

КОМПОЗИЦИОННЫЙ СОСТАВ ТЕЛА СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕБЛЕЙ НА БАЙДАРКАХ, В ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ И ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОДЫ

Цыганок Е.В.

Научный руководитель: старший преподаватель Брель Ю.И.
Кафедра биологии с курсами нормальной и патологической физиологии
Гомельский государственный медицинский университет

Актуальность исследования: одной из сравнительно новых методик оценки параметров композиционного состава тела является биоимпедансный анализ, основанный на измерении электрической проводимости биологических тканей и позволяющий определить содержание жировой, мышечной, активной клеточной массы в организме [1].

Цель исследования: оценить особенности показателей биоимпедансного анализа композиционного состава тела спортсменов-гребцов в подготовительный и предсоревновательный периоды.

Материалы и методы: обследовано 20 спортсменов, занимающихся греблей на байдарках. Спортивная квалификация — кандидаты в мастера в подготовительный и предсоревновательный периоды с использованием биоимпедансного анализатора ABC-01 “Медасс” (НТЦ “Медасс”, РФ).

Результаты: в связи с ассиметричным распределением показателей результаты представлены в виде медианы (Me) и интерквартильного размаха (25-й и 75-й перцентили). В начале подготовительного периода у спортсменов-гребцов индекс массы тела (ИМТ) составил от 22,1 до 24,3 (Me=22,6), тощая масса от 49 до 63 кг (Me=60 кг), жировая масса (ЖМ) от 11 до 17 кг (Me=14 кг), мышечная масса от 25 до 35 (Me=34 кг). Активная клеточная масса (АКМ), представляющая собой массу мышц, внутренних органов и нервных клеток, составила от 30 до 39 кг (Me=37 кг), а содержание общей жидкости — от 36 до 46 кг (Me=44 кг). После прохождения подготовительного периода тренировок в предсоревновательный период у спортсменов выявлены статистически значимое уменьшение ИМТ ($p=0,02$) и ЖМ ($p=0,01$) и увеличение содержания АКМ ($p=0,02$).

Выводы: в динамике тренировочного процесса к предсоревновательному периоду у спортсменов-гребцов наблюдается прирост содержания АКМ и снижение жировой массы при относительной стабильности показателей мышечной, тощей массы и общей жидкости организма.

Литература

1. Биоимпедансный анализ состава тела человека / Д.В. Николаев [и др.]. М.: Наука, 2009. 392 с.

КОРРЕЛЯЦИЯ НАРУШЕНИЙ РЕЧИ У ДЕТЕЙ И ОЧЕРЕДНОСТИ ИХ РОЖДЕНИЯ

Денисенко А.С.

Научный руководитель: ассистент Шабаев В.С.
Кафедра нормальной физиологии
Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого,
Институт медицинского образования

Актуальность исследования: в мире растет число детей с нарушениями речи, что актуализирует поиск вызывающих их факторов. Особую роль играет обнаружение корреляции данных анамнеза жизни с появлением речевых нарушений: это делает возможной их профилактику.

Цель исследования: изучить влияние порядка рождения на появление у детей речевых нарушений.

Материалы и методы: исследование проведено на базе отделения неврологии Новгородского ГОБУЗ «ОДКБ», МАДОУ: «Детский сад № 26 комбинированного вида» и «Детский сад № 92 общеразвивающего вида» г. В. Новгород. Всего обследовано 80 соматически здоровых детей 5–6 лет, из них дети с задержкой психоречевого развития $n=57$.

Результаты: исследование показало, что в коррекционной группе процент детей от вторых и последующих родов достоверно ($p<0,01$) выше, чем в контрольной группе, и составляет 57,9 и 21,7% соответственно. Корреляционный анализ подтвердил наличие статистически значимой корреляции между номером рождения и возникновением нарушений речи. Анализ литературы позволяет объяснить связь номера рождения и появления у ребенка нарушений речи психосоциальными факторами [2, 3], нарушающими согласованность становления элементов функциональной системы речи [1].

Вывод: среди детей с речевой дисфункцией отмечается статистически достоверно более высокий процент детей, не являющихся первенцами. Это открывает путь профилактики появления у детей нарушений речи через изменение отношения родителей ко второму и последующим детям.

Литература

1. Белякова Л.И., Филатова Ю.О. Психофизиологический инструментарий в пространстве изучения речи ребенка // Вопросы психолингвистики. М.: Образовательное частное учреждение высшего образования «Московская международная академия», 2016. С. 30–38.
2. Голикова Т.П. Особенности преждевременных родов у повторнородящих / Т.П. Голикова, Т.В. Галина, Ч.Г. Гагаев, Н.П. Ермолова // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Медицина. М., 2005. С. 58–65.
3. Маленова А.И., Ляшевская А.В. Сиблинговая позиция и возраст ребенка как факторы материнского отношения // Вестник Омского университета. Серия «Психология». Омск, 2014. С. 48–57.

ИЗУЧЕНИЕ ПРОФИЛЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ У ПАЦИЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ЛИЧНОСТНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ

Рисс М.Е.

Научный руководитель: ассистент кафедры нормальной физиологии Шабаев В.С.
Кафедра нормальной физиологии
Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого
Институт медицинского образования

Актуальность исследования: в современных условиях малое значение уделяется психологической поддержке пациентов [2]. Одним из важных прогностических признаков адаптации личности к условиям среды считается уровень личностной тревожности, а также преобладающий тип вегетативной регуляции, их взаимосвязь остается до конца не выясненной [1, 2].

Цель исследования: исследовать профиль вегетативной регуляции у пациентов с различным уровнем личностной тревожности.

Материалы и методы: исследование было проведено на базе ГОБУЗ ЦГКБ Клиника № 1 в Великом Новгороде. В исследуемую группу входило 40 пациентов, 30–86 лет. Уровень тревожности определяли с помощью теста личностной тревожности по Спилбергу. Преобладающий тип вегетативной регуляции – при помощи вегетативного индекса Кердо.

Результаты: по результатам проведенного исследования испытуемые были разделены на группы: лица с высоким уровнем личностной тревожности – 18 человек, умеренным уровнем тревожности – 16 человек и низким уровнем тревожности – 6 человек. У испытуемых с высоким уровнем тревожности наблюдается выраженная симпатикотония ($ВИ=31,67\pm14,24$), у лиц с умеренным уровнем тревожности – наблюдается симпатикотония ($ВИ=4,63\pm19,69$), у испы-