

СЕКЦИЯ НОРМАЛЬНОЙ ФИЗИОЛОГИИ

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА-ПОКАЗАТЕЛЬ
УРОВНЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА

Зиганьшина А.В.

Научный руководитель: старший преподаватель Балмаганбетова Ф.К.
Кафедра нормальной и патологической физиологии
Западно-Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова

Актуальность исследования: профессиональное здоровье — это способность человека сохранять защитные и компенсаторные свойства, которые обеспечивают его работоспособность в условиях осуществления профессиональной деятельности [2].

Цель исследования: изучить состояние и обнаружить отклонения от нормы в гемодинамических показателях (АД, частота сердечных сокращений, систолический и минутный объем крови) у педагогов ЗКМУ имени Марата Оспанова.

Материалы и методы: среди педагогов ЗКМУ им. Марата Оспанова города Актобе, путем анонимного анкетирования проводился опрос. В анкетировании, исследовании приняли педагоги различных возрастов и кафедр университета. Экспериментальной частью (методом репрессии, пробы Руфье — Диксона, теста Войтенко) найдены отклонения.

Результаты: данные свидетельствуют о том, что у женщин в возрасте 23–35 лет СД составляет 109 мм рт.ст., ДД — 71 мм.рт.ст и ПД — 38 мм рт.ст., показатели АД снижены, что свидетельствует о гипотонии[1]. У женщин в возрасте 23–35 лет, количество которых составляет 25 человек, у 68% наблюдается пониженное значение индекса Робинсона[1], у 4% — повышение индекса Робинсона. У мужчин в возрасте 23–35 лет, количество — 6 человек, у 67% наблюдается повышение показателя. Было выявлено, что у женщин в возрасте 23–35 лет, количество — 25 человек, у 20% наблюдается снижение КВ, у 52% — показатель выше нормы. Среди 18 женщин в возрасте 36–45 лет у 11% отмечено снижение показателя, у 78% — КВ выше нормы. У мужчин в возрасте 23–53 лет, количество которых составляет 6 человек, у 66% наблюдается увеличение КВ. По данным видно, что у женщин, в возрасте 23–35 лет 56% со слабым показателем Кремптома. У мужчин в возрасте 23–35 лет ПК в норме. В возрасте 36–45 лет ПК также в норме.

Вывод: значение ИР у женщин всех возрастных групп преимущественно ниже нормы, у мужчин ИР выше нормы[1]. Показатель КВ у мужчин и женщин преимущественно выше нормы, что говорит об ослаблении сердечной деятельности. Значения КЭК в основном выше нормы, как у женщин, так и у мужчин. Значения ПК у женщин всех возрастных групп имеет слабые показатели, у мужчин ПК в норме.

Литература

1. Заика Э.М. Физиология сердечно-сосудистой системы / Э.М. Заика. Гомель: Гомельский гос. мед. ун-т. 2005. 53 с.
2. Меерсон Ф.З. Приспособление к стрессорным обстановкам и стресс-лимитирующие системы организма / Ф.З. Меерсон // Физиология адаптационных процессов. М.: Медицина, 1986. С. 421–422.

СООТНОШЕНИЕ ОТКЛОНЕНИЙ МАССЫ ТЕЛА
И РАЗЛИЧНЫХ ТИПОВ КОНСТИТУЦИИ У ПОДРОСТКОВ

Чистякова М.В., Груздева В.М., Орлова В.А.

Научные руководители: врач Волков А.Я., д. б. н., профессор д. б. н. Пуговкин А.П.
Кафедра нормальной физиологии, Детское поликлиническое отделение № 3
ГУЗ городской поликлиники № 109.

Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова,
ГБОУ СОШ № 225ЛНМО БиоТоп

Работа выполнена при поддержке Фонда Президентских грантов (проект «Наставничество»)

Актуальность исследования: в здравоохранении все чаще обсуждается конституциональный подход [2,3] к наблюдениям за развитием ребенка в норме и при патологии. В этом отношении актуальна проблема обоснования зависимости между типом конституции и отклонениями массы тела[1].

Цель исследования: сравнительный анализ количества и определение частоты встречаемости различных отклонений массы тела у подростков с лептосомным, мезосомным и гиперсомным типом телосложения.

Материалы и методы: определяли соматотип у подростков в возрасте от 14 до 17 (537 человек) лет по методике И.И. Саливон и В.А. Мельник Рассчитывался индекс массы тела. Затем проводилось сопоставление количества детей с различными типами телосложения и отклонениями массы тела.

Результаты: недостаток массы тела имеют 50% юношей и 24% девушек с лептосомным и 4% юношей и 3% девушек с мезосомным типом сложения. Избыточная масса тела и ожирение характерны для юношей (84%) и девушек (100%) с гиперсомным, мезосомным (юноши — 4%, девушки — 16%) и лептосомным типом телосложения у 2% девушек. У детей с лептосомным типом телосложения, в особенности у юношей, имеется приверженность к недостатку массы тела. Распознавание гиперсомного соматотипа у ребенка в допубертатном периоде позволяет предвидеть развитие у него избыточной массы тела в подростковом возрасте и с некоторым процентом вероятности составлять суждение о его образе жизни, особенностях метаболизма, генетическом и гормональном статусе. Эти результаты могут быть использованы для составления индивидуальных указаний ведения таких детей на догоспитальном этапе, потому что коррекцию избытка массы тела необходимо осуществить до вступления ребенка в процесс полового созревания.

Вывод: распознавание гиперсомного соматотипа у ребенка в подростковом возрасте и с некоторым процентом вероятности позволяет судить о его образе жизни, особенностях метаболизма, генетическом и гормональном статусе. Эти результаты могут быть использованы для составления индивидуальных указаний ведения таких детей на догоспитальном этапе. У детей с лептосомным типом телосложения, в особенности у юношей, имеется склонность к недостатку массы тела. Приведенные данные могут иметь значения для прогнозирования заболеваемости ребенка в пубертате. Кроме того, дефицит веса имеет значение для наблюдения за состоянием здоровья юношей врачами допризывной комиссии.

Литература

1. Волков А.Я., Мусаева О.И., Еркудов В.О., Пуговкин А.П. Морфометрические особенности щитовидной железы у 17-ти летних подростков с разными соматотипами: гендерные различия и взаимосвязь с размерами тела. В сборнике: Материалы XXIII съезда Физиологического общества им. И.П. Павлова с международным участием. 2017. С. 2253–2255.
2. Еркудов В.О., Волков А.Я., Пуговкин А.П., Мусаева О.И. Конституциональные особенности клеточного состава крови у подростков и юношей.
3. Клиорин, А.И. Биологическая проблема учения о конституции человека / А.И. Клиорин, В.П. Чтецов. М. – Л., 1979 164 с.Морфология. 2018. Т. 154. № 5. С. 50–56.

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ И ХАРАКТЕРИСТИКА СОМАТОТИПОВ У ПОДРОСТКОВ ГОРОДА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Чистякова М.В., Груздева В.М., Орлова В.А.

Научный руководитель: старший преподаватель к. м. н. Еркудов В.О.

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова