

on such factors as study, work as well as having time for sport exercises, walking and hobby has been analyzed. Students who do sports every day have a high and middle stress tolerance.

Conclusion: there is a difference between eustress, which is a term for positive stress and distress which refers to negative stress. Medical students should be able to alternate study with rest and exercise in order to maintain physical and mental health. A high degree of stress resistance is connected with less time spent on study during the day (8–10 hours), the lack of a strong stress factor — work, as well as positive stress factors: exercise during the week (1–2 hours / week), extracurricular activities (3–4 hours / week), daily walks.

References

1. Selye H.: “Stress Without Distress”, 1974.
2. Selye, H. “Stress and disease”, 1956.

LES BÉBÉS PRÉMATURÉS

Fokina A.

Directeur: professeur Bok E.
Chaire des langues étrangères
Université d'Etat de pédiatrie et de médecine de Saint-Petersbourg

Actuélité de l'étude: Aujourd'hui 15 millions d'enfants naissent prématurément dont beaucoup ne survivent pas et d'autres risquent d'avoir de graves pathologies. Pourtant la prise des mesures nécessaires peut augmenter leur survie de 50%.

Objectif de l'étude: Révéler les particularités du développement de certains pathologies des prématurés et faire la synthèse sur l'incidence et certains facteurs de risque de la prématurité.

Matériaux et méthodes: L'analyse des données statistiques et de la littérature spéciale sur les prématurés.

Résultats: Dans les pays à hauts revenus, l'augmentation de prématurés s'explique notamment par un plus grand nombre de femmes plus âgées ayant des enfants, les traitements de fertilité plus fréquents et les grossesses multiples qui en résultent. Dans nombre de pays en développement, des pathologies graves et un taux de grossesses élevé des adolescentes sont les principales causes des naissances prématurées.

Conclusions: Les bébés prématurés courent un risque de pathologies à vie. L'incidence de celles-ci sur leur vie dépend largement du degré de prématurité à la naissance, et de la qualité des soins à l'accouchement ainsi que dans les jours et les semaines qui suivent. Au niveau mondial, c'est l'une des principales causes de mortalité avant l'âge de 5 ans ainsi que de troubles du développement.

References

1. Rambaud P, Prématurité et hypotrophie à la naissance. Épidémiologie, causes et prévention, Service de médecine néonatale et réanimation infantile, Néonatal à l'Internat, CHU Grenoble, Université Joseph Fourier Grenoble-Alpes, Édition 2000.
2. Rambaud P, Prématurité et hypotrophie néonatale, Corpus médical- Faculté de Médecine de Grenoble, mai 2003.