

Цель исследования: дать санитарно-гигиеническую оценку труда работников ООО «Северное Региональное Предприятие «Макдоналдс», включая не достигших 18-летнего возраста.

Материалы и методы: согласно СанПиН 2.2.4.548–96 и СанПиН 2.2.4.3359–16 исследовали микроклимат производственных помещений и трудовой процесс [2].

Результаты: условия труда на предприятии отнесены к оптимальным (1 класс), допустимым (2 класс), а по ряду параметров к не вполне благоприятным (3.1 класс). Однако, условия труда подростков по критериям СанПиН 2.4.6.2553-09 (напряженность и тяжесть) были отнесены к вредным. Определили категорию риска и класс опасности деятельности предприятия: категория значительного риска, 3 класс опасности, в связи с чем предприятие подлежит плановому контролю не реже 1 раза в 3 года, но не чаще 1 раза в год.

Выводы: условия труда работников ООО «Северное Региональное Предприятие «Макдоналдс» соответствуют нормативам по большинству критериев. Однако, условия труда подростков отнесены к категории вредных. Были даны рекомендации по совершенствованию условий труда на предприятии, прежде всего, работников, не достигших 18-летнего возраста [1, 3].

Литература

1. Васильев Ю.В., Васильев И.Ю. Использование в системе гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий гомеопатических лекарственных средств // X Юбилейный Российский Форум «Здоровое питание с рождения: медицина, образование, пищевые технологии. Санкт-Петербург-2015». СПб., 2015. С. 12–13.
2. Львов С.Н., Васильева И.В., Земляной Д.А., Щерба Е.В. Гигиеническая характеристика физических свойств воздуха и микроклимата помещений. СПб.: СПбГПМУ, 2018. 70 с.
3. Львов С.Н., Земляной Д.А., Васильева И.В., Васильев И.Ю., Васильев Ю.В. Гигиеническая характеристика фактического питания студентов педиатрического университета//Педиатр, 2017, Т. 8, № S1. С. M202-M203.

КУМЫСОЛечение ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Ялаева Э.И., Ижбульдина К.Р., Батраева А.И.

Научный руководитель: к. м. н., старший преподаватель Ялаева Э.Т.
Кафедра гигиены с курсом медико-профилактического дела ИДПО
Башкирский государственный медицинский университет

Актуальность исследования: в современной медицинской практике используется большое количество средств, арсенал которых за последние десятилетия увеличился [1]. Кумыс с давних времен считается не только ценным пищевым продуктом, но и напитком, обладающим высокими целебными свойствами [2, 3].

Цель исследования: изучить и установить эффективность применения кумыса при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Материалы и методы: Проведено анкетирование и интервьюирование 70 пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями на базе санатория «Юматово» г. Уфа, из них 54% мужчин и 46% женщин. Контрольная группа — пациенты с однотипной терапией, группа наблюдения — пациенты, в комплексе лечения которых был использован кумыс.

Результаты: результаты анкетирования показали уменьшение головных, улучшение эмоционального состояния у 74,8% больных экспериментальной группы и у 50,4% — контрольной группы, нормализацию пульса у 98% и 90% больных соответственно. При опросе эффективность кумысолечения подтвердили: со значительным улучшением состояния 9,9% больных, с улучшением — 89,9%, без изменений — 0,2% больных.

Выводы: в ходе исследования нами установлена высокая эффективность применения кумысолечения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Литература

1. Кудаярова Р.Р. и др. Восстановительная коррекция липидного обмена у лиц с риском развития атеросклероза с применением кумыса. Медицинский вестник Башкортостана. 2010, № 4. С. 102–105.

2. Гильмутдинова Л.Т. и др. Применение продукта кобыльего молока в реабилитации больных ишемической болезнью сердца. Бюлл. Сиб. мед. 2010, № 9. С. 121–124.
3. Киньябулатов А.У. и др. Кумысолечение в Уфимской губернии — Бюлл. Национального Научно-Исследовательского Института Общественного Здоровья им. Н.А. Семашко 2012, № 1. С. 91–92.

СЕКЦИЯ ГИСТОЛОГИИ И ЭМБРИОЛОГИИ

ГИСТОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Бамбурин С.О.

Научный руководитель: преподаватель Миронов Т.И.
Кафедра гистологии и эмбриологии имени профессора А.Г. Кнорре
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: на данное время ведущая роль в диагностике патологических состояний в ткани щитовидной железы принадлежит УЗИ. Но дифференциальная диагностика между узловатым зобом, аденомой и раком возможна только при морфологическом исследовании [2]. Именно оно позволяет максимально точно выявить природу образований в органе.

Цель исследования: обозначить приоритет гистологического исследования при определении типа новообразований в щитовидной железе.

Материалы и методы: в работе были использованы данные из журнала «Клиническая и экспериментальная тиреоидология», а также материалы научной электронной библиотеки КиберЛенинка. Гистологическое исследование проведено на 32 препаратах из базы данных кафедры патологической анатомии, залитых в пластик, нарезанных на ультратонкие срезы.

Результаты: гистологическое исследование пункционного материала щитовидной железы позволяет ответить на вопросы о действительном характере морфологических изменений органа, дифференцировать структуру опухоли, — ее злокачественность или доброкачественность, и оценить ее биологические свойства. Тонкоигольная аспирационная биопсия показана при всех образованиях, превышающих в диаметре 1 см [1]. Анализ представленных к ознакомлению гистологических препаратов позволил выявить особенности доброкачественных заболеваний щитовидной железы при изучении морфологического строения ткани исследуемых препаратов. Так, было рассмотрено 32 препарата и определены морфологические особенности доброкачественных заболеваний щитовидной железы: неравномерная пролиферация экстрафолликулярного эпителия, кистозная трансформация, фолликулы из клеток Ашкиназы, склерозирование стромы.

Выводы: таким образом, разработка и использование в клинической практике четкого алгоритма обследования больных с различными заболеваниями щитовидной железы позволяют значительно улучшить результаты предоперационной диагностики и определить тактику лечения [3]. Гистологическое исследование в ряде случаев является основополагающим фактором при утверждении наиболее точного диагноза.

Литература

1. Амирова Н.М. Тактика и объем операций у больных с узловыми образованиями щитовидной железы: дис. ... д-ра мед. наук. Саратов, 1996.
2. Фридман М.В., Мелешко О.И. Трудности морфологической диагностики фолликулярных опухолей щитовидной железы на до- и интраоперационном этапе: дис... канд. мед. наук. М., 2003.
3. Хмельницкий О.К. Цитологическая и гистологическая диагностика заболеваний щитовидной железы // СПб: Sotis, 2002. С. 294.