

2. Баевский Р.М., Иванов Г.Г., Чирейкин Л.В. и др. Анализ variability сердечного ритма при использовании различных электрокардиографических систем (методические рекомендации) // Вестник аритмологии. 2002. Т. 24. С. 69.
3. Черемушников И.И., Витун Е.В., Нотова С.В., Петросиенко Е.С. Возможности теста Люшера (8-цветовой вариант) в диагностике характерологических и поведенческих особенностей студентов с различным уровнем физической подготовки // Вестник Оренбургского государственного университета 2010 № 12(118). С. 108–110.

ОСОБЕННОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВАРИАбельНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕБЛЕЙ НА БАЙДАРКАХ

Афнагель А.В., Каркач А.А., Новикова Ю.А.

Научный руководитель: старший преподаватель Брель Ю.И.
Кафедра биологии с курсами нормальной и патологической физиологии
Гомельский государственный медицинский университет

Актуальность исследования: в современном спорте наблюдается значительный рост объема тренировочных нагрузок, что обуславливает необходимость тщательного контроля функционального состояния спортсменов. Для оценки механизмов регуляции функций широко используется анализ variability сердечного ритма (ВСР).

Цель исследования: оценить особенности изменения параметров ВРС после физической нагрузки у высококвалифицированных спортсменов-гребцов

Материалы и методы: обследовано 10 спортсменов (возраст 21–27 лет) утром до и через 30 минут после окончания тренировки с применением комплекса «Омега-С» («Динамика», РФ). Статистический анализ проводился с помощью программы «Statistica 6.0». Достоверность различий оценивалась с помощью W-критерия Вилкоксона.

Результаты: анализ ВСР проводился по показателям вариационной пульсометрии: ИВР (индекс вегетативного равновесия), ВПР (вегетативный показатель ритма), ПАПР (показатель адекватности процессов регуляции), ИН (индекс напряжения), а также статистическим показателям и показателям анализа волновой структуры ритма сердца. В качестве центрального значения и диапазона распределения использовались медиана (Me), 25-й и 75-й перцентили. У высококвалифицированных спортсменов-гребцов после тренировочной нагрузки наблюдалось статистически значимое уменьшение ИВР (на 15%), ПАПР (на 16%), ИН (на 21%), A_{mo} (на 10%), а также увеличение M_o (на 3%), pNN50 (15%), RMSSD (11%) и HF (на 8%). Полученные результаты свидетельствуют о том, что процессы восстановления функционального состояния высококвалифицированных спортсменов характеризуются увеличением активности парасимпатической нервной системы [1].

Вывод: наиболее информативными показателями, отражающими процессы восстановления и активацию парасимпатической системы после тренировочной нагрузки у высококвалифицированных спортсменов-гребцов, являются параметры вариационной пульсометрии: A_{mo}, ИВР ПАПР, ИН и статистические показатели: pNN50, RMSSD.

Литература

1. Шлык, Н.И. Сердечный ритм и тип регуляции у детей, подростков и спортсменов / Н.И. Шлык. Ижевск: Изд-во «Удмуртский университет», 2009. 259 с.