

## ВЛИЯНИЕ НОРМАЛЬНОЙ МИКРОФЛОРЫ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА

*Афанасьева П.С.*

Научный руководитель: к. м. н., доцент Гладин Д.П.  
Кафедра микробиологии, вирусологии и иммунологии  
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Актуальность исследования:** с развитием микробиологии разрабатываются методы и средства гармонизации взаимоотношений между аутомикрофлорой и макроорганизмом, а также между представителями микробного населения организма в норме и при патологии в интересах здоровья не только отдельного человека, но и сообщества людей в целом.

**Цели исследования:** оценка роли нормальной микрофлоры в поддержании психоэмоционального равновесия.

**Материалы и методы:** анализ данных научной литературы и результатов исследований российских и зарубежных учёных.

**Результаты:** кишечно-мозговая ось осуществляет связи между кишечником, микробиотой и мозгом [1]. Это влияет на иммунную, эндокринную и нервную системы. Микробные амилоиды и липополисахариды, взаимодействуя с TLR2/TLR1 рецепторами, стимулируют характерные для болезни Альцгеймера процессы амилоидообразования. У больных рассеянным склерозом изменён состав микрофлоры, в связи с изменением активности генов, играющих определённую роль в развитии иммунного ответа. Согласно гипотезе «проницаемой пищеварительной трубки», слизистая кишечника чрезмерно проницаема при аутизме, и казоморфины и глиадины — продукты частичного переваривания молока и хлеба, проникают сквозь проницаемый кишечный эпителий и вызывают иммунный ответ, что влияет на ЦНС. Одна из причин СДВГ может — разрастание дрожжевых бактерий. Связь микробиоты с осью «гипоталамус — гипофиз — кора надпочечников, помогает открывать новые подходы в терапии аффективных расстройств посредством изменения микробиоты на фоне специализированной фармакотерапии.

**Выводы:** нормальная микрофлора играет важную роль не только в поддержании нормального функционирования организма, но и в развитии нейродегенеративных заболеваний и расстройств аутистического спектра [2]. Также микробиота участвует в формировании шизофренических расстройств, синдрома дефицита внимания и гиперактивности, депрессивных расстройств.

### Литература

1. Козлов А.Е., Казанцев А.В. «Связь между микробиотой ЖКТ и психическим здоровьем человека» // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2015. Т. 5, № 12. С. 16–92.
2. Аверина О.В., Даниленко В.Н. «Микробиота кишечника человека: роль в становлении и функционировании нервной системы». Микробиология. 2017. Т. 86, № 1. С. 5–24.

## ВАКЦИНАЦИЯ, КАК ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

Байдаченко В.Ю.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Бибарцева Е.В.  
Кафедра микробиологии, вирусологии и иммунологии  
Оренбургский государственный медицинский университет

**Актуальность исследования:** ежегодно с наступлением осени возникает угроза эпидемии гриппа и возобновляются споры о необходимости проведения профилактических прививок от него. Особенно остро вопрос с вакцинацией стоит в отношении детей, ведь многие родители не верят в эффективность вакцинации и убеждены, что прививание опасно.

**Цели исследования:** изучить вакцинацию, как способ профилактики гриппа.

**Материалы и методы:** изучение научной литературы, соответствующей теме исследования, анализ статистических данных, социальный опрос