

группы студентов. Первую группу составили 20 человек в возрасте от 18 до 22 лет (1–2 курс), вторую группу 20 человек в возрасте 22–26 лет (5–6 курс).

Результаты: в первой группе студентов по данным кардиоритмографии отмечается преобладание симпатикотонии над парасимпатикотонией у 14 испытуемых, во второй группе у 7 испытуемых. При сравнительном анализе частоты сердечных сокращений в первой группе отмечается большая склонность к тахикардии (средняя частота 85 ± 5 в минуту), во второй группе (средняя частота 72 ± 7 в минуту). Количество экстрасистол зарегистрированных при длительной записи ЭКГ оказалось неизменным в обеих группах (в среднем 2 ± 1 за 5 минут).

Вывод: студенты младших курсов более подвержены стрессам так как период адаптации к серьезным учебным нагрузкам у них еще не завершен. К старшим курсам наоборот стрессоустойчивость достаточно высока, из чего можно сделать вывод об успешной адаптации к выбранной профессии. В силу большей нагрузки на сердечно-сосудистую систему подобные проверки могут быть оправданы в рамках диспансерных осмотров студентов младших курсов для своевременного выявления соматоформной вегетативной дисфункции[2].

Литература

1. Баевский Р.М., Иванов Г.Г. Вариабельность сердечного ритма: теоретические аспекты и возможности клинического применения // Ультразвуковая и функциональная диагностика 2001. № 3. С. 108–127.
2. Вейн А.М. Вегетативные расстройства: клиника, диагностика, лечение. М.: МИА, 2000. 752 с.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У КУРИЛЬЩИКОВ ПО ДАННЫМ СПИРОМЕТРИИ

Сузанская М.А., Гончаров Д.О.

Научный руководитель: к. м. н. старший преподаватель Кипятков Н.Ю.

Кафедра нормальной физиологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: по данным некоторых исследователей каждый третий человек в мире курит табак. Наличие вредного воздействия курения табака как на дыхательную систему, так и на организм в целом сегодня не вызывает никаких сомнений [1, 2]. Однако большинством людей не воспринимается как огромная угроза своему здоровью.

Цель исследования: выявить влияния регулярного употребления табака на функциональные показатели дыхательной системы у людей в молодом возрасте.

Материалы и методы: на базе отделения функциональной диагностики СПб ГБУЗ «ПНД 1» регистрировалась спирограммы на спирометре Валента. В основную группу вошло 25 человек курящих табак, а также 10 некурящих. Объективную оценку нарушений функции внешнего дыхания можно получить, используя динамическую спирометрию.

Результаты: при сравнении основной и контрольной групп в основной группе отмечается снижение объема ФЖЕЛ (в 55% случаев), при сохранении объема ЖЕЛ. Так же в основной группе отмечается показателя объема форсированного выдоха за 1 секунду (ОФВ1) у 80% испытуемых, в контрольной группе у 20%.

Вывод: регулярное курение табака непосредственно оказывает свое влияние на функциональную лабильность дыхательной системы снижая ее адаптационные возможности при необходимости усилить параметры дыхания в стрессовой ситуации.

Литература

1. Винников Д.В. Сравнение показателей спирометрии у курящих и некурящих лиц при воздействии интермиттирующей гипоксии // Вестник КРСУ. 2012. Том 12, № 9. С. 41–43.
2. Дьячкова А.А., Рачкова О.А. Влияние курения на функцию внешнего дыхания у больных бронхиальной астмой // Научное обозрение. Раздел II. Наука и практика. 2017. № 4. С. 1–4.