Цель исследования: оценить распространенность и характер течения артериальной гипертензии у больных аутосомно-доминантным поликистозом почек.

Материалы и методы: В исследование включены 20 пациентов в возрасте от 24 до 80 лет (средний возраст, 56,7±13,3 лет), из них 9 мужчин и 11 женщин, больных поликистозом почек, проходивших лечение в нефрологическом отделении Мариинской больницы. Выполнен сбор жалоб и анамнеза, а также анализ историй болезни для уточнения длительности течения заболевания, выраженности нарушения функции почек.

Результаты: АГ I и 2 степени на момент обследования выявлена у всех пациентов. Анализ данных анамнеза показал, что средний возраст диагностики поликистоза у обследованных составил 39,9 лет, а средний возраст выявления АГ — 44,2 лет. При этом у 5 из них АГ была диагностирована ранее, чем выявлен поликистоз почек (группа 1). У 75% пациентов обследованных, АГ диагностирована в интервале от 4 до 24 лет после выявления поликистоза (группа 2). При сравнении групп пациентов 1 и 2 групп достоверных различий по количеству жалоб, уровню максимального и рабочего АД, уровню мочевой кислоты выявлено не было. При этом группа 1 оказалась достоверно старше по возрасту (66,6 лет и 53,4 лет в группе 2). Кроме того, семейный характер заболевания был выявлен только в 2 группе.

Выводы: Клиническая манифестация АГ может как предшествовать диагностике поликистоза, так и возникать значительно позднее, в т. ч. у лиц с семейным анамнезом поликистоза.

Литература

1. Папиз С.В. Артериальная гипертензия, сердечно-сосудистые осложнения при аутосомно-доминантной поликистозной болезни почек. Российский вестник перинатологии и педиатрии. 2013; 6: 19–24.
2. Вольнец Л.И., Нарезкин Д.В., Толкачев А.Н., Аниканова Е.В. Поликистоз почек: современное состояние проблемы. Вестник Смоленской государственной медицинской академии. 2011; 2: 108–118.
3. Радченко А.Д., Сиренко Ю.Н., Торбас Е.А., Гранич В.Н. Поликистоз почек в практике кардиолога: клинический случай. Артериальная гипертензия. 2013; 2(28): 49–56.

ПОКАЗАТЕЛИ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММЫ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФАЗЫ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА У ДЕВУШЕК

Серова А.Е.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Реева С.В.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: Согласно литературным данным женские половые гормоны оказывают значительное влияние на миокард, в частности хорошо известны кардиопротекторные свойства эстрогенов [1, 3]. Однако, зависимость основных показателей ЭКГ покоя от фазы менструального цикла в настоящее время остается недостаточно изученной.

Цель исследования: Оценка основных показателей ЭКГ покоя и дисперсии интервала QT в различные фазы менструального цикла у молодых практически здоровых девушек.

Материалы и методы: зарегистрированы и проанализированы ЭКГ покоя 13 практически здоровых девушек, в возрасте от 19 до 22 лет, не принимающих лекарственных препаратов, выполненные четырежды с интервалом в 1 неделю. Расчет основных показателей ЭКГ [2], а также оценка дисперсии интервала QT, выполнялась вручную.

Результаты: На всех ЭКГ покоя был выявлен синусовый ритм с частотой от 52 до 116 ударов в минуту (среднее 74 уд/мин). Все морфологические параметры ЭКГ расценены как вариант нормы. При попарном сравнении ЭКГ в первой и второй половине менструального цикла отличий по ЧСС, форме комплекса QRS, зубца Т, длительности интервалов QT и QTc не выявлено. При анализе дисперсии интервала QT только у одной из обследованных (7,7%) выявлено ее увеличение от 0,02 с в первой половине до 0,06 с во второй половине цикла.

Выводы: согласно полученным нами данным фаза менструального цикла не влияет на основные параметры стандартной ЭКГ покоя.

Литература

1. Порман Е.Е., Коробин В.И. Механизмы действия эстрогенов на сердечно-сосудистую систему («Вестник аритмологии», ВА-N19 от 28/07/2000, стр. 72–83).
2. Pieter G. Postema, Arthur A.M. Wilde The Measurement of the QT Interval (Current Cardiology Reviews, 2014, 10, 287–294).
3. Сметник В.П., Сметник А.А. Женские половые гормоны и сердечно-сосудистая система («Медицинский совет», № 3–4, 2011 г., стр.40–44).

ВОЗМОЖНОСТИ АНТИОКСИДАНТНОЙ ТЕРАПИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ

Сорокина Л.Е.

Научный руководитель: ассистент Абрамова Т.Г.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского», Медицинская академия им. С.И. Георгиевского

Актуальность исследования: Установлено, что в развитии многих патологий ключевую роль играют гипоксия тканей и активность свободных радикалов [1]. Это обуславливает актуальность поиска средств коррекции, в частности, содержащие витамин С, который способен предотвращать реакции окислительного стресса [2].

Цель исследования: Изучить влияние Биофлавина С на уровень антиоксидантной защиты (АОЗ) пациентов с различной соматической патологией.

Материалы и методы: Обследовано 90 пациентов терапевтического отделения с различной патологией: 58 женщин и 32 мужчины в возрасте 20–64 лет. Оценка АОЗ проводилась методом измерения уровня каротиноидов на коже с использованием биофотонного сканера до и после терапии препаратом Биофлавин С на основе аскорбиновой кислоты.

Результаты: Выявлено 46 человек (51%): 65,6% мужчин и 43,1% женщин с низким уровнем АОЗ, 33 человека (36,7%): 21,2% мужчин и 78,8% женщин со средним и 11 (12,3%): 17,3% мужчин и 12,1% женщин с высоким уровнем АОЗ, причем значительное снижение показателя отмечалось у курильщиков. Прием Биофлавина С через месяц позволил значительно повысить уровень АОЗ у 62 обследуемых и лишь у 17 человек уровень АОЗ так и остался низким.

Выводы: Определение уровня АОЗ неинвазивным методом безопасно, может использоваться у пациентов с различной соматической патологией. Включение в рацион комплексного препарата Биофлавин С позволяет повысить уровень АОЗ, что в свою очередь играет важную роль в предотвращении преждевременного старения и предупреждении развития многих заболеваний.

Литература

1. Меньщикова Е.Б. и др. Окислительный стресс. М.: Слово. 2006. 556 с.

ВОЗМОЖНОСТИ ПОВЫШЕНИЯ АНТИОКСИДАНТНОЙ ЗАЩИТЫ В БОРЬБЕ С ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫМ СТАРЕНИЕМ

Сорокина Л.Е.

Научный руководитель: ассистент Абрамова Т.Г.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского», Медицинская академия им. С.И. Георгиевского

Актуальность исследования: В последние годы актуальными становятся вопросы использования нутриентов для предупреждения и лечения патологий, увеличения продолжительности

.....