

АНАЛИЗ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ЛЕЧЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ С ФИБРИЛЛЯЦИЕЙ ПРЕДСЕРДИЙ

Кадралинова А.Т.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Тойынбекова Р.Ж.

Кафедра внутренних болезней № 1

Некоммерческое акционерное общество «Медицинский университет Караганды»

Актуальность исследования: Среди всех видов аритмий наиболее часто встречаемой в практике врача-клинициста является — фибрилляция предсердий. По последним данным в мире насчитывается около 33,5 миллиона человек с данной патологией. К 2050 году прогнозируется увеличение их количества втрое.

В Казахстане, согласно регистра фибрилляции предсердий, также наблюдается тенденция к росту распространенности и частоты данного заболевания [1].

Смертность у пациентов с фибрилляцией предсердий увеличивается вдвое независимо от других предикторов смерти.

Цель исследования: Изучить комплаентность к лечению больных с фибрилляцией предсердий.

Материалы и методы: Исследование с проведением опроса больных с диагнозом фибрилляция предсердий, находившихся на стационарном лечении в городской больнице № 1 г. Караганды в январе 2019 года. Статистическая обработка включала в себя методы описательной статистики.

Результаты: В исследование были включены анамнестические данные 15 пациентов с диагнозом фибрилляция предсердий, находившихся на стационарном лечении в городской больнице № 1 г. Караганды в январе 2019 года. Возраст пациентов варьировался от 49 до 82 лет. Средний возраст — 65 лет. Из них: 46% -мужчины, 54% — женщины. Нерегулярный прием лекарств был отмечен у 73,3% пациентов. Высокая комплаентность к лечению зафиксирована у 14,3% мужчин и 37,5% женщин.

Причинами низкой приверженности явились: необходимость приема большого количество таблеток (90,9%), появление побочных эффектов (гипотензия, слабость) (36,4%), недостаточный контроль аритмии и учащения пульса (24,3%). 54,5% респондентов считали вредным постоянный прием медикаментов.

Выводы: Пациенты с фибрилляцией предсердий имеют низкий уровень приверженности к лечению, что ведёт к увеличению частоты госпитализации по этому поводу. Основными причинами низкой комплаентности у пациентов с фибрилляцией предсердий являются — назначение большого количества лекарств и недостаточная информированность пациентов о принимаемом медикаменте, возникновение нежелательных лекарственных реакций, неудовлетворенность результатами лечения, особенности характера и личности больного.

Литература

1. М.С. Бекбосынова, А.К. Баимбетов. Регистр фибрилляций предсердий в Казахстане: первые результаты. Астана, 2013.