

КОМПОЗИЦИОННЫЙ СОСТАВ ТЕЛА СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕБЛЕЙ НА БАЙДАРКАХ, В ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ И ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОДЫ

Цыганок Е.В.

Научный руководитель: старший преподаватель Брель Ю.И.
Кафедра биологии с курсами нормальной и патологической физиологии
Гомельский государственный медицинский университет

Актуальность исследования: одной из сравнительно новых методик оценки параметров композиционного состава тела является биоимпедансный анализ, основанный на измерении электрической проводимости биологических тканей и позволяющий определить содержание жировой, мышечной, активной клеточной массы в организме [1].

Цель исследования: оценить особенности показателей биоимпедансного анализа композиционного состава тела спортсменов-гребцов в подготовительный и предсоревновательный периоды.

Материалы и методы: обследовано 20 спортсменов, занимающихся греблей на байдарках. Спортивная квалификация — кандидаты в мастера в подготовительный и предсоревновательный периоды с использованием биоимпедансного анализатора ABC-01 “Медасс” (НТЦ “Медасс”, РФ).

Результаты: в связи с ассиметричным распределением показателей результаты представлены в виде медианы (Me) и интерквартильного размаха (25-й и 75-й перцентили). В начале подготовительного периода у спортсменов-гребцов индекс массы тела (ИМТ) составил от 22,1 до 24,3 (Me=22,6), тощая масса от 49 до 63 кг (Me=60 кг), жировая масса (ЖМ) от 11 до 17 кг (Me=14 кг), мышечная масса от 25 до 35 (Me=34 кг). Активная клеточная масса (АКМ), представляющая собой массу мышц, внутренних органов и нервных клеток, составила от 30 до 39 кг (Me=37 кг), а содержание общей жидкости — от 36 до 46 кг (Me=44 кг). После прохождения подготовительного периода тренировок в предсоревновательный период у спортсменов выявлены статистически значимое уменьшение ИМТ ($p=0,02$) и ЖМ ($p=0,01$) и увеличение содержания АКМ ($p=0,02$).

Выводы: в динамике тренировочного процесса к предсоревновательному периоду у спортсменов-гребцов наблюдается прирост содержания АКМ и снижение жировой массы при относительной стабильности показателей мышечной, тощей массы и общей жидкости организма.

Литература

1. Биоимпедансный анализ состава тела человека / Д.В. Николаев [и др.]. М.: Наука, 2009. 392 с.

КОРРЕЛЯЦИЯ НАРУШЕНИЙ РЕЧИ У ДЕТЕЙ И ОЧЕРЕДНОСТИ ИХ РОЖДЕНИЯ

Денисенко А.С.

Научный руководитель: ассистент Шабаев В.С.
Кафедра нормальной физиологии
Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого,
Институт медицинского образования

Актуальность исследования: в мире растет число детей с нарушениями речи, что актуализирует поиск вызывающих их факторов. Особую роль играет обнаружение корреляции данных анамнеза жизни с появлением речевых нарушений: это делает возможной их профилактику.