

Выводы: согласно полученным нами данным фаза менструального цикла не влияет на основные параметры стандартной ЭКГ покоя.

Литература

1. Порман Е.Е., Коробин В.И. Механизмы действия эстрогенов на сердечно-сосудистую систему («Вестник аритмологии», ВА-N19 от 28/07/2000, стр. 72–83).
2. Pieter G. Postema, Arthur A.M. Wilde The Measurement of the QT Interval (Current Cardiology Reviews, 2014, 10, 287–294).
3. Сметник В.П., Сметник А.А. Женские половые гормоны и сердечно-сосудистая система («Медицинский совет», № 3–4, 2011 г., стр.40–44).

ВОЗМОЖНОСТИ АНТИОКСИДАНТНОЙ ТЕРАПИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ

Сорокина Л.Е.

Научный руководитель: ассистент Абрамова Т.Г.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского», Медицинская академия им. С.И. Георгиевского

Актуальность исследования: Установлено, что в развитии многих патологий ключевую роль играют гипоксия тканей и активность свободных радикалов [1]. Это обуславливает актуальность поиска средств коррекции, в частности, содержащие витамин С, который способен предотвращать реакции окислительного стресса [2].

Цель исследования: Изучить влияние Биофлавина С на уровень антиоксидантной защиты (АОЗ) пациентов с различной соматической патологией.

Материалы и методы: Обследовано 90 пациентов терапевтического отделения с различной патологией: 58 женщин и 32 мужчины в возрасте 20–64 лет. Оценка АОЗ проводилась методом измерения уровня каротиноидов на коже с использованием биофотонного сканера до и после терапии препаратом Биофлавин С на основе аскорбиновой кислоты.

Результаты: Выявлено 46 человек (51%): 65,6% мужчин и 43,1% женщин с низким уровнем АОЗ, 33 человека (36,7%): 21,2% мужчин и 78,8% женщин со средним и 11 (12,3%): 17,3% мужчин и 12,1% женщин с высоким уровнем АОЗ, причем значительное снижение показателя отмечалось у курильщиков. Прием Биофлавина С через месяц позволил значительно повысить уровень АОЗ у 62 обследуемых и лишь у 17 человек уровень АОЗ так и остался низким.

Выводы: Определение уровня АОЗ неинвазивным методом безопасно, может использоваться у пациентов с различной соматической патологией. Включение в рацион комплексного препарата Биофлавин С позволяет повысить уровень АОЗ, что в свою очередь играет важную роль в предотвращении преждевременного старения и предупреждении развития многих заболеваний.

Литература

1. Меньщикова Е.Б. и др. Окислительный стресс. М.: Слово. 2006. 556 с.

ВОЗМОЖНОСТИ ПОВЫШЕНИЯ АНТИОКСИДАНТНОЙ ЗАЩИТЫ В БОРЬБЕ С ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫМ СТАРЕНИЕМ

Сорокина Л.Е.

Научный руководитель: ассистент Абрамова Т.Г.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского», Медицинская академия им. С.И. Георгиевского

Актуальность исследования: В последние годы актуальными становятся вопросы использования нутриентов для предупреждения и лечения патологий, увеличения продолжительности

и качества жизни пациентов [1]. В этом аспекте интерес представляет цинк, обладающий антиоксидантными свойствами и благотворным действием на иммунную систему [2].

Цель исследования: Изучить влияние цинка на уровень антиоксидантной защиты (АОЗ) пациентов с различной соматической патологией.

Материалы и методы: Обследовано 24 мужчин и 36 женщин в возрасте 25–56 лет с различной патологией, не принимавшие минеральные комплексы. Биологически активная добавка Цинка хелат назначалась в дозе 22 мг/день. Биофотонным сканером определен уровень содержания каротиноидов в коже, который послужил критерием оценки АОЗ.

Результаты: Выявлено 38 человек (63,4%): 70,8% мужчин и 58,3% женщин с низким уровнем АОЗ, 14 человека (23,3%) со средним: 16,7% мужчин и 27,8% женщин и 8 (13,3%): 21,6% мужчин и 13,9% женщин с высоким уровнем АОЗ, причем значительное снижение параметра отмечалось у курильщиков. Прием Цинка хелата позволил повысить уровень АОЗ у 44 обследуемых, однако, у 8 человек он так и остался низким. Пациенты отметили уменьшение общей слабости, увеличение трудоспособности, при этом каких-либо побочных реакций отмечено не было.

Выводы: Включение Цинка хелата в стандартные схемы лечения способствует повышению уровня АОЗ, таким образом преодолению преждевременного старения организма и предупреждению развития различной соматической патологии.

Литература

1. Данилюк И.Г. и др. Свободно-радикальные процессы и перекисное окисление липидов. Сб.науч. тр. М., 2013. С. 56–61.

РОЛЬ МИКРОЭЛЕМЕНТА СЕЛЕНА В СИСТЕМЕ АНТИОКСИДАНТНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНИЗМА

Сорокина Л.Е.

Научный руководитель: ассистент Абрамова Т.Г.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского», Медицинская академия им. С.И. Георгиевского

Актуальность исследования: Проблема старения остается довольно острой, что обуславливает актуальность поиска терапии, способной увеличить качество и продолжительность жизни [1]. В этом аспекте интерес привлекает селен, участвующий в образовании глутатионпероксидазы, комплексов с вит. Е и являющийся мощнейшим антиоксидантом [2].

Цель исследования: Оценить действие селена на уровень антиоксидантного статуса (АОС) пациентов с различной соматической патологией.

Материалы и методы: Обследовано 75 пациентов терапевтического отделения с различной патологией: 40 женщин и 35 мужчины в возрасте от 30 до 50 лет. Оценка АОС проводилась методом измерения уровня содержания каротиноидов на поверхности ладони с использованием биофотонного сканера до и после терапии селенметионином.

Результаты: В начале исследования выявлено 38 человек (50,6%), из них 52,6% мужчин и 47,4% женщин с низким уровнем антиоксидантной защиты (АОЗ), преимущественно с привычной интоксикацией. Среднее значение АОЗ определено у 21 пациента (28,0%), из которых 38,1% мужчин и 69,1% женщин, высокий уровень АОЗ — у 16 обследуемых (21,4%): 50% мужчин и 50% женщин, среди которых не было курильщиков. Прием в течение месяца селенметионина в рекомендуемой дозе 100 мкг в день позволил значительно повысить уровень АОЗ обследуемых, но у 15 человек уровень защиты так и остался низким, что, очевидно, связано как с никотиновой интоксикацией и тяжестью основной патологии. **Выводы:** Определение уровня АОЗ неинвазивным методом, несомненно, имеет преимущества, является простым и удобным, может использоваться у пациентов с различной соматической патологией. Включение в рацион селенметионина позволяет повысить уровень АОЗ, что в свою очередь играет важную роль в предотвращении преждевременного старения и предупреждении развития многих заболеваний.