

диагностике рака молочной железы и яичников способствует изучение генетической предрасположенности к этим заболеваниям.

Литература

1. Shirley V. Hodgson A Practical Guide to Human Cancer Genetics, Springer-Verlag London 2014.

ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННЫХ АНАЛОГОВЫХ СПОСОБОВ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Охотникова К.Д., Русанова П.А.

Научный руководитель: старший преподаватель Грачёва Т.И.

Кафедра медицинской биологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: сейчас в России проживает 41 миллион никотинозависимых людей, причем около 1/3 из них женщины. Кроме того, по статистике РФ курящими являются 40% подростков, среди которых 1/4 — девушки.

Цель исследования: выявить социальную группу людей, использующих современные аналоговые способы курения, и изменения в их самочувствии, исследовать влияние этих способов на организм человека по литературным источникам.

Материалы и методы: анализ литературных данных, социальный опрос 190 респондентов по разработанной нами анкете.

Результаты: опрос показал, что среди людей, использующих аналоговые способы курения больше мужчин (57%) от 18 до 25 лет (64%). Среди опрошенных 28,9% людей заметили ухудшение сна, 46,31% говорили об ухудшении самочувствия (4,21% жаловались на кашель, 0,53% — на нарушения в работе сердца, 5,26% — на появление одышки, 2,1% — на увеличение потоотделения). Аналоговые способы курения уменьшают объём выдыхаемого дыма, улучшая при этом проникновение испаряемых веществ в клетки. Глицерин — основа жидкостей для испарения — оседает в лёгких, а 10% поступившего в организм никотина превращается в нитрозамины. Последние метаболизируются в метилдиазогидроксид и формальдегид. Метилдиазогидроксид может метилировать азотистые основания в цепи ДНК (в клетках найдены: γ -ОН-1, N2-пропано-деоксигуанозин и O6- метил-деоксигуанозин). У мышей, дышавших дымом электронных сигарет дозой сравнимой с 10 годами курения у человека, выявлены опухоли в лёгких, мочевом пузыре и сердце. [1]

Выводы: 1. Следует активнее информировать молодежь о вреде курения, в том числе и аналогового, т.к. именно в этой социальной больше всего никотинозависимых людей. 2. Поскольку женщины составляют 43% людей, использующих аналоговые способы курения, необходимо уменьшить продажу электронных сигарет, предназначенных для женщин, т.к. курение негативно влияет на здоровье будущих детей.

Литература

1. E-cigarette smoke damages DNA and reduces repair activity in mouse lung, heart, and bladder as well as in human lung and bladder cells (Hyun-Wook Lee, Sung-Hyun Park, Mao-wen Weng, Hsiang-Tsui Wang, William C. Huang, Herbert Lopor, Xue-Ru Wu, Lung-Chi Chen, and Moonshong Tang; PNAS February 13, 2018 115 (7) E1560-E1569; published ahead of print January 29, 2018; Edited by Bert Vogelstein, Johns Hopkins University, Baltimore, MD, and approved December 20, 2017 (received for review October 17, 2017)).