

ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ К РАЗВИТИЮ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЧАСТОТЫ КОНТАКТОВ С АЛЛЕРГЕНОМ В РАННЕМ ВОЗРАСТЕ И ИЗМЕНЕНИЯ УСЛОВИЙ ЖИЗНИ

Парушкина А.А.

Научный руководитель: старший преподаватель Грачёва Т.И.

Кафедра медицинской биологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: по статистике, процент людей, имеющих аллергии, растёт. [1, 2] Поиск причин появления аллергий и разработка новых способов профилактики и лечения — одни из важнейших вопросов в современной иммунологии. Выявление факторов, способствующих развитию аллергических болезней, может снизить частоту их появления.

Цель исследования: выявить зависимость между частотой контактов с аллергеном в раннем возрасте и изменением условий жизни (сменой места жительства, образа питания и т. д.) и появлением аллергических реакций в будущем.

Материалы и методы: был проведён опрос 132 человек от 13 до 65 лет (среди них 80% женщин и 20% мужчин) с помощью разработанной нами анкеты.

Результаты: у 46,9% опрошенных появлению пищевой аллергии, аллергии на лекарства или поллиноза предшествовал частый контакт с аллергеном. У 30% опрошенных появлению аллергии предшествовали значимые события (переезд, смена режима питания, рождение детей и т. д.). Из всех опрошенных у 58,3% в раннем возрасте (до 11 лет) были домашние животные и никогда не было аллергии на шерсть животных. У 12,8% животных не было и была аллергия на шерсть животных. У 15,2% были домашние животные и была аллергия на шерсть. У 13,7% животных не было, аллергии никогда не было. Кроме того, у 40,2% были животные и они были восприимчивы к другим аллергенам, но не имели аллергии на шерсть. У 22,7% были животные и никогда не было аллергии. У 15,2% были животные и была аллергия на их шерсть. У 16% не было животных и была аллергия не на животных, у 6,1% не было животных и никогда не было аллергии.

Выводы: можно предположить, что существует взаимосвязь между частотой контакта с аллергеном и последующим появлением аллергии. Единоразовый контакт с большим количеством аллергенного продукта может повлечь за собой развитие аллергии. Резкое изменение условий жизни, как в детстве, так и в возрасте старше 18 лет, может спровоцировать появление аллергических болезней. Исходя из полученных данных, можно сделать вывод, что постоянный множественный контакт с животным в раннем детстве снижает вероятность появления аллергии на шерсть животных в будущем. Те, у кого в раннем возрасте не было домашних животных, чаще имели аллергию на шерсть животных, чем те, у кого домашние животные были.

Литература

1. Борисова И.В. // Пищевая аллергия у детей // 2011 // 150 с.
2. Ярилин А.А. // Иммунология. Учебник. // 2010. // 740 с.