

## САМОПОВРЕЖДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ КАК РАЗНОВИДНОСТЬ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ ПРЕОДОЛЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

*Переломова В.Д.*

Научный руководитель: ассистент кафедры Хуторянская Ю.В.

Кафедра психиатрии и наркологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Актуальность исследования:** в последнее время отмечается рост несуицидных самоповреждений (self-harm) среди подростков и молодых людей. Так, в частности, в группе риска пациентов с психическими расстройствами, они выявляются у 33,2% юношей и у 34% девушек. [1,2].

**Цель исследования:** изучение клинико-психопатологических особенностей девушек-подростков и молодых людей с самоповреждающим поведением.

**Материалы и методы:** обследовано 15 пациенток 17–23 лет. Критериями отбора послужило наличие самоповреждающих действий в клинике психических нарушений.

Опросник ISAS; опросник ABASI; шкала безнадежности Бека для подростков; шкала FACES-3; шкала Йеля Брауна; шкала импульсивности Баррата; тест «Человек под дождем».

**Результаты:** 1) чаще всего наносили самоповреждения опрошенные с булимическими расстройствами в анамнезе; 2) в клинической картине на первом плане у 8 пациенток отмечалось компульсивное переедание, на фоне которого присоединялись самоповреждающие действия; 3) 66,6% пациенток используют self-harm как способ наказать себя; 4) у 80% самоповреждения являются способом преодоления негативных эмоций; 5) по данным методики «Человек под дождем»: 100% пациенток испытывают внутреннее напряжение и тревогу, 100% пациенток снижена адаптация в социуме, 80% пациенток импульсивны, 67% пациенток агрессивны и 67% пациенток испытывают потребность в защите, поддержке и общении.

**Выводы:** несмотря на то, что были представлены различные нозологические группы, у 53,3% пациентов отмечались расстройства пищевого поведения булимического характера в анамнезе, присоединялись самоповреждения, находясь на этапе, когда булимические эпизоды становились компульсивными и приходили на смену регургитационного поведения. Доминирующей мотивацией самоповреждений было переживание чувства вины в связи с телесным несовершенством, переживание неразделенности своих чувств, бесполезности существования. В данном случае self-harm — поведение рассматривалось как неконструктивная патологическая стратегия преодоления переживаний при расстройствах пищевого поведения.

### Литература

1. Ворсина О.П., Ворсина О.П., Дианов С.В., Чернигова Е.П. Суицидальное поведение детей и подростков. Методические рекомендации. Иркутск, 2014. 60 с.
2. Поздняк В.В., Поздняк В.В., Хуторянская Ю.В. Клинико-психопатологические особенности аутодеструктивного поведения у подростков. Прикладные информационные аспекты медицины. 2018. Т. 21. № 2. С. 93–99.