

Цель исследования: изучить влияние порядка рождения на появление у детей речевых нарушений.

Материалы и методы: исследование проведено на базе отделения неврологии Новгородского ГОБУЗ «ОДКБ», МАДОУ: «Детский сад № 26 комбинированного вида» и «Детский сад № 92 общеразвивающего вида» г. В. Новгород. Всего обследовано 80 соматически здоровых детей 5–6 лет, из них дети с задержкой психоречевого развития $n=57$.

Результаты: исследование показало, что в коррекционной группе процент детей от вторых и последующих родов достоверно ($p<0,01$) выше, чем в контрольной группе, и составляет 57,9 и 21,7% соответственно. Корреляционный анализ подтвердил наличие статистически значимой корреляции между номером рождения и возникновением нарушений речи. Анализ литературы позволяет объяснить связь номера рождения и появления у ребенка нарушений речи психосоциальными факторами [2, 3], нарушающими согласованность становления элементов функциональной системы речи [1].

Вывод: среди детей с речевой дисфункцией отмечается статистически достоверно более высокий процент детей, не являющихся первенцами. Это открывает путь профилактики появления у детей нарушений речи через изменение отношения родителей ко второму и последующим детям.

Литература

1. Белякова Л.И., Филатова Ю.О. Психофизиологический инструментарий в пространстве изучения речи ребенка // Вопросы психолингвистики. М.: Образовательное частное учреждение высшего образования «Московская международная академия», 2016. С. 30–38.
2. Голикова Т.П. Особенности преждевременных родов у повторнородящих / Т.П. Голикова, Т.В. Галина, Ч.Г. Гагаев, Н.П. Ермолова // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Медицина. М., 2005. С. 58–65.
3. Маленова А.И., Ляшевская А.В. Сиблинговая позиция и возраст ребенка как факторы материнского отношения // Вестник Омского университета. Серия «Психология». Омск, 2014. С. 48–57.

ИЗУЧЕНИЕ ПРОФИЛЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ У ПАЦИЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ЛИЧНОСТНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ

Рисс М.Е.

Научный руководитель: ассистент кафедры нормальной физиологии Шабаев В.С.
Кафедра нормальной физиологии
Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого
Институт медицинского образования

Актуальность исследования: в современных условиях малое значение уделяется психологической поддержке пациентов [2]. Одним из важных прогностических признаков адаптации личности к условиям среды считается уровень личностной тревожности, а также преобладающий тип вегетативной регуляции, их взаимосвязь остается до конца не выясненной [1, 2].

Цель исследования: исследовать профиль вегетативной регуляции у пациентов с различным уровнем личностной тревожности.

Материалы и методы: исследование было проведено на базе ГОБУЗ ЦГКБ Клиника № 1 в Великом Новгороде. В исследуемую группу входило 40 пациентов, 30–86 лет. Уровень тревожности определяли с помощью теста личностной тревожности по Спилбергу. Преобладающий тип вегетативной регуляции – при помощи вегетативного индекса Кердо.

Результаты: по результатам проведенного исследования испытуемые были разделены на группы: лица с высоким уровнем личностной тревожности – 18 человек, умеренным уровнем тревожности – 16 человек и низким уровнем тревожности – 6 человек. У испытуемых с высоким уровнем тревожности наблюдается выраженная симпатикотония ($ВИ=31,67\pm14,24$), у лиц с умеренным уровнем тревожности – наблюдается симпатикотония ($ВИ=4,63\pm19,69$), у испы-

туемых с низким уровнем тревожности- наблюдается выраженная парасимпатикотония ($BI = -19,83 \pm 20,86$).

Вывод: в результате исследования было выявлено, что у пациентов с низкой активностью парасимпатической нервной системы показатели личностной тревожности выше, чем у ваготоников. Соответственно, необходима психологическая поддержка лиц с выраженным преобладанием тонуса симпатической нервной системы, в условиях стрессовой для них ситуации при нахождении в стационаре.

Литература

1. Вейн А.М. Неврология для врачей общей практики. 2001. 504 с.
2. Новик А.А., Ионова Т.И. Руководство по исследованию качества жизни в медицине / под ред. акад. РАМН Ю.Л. Шевченко. М., 2007. 315 с.

ОСОБЕННОСТИ РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СИТУАЦИОННЫМИ ВИДАМИ СПОРТА

Балашова А.Д.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Власенко Р.Я.
Кафедра нормальной физиологии
Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого
Институт медицинского образования

Актуальность исследования: с позиций системного подхода, необходимо учитывать исполнительные механизмы функциональных систем различного уровня интеграции функций, нацеленных на достижение результата спортивной деятельности [1]. Поэтому системный анализ психофизиологических характеристик спортсмена является актуальным.

Цель исследования: анализ особенностей вегетативной регуляции и психоэмоционального статуса спортсменов, занимающихся ситуационными видами спорта.

Материалы и методы: экспериментальная группа — 11 спортсменов мужского пола в возрасте $20 \pm 1,9$ лет, занимающихся ситуационными видами спорта. Испытуемым был предложен восьмицветовой тест Люшера с последующим анализом. До и после выполнения теста PWC170 оценивались показатели вариабельности сердечного ритма.

Результаты: полученные средние значения МПК и максимальной мощности говорят об исходно высоком уровне физической выносливости испытуемых. Рассчитанные интерпретационные коэффициенты по данным теста Люшера расцениваются как вегетативный баланс, отсутствие эмоциональной напряженности и устойчивость к стрессу [3]. В состоянии покоя выявлено высокое значение общего спектра (TP) преимущественно за счет высокочастотного компонента, что характеризует функциональный резерв и является показателем устойчивости к психоэмоциональному напряжению. После нагрузочной пробы наблюдалось достоверное ($p < 0,01$) снижение TP, преимущественно за счет уменьшения относительного вклада HF-компоненты, то есть благодаря быстрому изменению уровня активности парасимпатического звена регуляции [2]. С помощью корреляционного анализа по методу Пирсона наибольшая положительная корреляция выявлена между показателем суммарного отклонения от аутогенной нормы и вкладом VLF-волн, характеризующих рост психоэмоционального напряжения.

Вывод: выявленное устойчивое психоэмоциональное состояние спортсменов коррелирует с высокими показателями аэробной производительности. Рост отрицательной эмоциональной напряженности сопровождается активацией внешнего контура регуляции сердечного ритма. В то же время, сбалансированная психовегетативная регуляция позволяет спортсмену максимально использовать свои функциональные возможности, обеспечивая результативность целенаправленной спортивной деятельности.

Литература

1. Анохин, П.К. Биология и нейрофизиология условного рефлекса. М.: Медицина, 1968. 546 с.