

3. Микиртичан Г.Л., Акимова С.Л., Лихтшангоф А.З., Бугреева Е.А. Врачи-педиатры: состояние здоровья и образ жизни // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. 2011. № 6. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vrachi-pediatry-sostoyanie-zdorovya-i-obraz-zhizni> (дата обращения: 2019–02–05).

## ОБРАЩАЕМОСТЬ СТУДЕНТОВ ВРАЧЕБНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ. АНАЛИЗ ОБРАЩАЕМОСТИ С ПОМОЩЬЮ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

*Исмаилова Л., Долгополова К.А.*

Научный руководитель работы: Ваулин Г.Ф.

Кафедра медицинской информатики

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Актуальность:** обращаемость за медицинской помощью — один из наиболее информативных критериев, позволяющих спрогнозировать заболеваемость соответствующего контингента. Известно, что субъективная оценка состояния здоровья напрямую не связана с объективной, а заболеваемость с временной утратой трудоспособности тесно связана с образовательным уровнем обследуемых [1]. Установлено также, что степень удовлетворения индивидуума текущей деятельностью зависит от его оценки состояния здоровья [2].

**Цель исследования:** разработка организационных мероприятий, направленных на оптимизацию обращаемости студентов врачебных специальностей за медицинской помощью, на основе данных опроса студентов СПбГПМУ.

**Материалы и методы:** опрос проводился с применением электронного средства анкетирования, статистический анализ — средствами «Пакета анализа Microsoft Office Excel». Затем был проведён сравнительный анализ с результатами отчасти схожих исследований, имевших место в Уральском государственном медицинском университете [3].

**Результаты:** установлено, что использование информационных технологий для получения медицинской помощи или записи на приём к врачу не популярно среди обучающихся в СПбГПМУ: их используют 18,8% и 40,6% опрошенных соответственно. Близкие результаты получены исследователями из УГМУ: большинство респондентов в обоих ВУЗах обращаются за медицинской помощью только в крайнем случае, второе ранговое место заняли те, кто занимаются исключительно самолечением. Следует отметить, что респонденты Уральского университета разделились на близкие по численности группы, тогда как разрыв между группами опрошенных в СПбГПМУ достигает десятков процентов.

**Выводы:** проведённый анализ данных опроса указывает на общую тенденцию пренебрежения студентами медицинских ВУЗов своим здоровьем под влиянием внешних факторов, не зависящую от региона и качественного состава опрошенных. Причины данного явления должны быть детально рассмотрены в следующих работах. Представляется необходимым разработать объективные критерии, которые позволят в дальнейшем внедрить постоянно действующую мониторинговую систему для оптимизации обращаемости студентов врачебных специальностей за медицинской помощью.

### Литература

1. Дохов М.А., Рищук Н.Н. Сопоставление объективных и субъективных оценок состояния здоровья работников судостроения // Общественное здоровье и здравоохранение. 2011. № 3 (40).
2. Иванченко А.В., Саенко С.А., Дохов М.А., Баулин С.А. Прогноз риска возникновения временной утраты трудоспособности на основе комплексной оценки состояния здоровья, условий труда и качества жизни работников судостроения // Acta Biomedica Scientifica. 2013. № 3–2 (91). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/prognoz-riska-vozniknoveniya-vremennoy->

utraty-trudosposobnosti-na-osnove-kompleksnoy-otsenki-sostoyaniya-zdorovya-usloviy-truda-i (дата обращения: 2019–01–25).

3. Стародубцева О.С., Ржаникова Д.Д., Бегичева С.В. Анализ обращаемости за медицинской помощью студентов медицинского ВУЗа // В сборнике: Информационные технологии в медицине и фармакологии.— 2017.

## АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ

*Козменко О.А., Коновалов В.В.*

Научный руководитель: д. м. н., профессор Лебедева Т.М.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера

**Актуальность:** в современном обществе заболевания сердечно-сосудистой системы сохраняют значимость, что подтверждает их высокая распространенность [1].

**Цель работы:** проанализировать наиболее значимые проблемы заболеваний сердечно-сосудистой системы.

**Методы исследования:** на основе данных информации Пермского Краевого Аналитического Центра оценивались следующие показатели за период с 2015 по 2017 года: охват диспансерным наблюдением, общая заболеваемость, первичная заболеваемость и смертность от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ).

**Результаты исследования:** в течение 3 лет охват диспансерным наблюдением пациентов с ССЗ увеличился на 13,8%. Структура общей заболеваемости по ССЗ у всего населения увеличилась на 0,7%, у детей и подростков не изменилась, а у лиц старше трудоспособного возраста увеличилась на 0,5%. Обратная картина отмечается по структуре первичной заболеваемости от ССЗ. Среди всего населения она снизилась на 0,3%, у детей и подростков осталась на прежнем уровне, а у взрослых снизилась на 0,4%. Смертность от ССЗ снизилась на 654 случая, среди трудоспособного населения — на 321 случай. Основные пути решения ССЗ направлены на три главных блока: цифровое здравоохранение (ЦЗ), инновации и организация помощи, а также развитие высокотехнологичных видов помощи. Развитие ЦЗ направленно и на создание новых способов дистанционного контроля и мониторинга артериального давления, частоты сердечных сокращений, контроля работы имплантируемых устройств.

**Выводы:** увеличение продолжительности жизни возможно лишь в меру преодоления феномена «сверх смертности» от сердечных заболеваний, на которые приходится подавляющая часть преждевременных смертей. Развитие информационных технологий приводит к тому, что современная медицина и образ кардиолога XXI века приобретает новые черты. Использование инновационных подходов в дальнейшем позволит существенно снизить заболеваемость сердечно-сосудистой системы.

### Литература

1. Органов, Р.Г. Смертность от сердечно-сосудистых и других хронических неинфекционных заболеваний трудоспособного населения России / Р.Г. Органов, Г.Я. Масленникова // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2002. № 3. С. 12–13.