

СЕКЦИЯ НОРМАЛЬНОЙ ФИЗИОЛОГИИ

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА-ПОКАЗАТЕЛЬ
УРОВНЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА*Зиганьшина А.В.*

Научный руководитель: старший преподаватель Балмаганбетова Ф.К.
Кафедра нормальной и патологической физиологии
Западно-Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова

Актуальность исследования: профессиональное здоровье — это способность человека сохранять защитные и компенсаторные свойства, которые обеспечивают его работоспособность в условиях осуществления профессиональной деятельности [2].

Цель исследования: изучить состояние и обнаружить отклонения от нормы в гемодинамических показателях (АД, частота сердечных сокращений, систолический и минутный объем крови) у педагогов ЗКМУ имени Марата Оспанова.

Материалы и методы: среди педагогов ЗКМУ им. Марата Оспанова города Актобе, путем анонимного анкетирования проводился опрос. В анкетировании, исследовании приняли педагоги различных возрастов и кафедр университета. Экспериментальной частью (методом рефлексии, пробы Руфье — Диксона, теста Войтенко) найдены отклонения.

Результаты: данные свидетельствуют о том, что у женщин в возрасте 23–35 лет СД составляет 109 мм рт.ст., ДД — 71 мм.рт.ст и ПД — 38 мм рт.ст., показатели АД снижены, что свидетельствует о гипотонии[1]. У женщин в возрасте 23–35 лет, количество которых составляет 25 человек, у 68% наблюдается пониженное значение индекса Робинсона[1], у 4% — повышение индекса Робинсона. У мужчин в возрасте 23–35 лет, количество — 6 человек, у 67% наблюдается повышение показателя. Было выявлено, что у женщин в возрасте 23–35 лет, количество — 25 человек, у 20% наблюдается снижение КВ, у 52% — показатель выше нормы. Среди 18 женщин в возрасте 36–45 лет у 11% отмечено снижение показателя, у 78% — КВ выше нормы. У мужчин в возрасте 23–53 лет, количество которых составляет 6 человек, у 66% наблюдается увеличение КВ. По данным видно, что у женщин, в возрасте 23–35 лет 56% со слабым показателем Кремптома. У мужчин в возрасте 23–35 лет ПК в норме. В возрасте 36–45 лет ПК также в норме.

Вывод: значение ИР у женщин всех возрастных групп преимущественно ниже нормы, у мужчин ИР выше нормы[1]. Показатель КВ у мужчин и женщин преимущественно выше нормы, что говорит об ослаблении сердечной деятельности. Значения КЭК в основном выше нормы, как у женщин, так и у мужчин. Значения ПК у женщин всех возрастных групп имеет слабые показатели, у мужчин ПК в норме.

Литература

1. Заика Э.М. Физиология сердечно-сосудистой системы / Э.М. Заика. Гомель: Гомельский гос. мед. ун-т. 2005. 53 с.
2. Меерсон Ф.З. Приспособление к стрессорным обстановкам и стресс-лимитирующие системы организма / Ф.З. Меерсон // Физиология адаптационных процессов. М.: Медицина, 1986. С. 421–422.

СООТНОШЕНИЕ ОТКЛОНЕНИЙ МАССЫ ТЕЛА
И РАЗЛИЧНЫХ ТИПОВ КОНСТИТУЦИИ У ПОДРОСТКОВ*Чистякова М.В., Груздева В.М., Орлова В.А.*

Научные руководители: врач Волков А.Я., д.б.н., профессор д.б.н. Пуговкин А.П.
Кафедра нормальной физиологии, Детское поликлиническое отделение № 3
ГУЗ городской поликлиники № 109.