

МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СЕРДЦА У ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ И АЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА

Засыпкина А.А.

Научный руководитель: д. м. н., доцент Соловьёва С.В., ассистент Жевновская А.Н.
Кафедра биологии
Тюменский ГМУ

Актуальность исследования: своевременное выявление отклонений морфо-функциональных характеристик сердца у детей, занимающихся спортом, является важным этапом профилактики и лечения патологического спортивного сердца. Вопросы оказания медицинской помощи регламентируются рядом приказов, в частности Приказом МЗ РФ № 134н [1].

Цели исследования: проанализировать морфо-функциональные характеристики сердца у подростков, занимающихся циклическими и ациклическими видами спорта.

Материалы и методы: данные эхокардиограмм детей возраста от 11 до 16 лет, занимающихся разными видами спорта: хоккей, лыжные гонки и шахматы — как контрольная группа. Всего проанализировано 680 эхокардиограмм. Проведена статистическая обработка полученных данных.

Результаты: выявлены статистически значимые различия по показателям размеров правого и левого желудочков, левого предсердия, межжелудочковой перегородки, задней стенки левого желудочка, фракции выброса легочной артерии, систолического давления в легочной артерии между одновозрастными группами циклического и ациклического видов спорта. Различия достоверны также относительно контроля и среднепопуляционных данных [2]. Отмечена разница регургитации клапанов в процентном соотношении между одновозрастными группами спортсменов, занимающихся хоккеем и лыжными гонками.

Выводы: регулярные, многочасовые физические нагрузки влияют на формирование ремоделирования миокарда у юных спортсменов. У большинства спортсменов (84,8%) имеет место регургитация того или иного клапана 0–1,1 степени, что соответствует проявлению физиологического спортивного сердца. При сравнении показателей регургитации митрального клапана выявлено, что наиболее часто подобные изменения определялись у хоккеистов в возрасте 11, 12, 13 и 15 лет и у лыжников в 14, 16 лет, изменения трикуспидального клапана у хоккеистов всех возрастов выявлялись чаще, а также показатели регургитации клапана легочной артерии отмечены чаще у хоккеистов в 11, 13, 14, 15 лет и лыжников в возрасте 12, 16 лет.

Литература

1. Эхокардиография в таблицах и схемах. Настольный справочник / Рыбакова М.К., Митьков В.В. Москва: Видар-М, 2011. 288 с.
2. Клиническая эхокардиография у детей и подростков. Руководство для врачей / Воробьев А.С., Бутаев Т.Д. Санкт-Петербург: Специальная литература. 1999. 422 с.

ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВНЫХ КОПИНГ — СТРАТЕГИЙ ПРИ СПОРТИВНОЙ ТРАВМЕ

Иванов Е.Р., Лейфер Е.В., Яковлев А.А.

Научный руководитель: ассистент Шорстова О.В.
Кафедра нормальной физиологии
Новгородский государственный университет им. Ярослава Мудрого

Актуальность исследования: спортивная травма представляет собой особое жизненное событие. Она обладает высокой интенсивностью переживания, сочетающего в себе болевые ощущения и эмоциональное перенапряжение [1, 2].