

СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

Пескова Д.С.

Научный руководитель: к. м. н. доцент Моисеева К.Е.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность работы: в последнее время наблюдается резкое ухудшение здоровья трудоспособного населения, особенно заметна эта тенденция среди молодого поколения [1, 2]. Высокие нагрузки, нерациональное питание, малоподвижный образ жизни и многие другие факторы ведут к росту уровня заболеваемости и смертности [3].

Цель работы: провести сравнительный анализ субъективной оценки здоровья у первокурсников и выпускников медицинского ВУЗа.

Материалы и методы: исследование проводилось методом случайной выборки путем анонимного анкетирования 516 студентов 1 и 6 курсов, обучающихся в Санкт-Петербургском государственном педиатрическом медицинском университете.

Результаты: установлено, что 51,7% первокурсников, считали, что не имели хронических заболеваний, в то время как лишь 29,0% шестикурсников отрицали их наличие. Удельный вес студентов, не имевших по их мнению, острые заболевания на 1 курсе был 55,0%, на 6 курсе — 32,8%, при этом 21,3% шестикурсников болели более 5 раз в год. Доля студентов, занимающихся физической культурой снизилась за время обучения на 27,2% (1 курс — 63,0%, 6 курс — 45,0%). Удельный вес не курящих на 1 курсе составил 58,1%, на 6 курсе — 36,2%. Доля употребляющих спиртные напитки выросла с 44,5% на 1 курсе до 58,9% на 6 курсе (на 24,4%). В целом 52,0% студентов 6 курса полагали, что за время обучения стали чаще болеть, 89% шестикурсников считали, что их здоровье за время обучения изменилось в худшую сторону, а 18,0% — чувствовали себя постоянно уставшими. Если на 1 курсе 88,3% респондентов справлялись со стрессом посредством отдыха, чтения и сна, то на 6 курсе 21,1% студентов прибегают к помощи психолога и успокоительных.

Вывод: в процессе обучения наблюдается резкое снижение состояния здоровья студентов медицинского ВУЗа.

Литература

1. Юрьев В.К., Моисеева К.Е., Глущенко В.А., Харбедия Ш.Д. Основы организации первичной медико-санитарной помощи городскому населению. СПб.: Сотис-Мед, 2018. 62 с.
2. Моисеева К.Е. Особенности медико-социальной характеристики детей с хроническими заболеваниями. В сборнике: Проблемы городского здравоохранения. Под ред. Н.И. Вишнякова. СПб., 2014. С. 379–384.
3. Шушканова В.Н., Моисеева К.Е. Самооценка здоровья подростками, обучающимися в техникуме. В книге: Фундаментальная наука и клиническая медицина Abstract Book of 19th International Medical Biological Conference of Young Researchers. 2016. С. 390–391.

ОЦЕНКА УРОВНЯ ЗНАНИЙ МАЛЬЧИКОВ-ПОДРОСТКОВ 15–17 ЛЕТ ПО ВОПРОСАМ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ИППП

Попов Ф.И., Наталушко Н.А.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Глущенко В.А.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: недостаточность знаний по вопросам сексуальной просвещенности у учащихся средних общеобразовательных школ и колледжей способствует заболе-

ваемости подростков инфекциями преимущественно передающимися половым путем (ИППП) и увеличению количества юных матерей.

Цель исследования: определить степень просвещенности мальчиков 15–17 лет в вопросе сексуального воспитания и профилактики ИППП и выявить основные источники получения данной информации подростками.

Материалы и методы: исследование проводилось на базах средних общеобразовательных школ и профессиональных образовательных учреждений (колледжей) Санкт-Петербурга методом случайной выборки путем анонимного анкетирования 100 учащихся мужского пола в возрасте 15–17 лет.

Результаты: исследование субъективного мнения подростков показало, что большинство из них считают себя достаточно эрудированными в вопросах сексуального воспитания и профилактики ИППП. Анализ же полученных ответов свидетельствует об отсутствии внимания к собственному здоровью и недостаточном желании в получении информации из достоверных источников. Ответы по знанию репродуктивной системы человека дали неудовлетворительный результат с размахом от 5,9% — 11,1% до и 47,1% — 61,1%. При небольшом количестве ответов с высокими показателями, общий порог знаний для всех респондентов ниже среднего. Изучение знаний подростками правил и методов контрацепции и информированности об ИППП, показало их крайне низкий уровень.

Выводы: проведенное исследование позволило выявить недостаточный уровень семейного и полового воспитания, проводимого в ходе школьных курсов биологии и анатомии, ограниченное внимание к вопросам сексуальной просвещенности и собственной моральной ответственности учеников. Отсутствие профессиональных занятий с привлечением специалистов (детских акушеров-гинекологов, андрологов, сексологов, венерологов, медицинских психологов) приводит к гигиенической и половой безграмотности подростков, что может привести к крайне негативным последствиям как для здоровья, так и для будущей семейной жизни и безопасных сексуальных отношений.

Литература

1. Харбедия Ш.Д. Стандартизация и учет в здравоохранении: учебное пособие. Под ред. В.К. Юрьева. СПб: Сотис-Мед, 2018:228.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТИ ВАКЦИН ПРОТИВ ГРИППА СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ В МУНИЦИПАЛЬНОМ МЕДИЦИНСКОМ АВТОНОМНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 4» Г. ТЮМЕНЬ ЗА ПЕРИОД 2016–2018 ГГ.

Рычкова А.А.

Научный руководитель: к. м. н. старший преподаватель Зольникова Н.Е.
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Тюменский государственный медицинский университет

Актуальность: вакцинные препараты против гриппа активно применяются с целью диагностики и профилактики городского населения в сезон заболеваемости ОРВИ.

Цель исследования: проведение оценки эффективности и безопасности вакцин против гриппа среди взрослого населения на базе ММАУ «Городская поликлиника № 4» г. Тюмень за период 2016–2018 гг.

Материалы и методы: исследование осуществлено среди взрослого населения, прикрепленного территориально к ММАУ «Городская поликлиника № 4» г. Тюмень: за 2016 г. — 38 998 человек; за 2017 г. — 39 173 человек; за 2018 г. — 39 291 человек.

Результаты: оценка эффективности вакцин проводится по следующим критериям [1]:

1) Анализ выполнения плана профилактических прививок против гриппа: в 2016 г. — 103%, в 2017–2018 гг. — 100%. 2) Оценка проведения иммунопрофилактики вакцин по документам