

**Выводы:** согласно полученным нами данным фаза менструального цикла не влияет на основные параметры стандартной ЭКГ покоя.

#### Литература

1. Порман Е.Е., Коробин В.И. Механизмы действия эстрогенов на сердечно-сосудистую систему («Вестник аритмологии», ВА-N19 от 28/07/2000, стр. 72–83).
2. Pieter G. Postema, Arthur A.M. Wilde The Measurement of the QT Interval (Current Cardiology Reviews, 2014, 10, 287–294).
3. Сметник В.П., Сметник А.А. Женские половые гормоны и сердечно-сосудистая система («Медицинский совет», № 3–4, 2011 г., стр.40–44).

## ВОЗМОЖНОСТИ АНТИОКСИДАНТНОЙ ТЕРАПИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ

*Сорокина Л.Е.*

Научный руководитель: ассистент Абрамова Т.Г.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского», Медицинская академия им. С.И. Георгиевского

**Актуальность исследования:** Установлено, что в развитии многих патологий ключевую роль играют гипоксия тканей и активность свободных радикалов [1]. Это обуславливает актуальность поиска средств коррекции, в частности, содержащие витамин С, который способен предотвращать реакции окислительного стресса [2].

**Цель исследования:** Изучить влияние Биофлавина С на уровень антиоксидантной защиты (АОЗ) пациентов с различной соматической патологией.

**Материалы и методы:** Обследовано 90 пациентов терапевтического отделения с различной патологией: 58 женщин и 32 мужчины в возрасте 20–64 лет. Оценка АОЗ проводилась методом измерения уровня каротиноидов на коже с использованием биофотонного сканера до и после терапии препаратом Биофлавин С на основе аскорбиновой кислоты.

**Результаты:** Выявлено 46 человек (51%): 65,6% мужчин и 43,1% женщин с низким уровнем АОЗ, 33 человека (36,7%): 21,2% мужчин и 78,8% женщин со средним и 11 (12,3%): 17,3% мужчин и 12,1% женщин с высоким уровнем АОЗ, причем значительное снижение показателя отмечалось у курильщиков. Прием Биофлавина С через месяц позволил значительно повысить уровень АОЗ у 62 обследуемых и лишь у 17 человек уровень АОЗ так и остался низким.

**Выводы:** Определение уровня АОЗ неинвазивным методом безопасно, может использоваться у пациентов с различной соматической патологией. Включение в рацион комплексного препарата Биофлавин С позволяет повысить уровень АОЗ, что в свою очередь играет важную роль в предотвращении преждевременного старения и предупреждении развития многих заболеваний.

#### Литература

1. Меньщикова Е.Б. и др. Окислительный стресс. М.: Слово. 2006. 556 с.

## ВОЗМОЖНОСТИ ПОВЫШЕНИЯ АНТИОКСИДАНТНОЙ ЗАЩИТЫ В БОРЬБЕ С ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫМ СТАРЕНИЕМ

*Сорокина Л.Е.*

Научный руководитель: ассистент Абрамова Т.Г.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского», Медицинская академия им. С.И. Георгиевского

**Актуальность исследования:** В последние годы актуальными становятся вопросы использования нутриентов для предупреждения и лечения патологий, увеличения продолжительности

.....