

## АКТУАЛЬНОСТЬ СКРИНИНГОВОГО МЕТОДА В ПСИХИАТРИИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

*Проскурина Д.С.*

Научный руководитель: к. м. н., ассистент Гайворонская Е.Б.

Кафедра психиатрии с наркологией

Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко

**Актуальность исследования:** молодые люди и психическое здоровья в изменяющемся мире — такой была тема всемирного дня психического здоровья в 2018 году. Согласно статистике 20% молодых людей страдают теми или иными психическими расстройствами. Однако 70% из них не получают должной помощи [1].

**Цель исследования:** целью моего исследования являлось определение возможности скрининга среди подростков для своевременного выявления таких симптомов депрессии, тревожности и повышения уровня агрессии.

**Материалы и методы:** данное исследование происходило на базе двух школ г. Воронежа. Скрининг происходил из трех частей: выявление агрессии опросником Басса-Дарки, тревожности с использованием «Шкала тревожности» Кондаша и депрессии с помощью «Опросник детской депрессии» М. Ковач [2]. Выборка исследования составляла 113 учащихся 9–11 классов.

**Результаты:** в первой части скрининга было выявлено, что у 34 (30,1%) школьников индекс враждебности и у 9 (8%) индекс агрессивности превышали норму. Это происходило за счет увеличения показателей «Подозрительность», у 23 человек (67,6%) из 34, и «Вербальная агрессия», у 8 школьников (88,9%) из 9. Вторая часть исследования состояла в определении уровня тревожности среди школьников [3]. В ходе этого, было обнаружено, что наиболее распространенной является школьная тревожность, у 10 человек (8,8%) из 113, и наименее — межличностная, у 6 учащихся (5,3%) из 113. В третьей части было определено, что общий балл в «Опросник детской депрессии» у 28 учащихся (24,8%) повышен. У 32 человек (28,3%) отмечалось увеличение показателя наличия межличностных проблем. Наименее встречаемой являлась неэффективность. Она была только у 15 школьников (13,3%).

**Выводы:** проведенное исследование позволило определить, что среди 113 учеников 9–11 классов индекс враждебности в норме у 79 (69,9%), индекс агрессивности — у 104 (92%). Так же было отмечено, что у 99 человек (87,6%) отсутствует какой-либо вид тревожности. У 67 человек школьников (59,3%) не был повышен ни один из показателей в «Опросник детской депрессии». Тем не менее, было отмечено, что приблизительно у трети школьников было выявлено повышение как минимум одного из определяемых данными шкалами признаков. Данный скрининг поможет вовремя распознать это, повысит вероятность обращения подростков за помощью и уменьшит вероятность негативных последствий, в том числе суицидов.

### Литература

1. Намазова-Баранова Л. С. и др. Проблемы здоровья подростков в Российской Федерации // Альманах Института коррекционной педагогики РАО 2017 № 31. С. 1–11.
2. Воликова С.В. Опыт использования опросника детской депрессии М. KOVACS (CDI) // Аффективные и шизоаффективные расстройства. 2003. С. 169–170.
3. Артюхова Т.Ю., Басалаева Н.В. Тревожность современных подростков // Альманах современной науки и образования 2009. № . 4–1. С. 15–19.