

СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

Пескова Д.С.

Научный руководитель: к. м. н. доцент Моисеева К.Е.
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность работы: в последнее время наблюдается резкое ухудшение здоровья трудоспособного населения, особенно заметна эта тенденция среди молодого поколения [1, 2]. Высокие нагрузки, нерациональное питание, малоподвижный образ жизни и многие другие факторы ведут к росту уровня заболеваемости и смертности [3].

Цель работы: провести сравнительный анализ субъективной оценки здоровья у первокурсников и выпускников медицинского ВУЗа.

Материалы и методы: исследование проводилось методом случайной выборки путем анонимного анкетирования 516 студентов 1 и 6 курсов, обучающихся в Санкт-Петербургском государственном педиатрическом медицинском университете.

Результаты: установлено, что 51,7% первокурсников, считали, что не имели хронических заболеваний, в то время как лишь 29,0% шестикурсников отрицали их наличие. Удельный вес студентов, не имевших по их мнению, острые заболевания на 1 курсе был 55,0%, на 6 курсе — 32,8%, при этом 21,3% шестикурсников болели более 5 раз в год. Доля студентов, занимающихся физической культурой снизилась за время обучения на 27,2% (1 курс — 63,0%, 6 курс — 45,0%). Удельный вес не курящих на 1 курсе составил 58,1%, на 6 курсе — 36,2%. Доля употребляющих спиртные напитки выросла с 44,5% на 1 курсе до 58,9% на 6 курсе (на 24,4%). В целом 52,0% студентов 6 курса полагали, что за время обучения стали чаще болеть, 89% шестикурсников считали, что их здоровье за время обучения изменилось в худшую сторону, а 18,0% — чувствовали себя постоянно уставшими. Если на 1 курсе 88,3% респондентов справлялись со стрессом посредством отдыха, чтения и сна, то на 6 курсе 21,1% студентов прибегают к помощи психолога и успокоительных.

Вывод: в процессе обучения наблюдается резкое снижение состояния здоровья студентов медицинского ВУЗа.

Литература

1. Юрьев В.К., Моисеева К.Е., Глушенко В.А., Харбедия Ш.Д. Основы организации первичной медико-санитарной помощи городскому населению. СПб.: Сотис-Мед, 2018. 62 с.
2. Моисеева К.Е. Особенности медико-социальной характеристики детей с хроническими заболеваниями. В сборнике: Проблемы городского здравоохранения. Под ред. Н.И. Вишнякова. СПб., 2014. С. 379–384.
3. Шушканова В.Н., Моисеева К.Е. Самооценка здоровья подростками, обучающимися в техникуме. В книге: Фундаментальная наука и клиническая медицина Abstract Book of 19th International Medical Biological Conference of Young Researchers. 2016. С. 390–391.

ОЦЕНКА УРОВНЯ ЗНАНИЙ МАЛЬЧИКОВ-ПОДРОСТКОВ 15–17 ЛЕТ ПО ВОПРОСАМ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ИППП

Попов Ф.И., Наталушко Н.А.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Глушенко В.А.
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: недостаточность знаний по вопросам сексуальной просвещенности у учащихся средних общеобразовательных школ и колледжей способствует заболе-