУШНИКОВ

Шомина К.П., Кряжева В.Р.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Васильев Ю.В.
Кафедра общей гигиены
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: использование наушников стало неотъемлемой частью жизни многих людей, а также специалистов некоторых профессий. Однако нерациональное использование наушников может приводить к развитию тугоухости.

Цель исследования: изучить возможное негативное влияние наушников с учетом особенностей их использования.

Материалы и методы: проводили интервьюирование, а также анкетирование лиц, пользующихся наушниками более 15 минут в день (группа 1, 130 человек) и менее 15 минут (группа 2, 20 человек) [1,2]. Статистическую обработку данных и вычисления проводили с помощью пакета MS Excel 2010 и программы Биостатистика. Достоверность различий определяли, используя критерий непараметрической статистики: χ^2 (хи-квадрат).

Результаты: длительное использование наушников коррелировало с появлением головной боли — в первой группе она наблюдалась у 32% ($p < 0,05$), во второй — у 5% ($p < 0,05$). Появления боли в ушах также было связано с наушниками, — в первой группе у 53% ($p > 0,05$), во второй у 20% ($p < 0,05$). Субъективное ощущение снижения слуха от заглушения наушниками внешнего шума в первой группе у 65% ($p > 0,05$), во второй у 10% ($p < 0,05$).

Выводы: установлена достоверная связь появления головной боли от времени пользования наушниками [3]. Возникновение таких симптомов, как боль в ушах и снижение слуха не было связано с использованием наушников.

Литература

1. Львов С.Н., Васильева И.В., Земляной Д.А., Крутова Е.С. Санитарно-гигиеническое обследование образовательных организаций для детей и подростков. СПб., 2016. 36 с.
2. Львов С.Н., Васильева И.В., Земляной Д.А., Щерба Е.В. Гигиеническая характеристика физических свойств воздуха и микроклимата помещений. СПб.: СПбГПМУ, 2018. 70 с.
3. Песонина С.П., Васильев Ю.В., Черных А.А. Гомотоксикология — связующее звено между гомеопатией и научной медициной. СПб.: Центр гомеопатии, 2004. 112 с.

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА РАБОТНИКОВ СЕТИ РЕСТОРАНОВ БЫСТРОГО ПИТАНИЯ, НА ПРИМЕРЕ ООО «СЕВЕРНОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «МАКДОНАЛДС»

Якименко М.С.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Васильев Ю.В.
Кафедра общей гигиены
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: производственная деятельность должна обеспечивать безопасные и безвредные условия труда и благоприятно влиять на состояние здоровья работающих. Неудовлетворительные условия труда весьма негативно отражаются на состоянии здоровья и, прежде всего, роста и развития работающих подростков.

Цель исследования: дать санитарно-гигиеническую оценку труда работников ООО «Северное Региональное Предприятие «Макдоналдс», включая не достигших 18-летнего возраста.

Материалы и методы: согласно СанПиН 2.2.4.548–96 и СанПиН 2.2.4.3359–16 исследовали микроклимат производственных помещений и трудовой процесс [2].

Результаты: условия труда на предприятии отнесены к оптимальным (1 класс), допустимым (2 класс), а по ряду параметров к не вполне благоприятным (3.1 класс). Однако, условия труда подростков по критериям СанПиН 2.4.6.2553-09 (напряженность и тяжесть) были отнесены к вредным. Определили категорию риска и класс опасности деятельности предприятия: категория значительного риска, 3 класс опасности, в связи с чем предприятие подлежит плановому контролю не реже 1 раза в 3 года, но не чаще 1 раза в год.

Выводы: условия труда работников ООО «Северное Региональное Предприятие «Макдоналдс» соответствуют нормативам по большинству критериев. Однако, условия труда подростков отнесены к категории вредных. Были даны рекомендации по совершенствованию условий труда на предприятии, прежде всего, работников, не достигших 18-летнего возраста [1, 3].

Литература

1. Васильев Ю.В., Васильев И.Ю. Использование в системе гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий гомеопатических лекарственных средств // X Юбилейный Российский Форум «Здоровое питание с рождения: медицина, образование, пищевые технологии. Санкт-Петербург-2015». СПб., 2015. С. 12–13.
2. Львов С.Н., Васильева И.В., Земляной Д.А., Щерба Е.В. Гигиеническая характеристика физических свойств воздуха и микроклимата помещений. СПб.: СПбГПМУ, 2018. 70 с.
3. Львов С.Н., Земляной Д.А., Васильева И.В., Васильев И.Ю., Васильев Ю.В. Гигиеническая характеристика фактического питания студентов педиатрического университета//Педиатр, 2017, Т. 8, № S1. С. M202-M203.

КУМЫСОЛечение ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Ялаева Э.И., Ижбульдина К.Р., Батраева А.И.

Научный руководитель: к. м. н., старший преподаватель Ялаева Э.Т.
Кафедра гигиены с курсом медико-профилактического дела ИДПО
Башкирский государственный медицинский университет

Актуальность исследования: в современной медицинской практике используется большое количество средств, арсенал которых за последние десятилетия увеличился [1]. Кумыс с давних времен считается не только ценным пищевым продуктом, но и напитком, обладающим высокими целебными свойствами [2, 3].

Цель исследования: изучить и установить эффективность применения кумыса при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Материалы и методы: Проведено анкетирование и интервьюирование 70 пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями на базе санатория «Юматово» г. Уфа, из них 54% мужчин и 46% женщин. Контрольная группа — пациенты с однотипной терапией, группа наблюдения — пациенты, в комплексе лечения которых был использован кумыс.

Результаты: результаты анкетирования показали уменьшение головных, улучшение эмоционального состояния у 74,8% больных экспериментальной группы и у 50,4% — контрольной группы, нормализацию пульса у 98% и 90% больных соответственно. При опросе эффективность кумысолечения подтвердили: со значительным улучшением состояния 9,9% больных, с улучшением — 89,9%, без изменений — 0,2% больных.

Выводы: в ходе исследования нами установлена высокая эффективность применения кумысолечения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Литература

1. Кудаярова Р.Р. и др. Восстановительная коррекция липидного обмена у лиц с риском развития атеросклероза с применением кумыса. Медицинский вестник Башкортостана. 2010, № 4. С. 102–105.