

ФАКТОРЫ РИСКА ПЕРВИЧНОГО И ПОВТОРНОГО ИНСУЛЬТА У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Никитенкова В.Е.

Научный руководитель: ассистент Майорова Н.Г.
Кафедра неврологии и нейрохирургии
Смоленский государственный медицинский университет

Актуальность исследования: по данным различных исследований, частота инсульта в молодом возрасте колеблется от 2,5 до 10% [1, 2]. Одним из его грозных осложнений являются повторные острые нарушения мозгового кровообращения, которые являются основной причиной инвалидности и смерти у лиц, перенесших это заболевание, что особенно важно для лиц трудоспособного возраста.

Цель исследования: изучение и сравнении факторов риска первичного и повторного инсульта у лиц молодого возраста.

Материалы и методы: для решения задач исследования были проанализированы истории болезни и амбулаторные карты у 70 больных до 49 лет перенесших первичный инсульт (61) и повторный (9), находящихся на лечении в ОГБУЗ СОКБ и диспансерном наблюдении в ОГБУЗ «Поликлиника № 4» в 2017–2018 годах. Обработка результатов проводилась методом простой статистики.

Результаты: пациенты были разделены на две группы. В первую группу включили 61 больной молодого возраста с ОНМК возникшими впервые. Во вторую группу были включены 9 пациентов с повторным инсультом. Среди факторов риска у первой группы пациентов отмечали наличие артериальной гипертензии, дислипидемии, эндокринной патологии, дефекты коагуляции, инфекции, сосудистые мальформации и стенозы. У 2-х больных специфических факторов риска выявить не удалось, но отмечался отягощённый семейный анамнез по цереброваскулярным заболеваниям. У 96,5% пациентов имелось сочетание более 2 модулируемых факторов риска. Среди факторов риска у второй группы пациентов преобладали артериальная гипертензия, нарушение углеводного обмена, социальные факторы (стресс, алкоголизм, табакокурение). Среди других факторов риска существенных отличий по частоте встречаемости от группы пациентов с первичным ишемическим инсультом выявлено не было.

Выводы: на основе полученных в исследовании результатов можно сделать вывод, что факторы риска первичного так и вторичного инсульта очень разнообразны. Структура факторов риска повторного инсульта в молодом возрасте имела некоторые отличия. У пациентов из этой группы достоверно чаще преобладала артериальная гипертензия. Нарушения углеводного обмена были представлены высокими цифрами сахара крови с длительным стажем течения заболевания. В структуре социального неблагополучия у больных с повторным инсультом, кроме курения и злоупотребления алкоголем, отмечались такие факторы как (пребывание в СИЗО, потеря родственника, хронический стресс на работе или её отсутствие).

Литература

1. Скворцова В.И., Кольцова Е.А., Кимельфельд Е.И. Сравнительный анализ факторов риска и патогенетических вариантов ишемического инсульта в молодом и пожилом возрасте // Курский научно-практический вестник «Человек и его здоровье». 2012. № 3. С. 81–87.
2. Ревегук Е.А., Карпов С.М. Распространенность онмк среди лиц молодого возраста // Успехи современного естествознания. 2012. № 5. С. 61–62.